

Утверждаю  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



## День №8 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«14» 05 2025 г.

5-11 класс

| № п/ | № рец        | Наименование                              | Ккал          | Б            | Ж            | У            | Выход      | Цена          |
|------|--------------|-------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
|      |              | <b>Завтрак</b>                            |               |              |              |              |            |               |
| 1    | 210м         | Омлет натуральный                         | 371,05        | 19,7         | 30,37        | 4,59         | 200        | 84,59         |
| 2    | 494п         | Чай с лимоном                             | 47,96         | 0,16         | 0,007        | 11,51        | 200        | 13,00         |
| 3    | 338м<br>389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 84,60         | 0,72         | 0,72         | 17,64        | 180        | 35,00         |
| 4    | 108п         | Хлеб пшеничный                            | 102,5         | 3,8          | 0,4          | 24,6         | 50         | 7,00          |
|      |              |                                           | <b>606,11</b> | <b>24,38</b> | <b>31,49</b> | <b>58,34</b> | <b>630</b> | <b>139,59</b> |

Зав.производством

*Ромова М.И.*