



Утверждаю:
Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №10 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ п/	№ рец							
		Завтрак						
1	222м	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,07	30,635	22,726	41,826	200	72,05
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			704,81	34,49	23,76	88,33	620	119,05
		Зав.производством <u>Ромова</u>						

Утверждаю:
Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №10 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ п/	№ рец							
		Завтрак						
1	222м	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,07	30,635	22,726	41,826	200	72,05
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			704,81	34,49	23,76	88,33	620	119,05
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные (свинина)	274,27	10,23	20,45	13,5	90	33,00
4	16.20л/ф	Соус томатный	22,95	0,38	1,257	2,44	30	5,00
5	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36,00	150	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			958,33	31,02	34,4	132,47	930	144,50
		Зав.производством <u>Ромова</u>						

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор *А.Е. Сидорова*
(подпись)
МАОУ СОШ № 30
г. Южно-Сахалинска



День №10 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 12 » 04 2025 г.

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	222м	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,06	30,63	22,72	41,82	200	91,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			724,71	35,25	23,84	93,25	630	139,59

Зав.производством *Ретова*

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор *А.Е. Сидорова*
(подпись)
МАОУ СОШ № 30
г. Южно-Сахалинска



День №10 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 12 » 04 2025 г.

ОБЗ 10мена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	222м	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,06	30,63	22,72	41,82	200	91,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			724,71	35,25	23,84	93,25	630	139,59
Обед								
1	70м 71м 121м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	195,16	10,75	9,23	17,23	250	37,87
3	268м	Котлеты мясные (свинина)	304,74	11,37	22,72	15	100	41,46
4	16.20 п/ф	Соус томатный	22,95	0,38	1,25	2,44	30	5,00
5	203м	Макаронные изделия отварные	260,71	6,76	6,73	43,20	180	26,00
6	349м	Нппиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			1146,16	39,93	41,57	157,75	1100	172,73

Зав.производством *Ретова*

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №10
2й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели:

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	222м	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,06	30,63	22,72	41,82	200	91,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			724,71	35,25	23,84	93,25	630	139,59
Зав.производством		<i>Петрова</i>						