

Утверждаю:
Директор ООО «Аллегра»
Кузнецова Н.В.



День №12
2й-вариант

Согласовано:
Директор *И.И. Манаев*
(подпись)



обучающихся обеспечивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макарона отварные с сыром	303,81	12,376	13,982	31,622	160	72,05
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,192	200	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			562,96	16,11	14,7	93,09	600	119,05

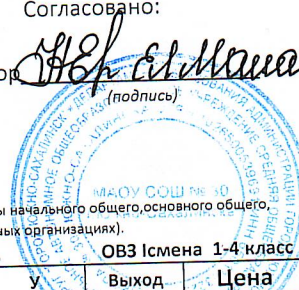
Зав.производством *Ромова М.В.*

Утверждаю:
Директор ООО «Аллегра»
Кузнецова Н.В.



День №12
2й-вариант

Согласовано:
Директор *И.И. Манаев*
(подпись)



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макарона отварные с сыром	303,81	12,376	13,982	31,622	160	72,05
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,192	200	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			562,96	16,11	14,7	93,09	600	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	22,77	0,88	1,08	2,38	60	16,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	120,51	4,42	4,56	15,45	200	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом свинины	431,06	13,606	31,059	23,988	240	58,00
4	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	63,8	0,023	0,023	14,376	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			883,63	26,61	37,94	107,82	900	144,50

Зав.производством *Ромова М.В.*

Утверждаю:
Директор ООО «Аллегра»
Кузнецова И.В.



Согласовано:

Директор *И.В. Кузнецова*
(подпись)



День №12 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«13» 05 2015г. 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	223м	Макароны отварные с сыром	327,85	12,22	15,08	35,34	180	91,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			607,5	16,72	15,88	101,73	630	139,59

Зав.производством *Ромова И.В.*

Утверждаю:
Директор ООО «Аллегра»
Кузнецова И.В.



Согласовано:

Директор *И.В. Кузнецова*
(подпись)



День №12 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«13» 05 2015г. ОВЗ Исмена 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	223м	Макароны отварные с сыром	327,85	12,22	15,08	35,34	180	91,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			607,5	16,72	15,88	101,73	630	139,59
		Обед						
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	37,95	1,47	1,8	3,98	100	20,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	150,64	5,52	5,7	19,31	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом свинины	449,01	14,17	32,35	24,98	250	72,46
4	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	63,8	0,23	0	14,37	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			987,2	30,5	41,27	123,15	1040	172,73

Зав.производством *Ромова И.В.*

Утверждаю:

Директор ООО «АЛДЕНА»

Кузнецова Е. В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

День №12
2й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

«13» 05

2025 г.

СВО 5-11 класс

День недели:

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	223м	Макароны отварные с сыром	327,85	12,22	15,08	35,34	180	91,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			607,5	16,72	15,88	101,73	630	139,59

Зав.производством

Ромова М.А.