

Утверждаю:
Директор ООО «Аллегра»
Кузнецова Н.В.

Согласовано:
Директор МАУ СОШ № 30
Южно-Сахалинск

День №2
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	298м	Голубцы ленивые	110,79	4,35	8,7	3,65	50	46,05
2	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
3	494м	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
		Зав.производством <i>Ромова ММ</i>	473,61	11,22	16,68	70,92	620	119,05

Утверждаю:
Директор ООО «Аллегра»
Кузнецова Н.В.

Согласовано:
Директор МАУ СОШ № 30
Южно-Сахалинск

День №2
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	298м	Голубцы ленивые	110,79	4,35	8,7	3,65	50	46,05
2	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
3	494м	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			473,61	11,22	16,68	70,92	620	119,05
		Обед						
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	109,66	3,2	5,14	12,57	200	35,00
3	405п	Курица в соусе с томатом	341,30	25,76	25,26	2,6	90	40,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	18,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	63,8	0,023	0,023	14,37	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
4	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	61,10	0,52	0,52	12,74	130	9,50
		Зав.производством <i>Ромова ММ</i>	989,94	45,44	34,32	124,6	900	144,5

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №2 2й-вариант

обучающихся освоивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 06 » 05 2025 г.

5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	298м	Голубцы ленивые	132,98	5,23	10,45	4,38	60	62,59
2	128м	Картофельное пюре	175,24	3,5	8,22	21,74	180	23,00
3	494м	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			543,28	13,41	19,80	79,87	670,00	139,59

Зав.производством

Ротова МН

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День №2 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 06 » 05 2025 г.

5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	298м	Голубцы ленивые	132,98	5,23	10,45	4,38	60	62,59
2	128м	Картофельное пюре	175,24	3,5	8,22	21,74	180	23,00
3	494м	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			543,28	13,41	19,80	79,87	670,00	139,59
		Обед						
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	20,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	180,47	4,92	10,82	15,76	250	37,87
3	405п	Курица в соусе с томатом	379,22	28,62	28,06	2,89	100	52,46
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,163	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	63,8	0,023	0,023	14,37	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	108п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			1193	54,39	43,3	145,49	1070	172,73

Зав. производства Ротова МН

Утверждаю:
Директор ООО "Аллегра"
Кузнецова А.В.



День №2
2й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели :

« 06 » 05

2015 г.

СВО 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	298м	Голубцы ленивые	132,98	5,23	10,45	4,38	60	62,59
2	128м	Картофельное пюре	175,24	3,5	8,22	21,74	180	23,00
3	494м	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			543,28	13,41	19,80	79,87	670,00	139,59

Зав.производством

Ромова М.А.

Согласовано:

Директор



(подпись)