Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В._____.

Согласовано:
Директор_____ (подпись)

День №20
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области,обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«17» 05 2025г. 1-4 класс

День недели :

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	210м	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	33,37	170	66,05
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			503,56	**20,13**	**25,57**	**82,2**	**590**	**119,05**

Зав.производством_____.

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В._____.

Согласовано:
Директор_____ (подпись)

День №20
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных органицациях, реализующих программы начального общего,основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«17» 05 2025г. ОВЗ 1смена 1-4 класс

День недели :

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	210м	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	33,37	170	66,05
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			503,56	**20,13**	**25,57**	**82,2**	**590**	**119,05**
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	8,40	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	84,88	3,29	3,11	10,92	200	35,00
3	293м	Курица запеченная в сметанном соусе	279,86	18,29	22,93	0,065	90	38,00
4	216л	Картофель тушеный	224,17	3,22	12,56	24,35	150	20,00
5	348м	Напиток из кураги	73,68	0,93	0,054	17,16	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	9,50
			907,89	**33,72**	**39,89**	**104**	**900**	**144,50**

Зав.производством_____.

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова.Н.В_____.

Согласовано:
Директор_____.
(подпись)

День №20
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области,обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «17» 05 2025 г. 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	210м	Омлет натуральный	371,05	19,7	30,37	4,59	200	84,59
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			606,11	**24,38**	**31,49**	**58,34**	**630**	**139,59**

Зав.производством_____.

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова.Н.В_____.

Согласовано:
Директор_____.
(подпись)

День №20
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных органицациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : «17» 05 2025 г. ОВЗ Iсмена 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	210м	Омлет натуральный	371,05	19,7	30,37	4,59	200	84,59
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			606,11	**24,38**	**31,49**	**58,34**	**630**	**139,59**
1	70м 71м 131м	Овощи	14,00	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	147,05	7,55	6,94	13,61	250	37,87
3	293м	Курица запеченная в сметанном соусе	343,35	22,91	27,93	0,072	100	49,46
4	216м	Картофель тушеный	269,01	3,86	15,07	29,22	180	23,00
5	348м	Напиток из кураги	73,68	0,93	0,05	17,16	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			1132,89	**45,16**	**51,51**	**123,07**	**1070**	**172,73**

Зав.производством_____.

Утверждаю.
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В. _____.

Согласовано.
Директор МАОУ СОШ № 30 г.Южно-Сахалинска
(подпись) Е.Л. Мамайева

День №20
2й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования «27» 05 2025 г. **СВО 5-11 класс**

День недели :

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	210м	Омлет натуральный	371,05	19,7	30,37	4,59	200	84,59
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			606,11	**24,38**	**31,49**	**58,34**	**630**	**139,59**

Зав.производством Ротова М.А.