

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



## День №13 2й-вариант

Согласовано:  
Директор *Н.В. Кузнецова*  
(подпись)



обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«27» 06 2021

2021

1-4 класс

| № п/ | № рец | Наименование                                   | Ккал         | Б            | Ж            | У            | Выход      | Цена          |
|------|-------|------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
|      |       | <b>Завтрак</b>                                 |              |              |              |              |            |               |
| 1    | 181м  | Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным | 286,35       | 7,65         | 12,02        | 36,368       | 240        | 86,05         |
| 2    | 493п  | Чай с сахаром                                  | 37,15        | 0,1          | 0            | 9,19         | 200        | 6,00          |
| 3    | 702м  | Печенье                                        | 83,40        | 1,5          | 1,96         | 14,88        | 20         | 21,00         |
| 4    | 108п  | Хлеб пшеничный                                 | 82           | 3,04         | 0,032        | 19,68        | 40         | 6,00          |
|      |       |                                                | <b>488,9</b> | <b>12,29</b> | <b>14,01</b> | <b>80,11</b> | <b>500</b> | <b>119,05</b> |

Зав.производством *Ромова*

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



## День №13 2й-вариант

Согласовано:  
Директор *Н.В. Кузнецова*  
(подпись)



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования.

«27» 06 2021

2021

ОВЗ 1-4 класс

День недели :

| № п/ | № рец     | Наименование                                   | Ккал          | Б            | Ж            | У             | Выход      | Цена          |
|------|-----------|------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
|      |           | <b>Завтрак</b>                                 |               |              |              |               |            |               |
| 1    | 181м      | Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным | 286,35        | 7,65         | 12,02        | 36,368        | 240        | 80,05         |
| 2    | 493п      | Чай с сахаром                                  | 37,15         | 0,1          | 0            | 9,19          | 200        | 12,00         |
| 3    | 702м      | Печенье                                        | 83,40         | 1,5          | 1,96         | 14,88         | 20         | 21,00         |
| 4    | 108п      | Хлеб пшеничный                                 | 82            | 3,04         | 0,032        | 19,68         | 40         | 6,00          |
|      |           |                                                | <b>488,9</b>  | <b>12,29</b> | <b>14,01</b> | <b>80,11</b>  | <b>500</b> | <b>119,05</b> |
|      |           | <b>Обед</b>                                    |               |              |              |               |            |               |
| 1    | 70м 71м   | Овощи                                          | 11,42         | 0,57         | 0,09         | 1,89          | 60         | 16,00         |
| 2    | 82м       | Борщ с мясом , сметаной                        | 126,49        | 5,75         | 7,33         | 9,2           | 200        | 35,00         |
| 3    | 256м      | Мясо-тушеное в сметано-томатном соусе          | 223,17        | 8,49         | 19,63        | 2,99          | 90         | 32,00         |
| 4    | 305м      | Рис припущенный                                | 212,34        | 3,66         | 4,85         | 38,5          | 150        | 26,00         |
| 5    | 508п      | Напиток из смеси сухофруктов                   | 31,92         | 0            | 0            | 7,98          | 180        | 12,00         |
| 6    | 108п      | Хлеб пшеничный                                 | 82            | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 40         | 6,00          |
| 7    | 109п      | Хлеб ржаной                                    | 99            | 3,3          | 0,6          | 19,8          | 50         | 8,00          |
| 4    | 338м 389м | Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)       | 61,10         | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 130        | 9,50          |
|      |           |                                                | <b>847,74</b> | <b>25,33</b> | <b>33,34</b> | <b>112,78</b> | <b>900</b> | <b>144,50</b> |

Зав.производством *Ромова*



Утверждаю  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



День №13  
2й-вариант

Согласовано:  
Директор *Н.В. Кузнецова*  
(подпись)  
МАОУ СОШ № 30  
г. Южно-Сахалинска

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«21» 04 2021

5-11 класс

| День недели : |       | Наименование                                   | Ккал   | Б     | Ж      | У     | Выход | Цена   |
|---------------|-------|------------------------------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|
| № п/          | № рец |                                                |        |       |        |       |       |        |
|               |       | <b>Завтрак</b>                                 |        |       |        |       |       |        |
| 1             | 181м  | Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным | 330,78 | 8,6   | 13,526 | 43,42 | 270   | 99,59  |
|               |       |                                                | 37,15  | 0,1   | 0      | 9,19  | 200   | 12,00  |
| 2             | 493п  | Чай с сахаром                                  | 125,10 | 2,25  | 2,94   | 22,32 | 30    | 21,00  |
| 3             | 702м  | Печенье                                        | 102,5  | 3,8   | 0,4    | 24,6  | 50    | 7,00   |
| 4             | 108п  | Хлеб пшеничный                                 | 595,53 | 14,75 | 16,86  | 99,53 | 550   | 139,59 |

Зав.производством

*Ромова*

Утверждаю  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



День №13  
2й-вариант

Согласовано:  
Директор *Н.В. Кузнецова*  
(подпись)  
МАОУ СОШ № 30  
г. Южно-Сахалинска

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

| День недели : |           | Наименование                                   | Ккал   | Б     | Ж      | У      | Выход | Цена   |
|---------------|-----------|------------------------------------------------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|
| № п/          | № рец     |                                                |        |       |        |        |       |        |
|               |           | <b>Завтрак</b>                                 |        |       |        |        |       |        |
| 1             | 181м      | Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным | 330,78 | 8,6   | 13,526 | 43,42  | 270   | 99,59  |
| 2             | 493п      | Чай с сахаром                                  | 37,15  | 0,1   | 0      | 9,19   | 200   | 12,00  |
| 3             | 702м      | Печенье                                        | 125,10 | 2,25  | 2,94   | 22,32  | 30    | 21,00  |
| 4             | 108п      | Хлеб пшеничный                                 | 102,5  | 3,8   | 0,4    | 24,6   | 50    | 7,00   |
|               |           |                                                | 595,53 | 14,75 | 16,86  | 99,53  | 550   | 139,59 |
|               |           | <b>Обед</b>                                    |        |       |        |        |       |        |
| 1             | 70м 71м   | Овощи                                          | 19,00  | 0,95  | 0,15   | 3,15   | 100   | 20,00  |
| 2             | 82м       | Борщ с мясом ,сметаной                         | 138,30 | 4,08  | 8,37   | 11,45  | 250   | 44,00  |
|               | 256м      | Мясо-тушеное в сметано-томатном соусе          | 247,97 | 9,44  | 21,81  | 3,33   | 100   | 35,33  |
| 4             | 305м      | Рис припущенный                                | 256,91 | 4,44  | 5,82   | 46,67  | 180   | 31,00  |
| 4             | 349м      | Напиток из смеси сухофруктов                   | 31,92  | 0     | 0      | 7,98   | 180   | 12,00  |
| 5             | 108п      | Хлеб пшеничный                                 | 102,5  | 3,8   | 0,4    | 24,6   | 50    | 7,00   |
| 6             | 109п      | Хлеб ржаной                                    | 118,8  | 3,96  | 0,72   | 23,76  | 60    | 9,00   |
| 7             | 338м 389м | Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)       | 64,50  | 1,35  | 0,3    | 12,15  | 150   | 14,40  |
|               |           |                                                | 979,9  | 28,02 | 37,57  | 133,09 | 1070  | 172,73 |

Зав.производством

*Ромова*

Утверждаю:  
Директор ООО "Алдегра"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

*С.В. Макашова*  
(подпись)



День №13  
2й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели :

21.09

20

СВО 5-11 класс

| № п/ | № рец | Наименование                                   | Ккал   | Б     | Ж      | У     | Выход | Цена   |
|------|-------|------------------------------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|
|      |       | <b>Завтрак</b>                                 |        |       |        |       |       |        |
| 1    | 181м  | Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным | 330,78 | 8,6   | 13,526 | 43,42 | 270   | 99,59  |
| 2    | 493п  | Чай с сахаром                                  | 37,15  | 0,1   | 0      | 9,19  | 200   | 12,00  |
| 3    | 702м  | Печенье                                        | 125,10 | 2,25  | 2,94   | 22,32 | 30    | 21,00  |
| 4    | 108п  | Хлеб пшеничный                                 | 102,5  | 3,8   | 0,4    | 24,6  | 50    | 7,00   |
|      |       |                                                | 595,53 | 14,75 | 16,86  | 99,53 | 550   | 139,59 |

Зав.производством

*Ретов*