

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

Е.И. Манайева
(подпись)



День №3 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«09» 04 2025 г.

1-4 класс

| День недели : | | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---------------|-------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| № п/ | № рец | | | | | | | |
| | | Завтрак | | | | | | |
| 1 | 204м | Макароны отварные с сыром | 303,80 | 12,37 | 13,98 | 31,62 | 160 | 72,05 |
| 2 | 493п | Чай с сахаром | 37,15 | 0,1 | 0 | 9,19 | 200 | 6,00 |
| 3 | 108п | Хлеб пшеничный | 82,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| 4 | 389м | Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п | 140,00 | 0,6 | 0,4 | 32,6 | 200 | 35,00 |
| | | | 562,95 | 16,11 | 14,7 | 93,09 | 600 | 119,05 |

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

Е.И. Манайева
(подпись)



День №3 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«09» 04 2025 г.

ОВЗ Исмена 1-4 класс

| День недели : | | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---------------|---------|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| № п/ | № рец | | | | | | | |
| | | Завтрак | | | | | | |
| 1 | 204м | Макароны отварные с сыром | 303,80 | 12,37 | 13,98 | 31,62 | 160 | 72,05 |
| 2 | 493п | Чай с сахаром | 37,15 | 0,1 | 0 | 9,19 | 200 | 6,00 |
| 3 | 108п | Хлеб пшеничный | 82,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| 4 | 389м | Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п | 140,00 | 0,6 | 0,4 | 32,6 | 200 | 35,00 |
| | | | 562,95 | 16,11 | 14,7 | 93,09 | 600 | 119,05 |
| | | Обед | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 60 | 16,00 |
| 2 | 131п | Свекольник с мясом, сметаной | 124,84 | 5,97 | 5,81 | 12,1 | 200 | 35,00 |
| 3 | 259м | Жаркое по-домашнему (из свинины) | 410,35 | 15,212 | 28,52 | 23,04 | 240 | 67,50 |
| 4 | 508п | Напиток из смеси сухофруктов | 31,92 | 0 | 0 | 7,98 | 180 | 12,00 |
| 5 | 108п | Хлеб пшеничный | 82 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| 6 | 109п | Хлеб ржаной | 99 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 50 | 8,00 |
| | | | 756,51 | 28 | 35,31 | 84,1 | 770 | 144,5 |

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День №3 2й-вариант

Согласовано:
Директор *И.И. Макашова*
(подпись)



обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«09» 04 2015 г. 5-11 класс

| День недели: | | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------|-------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| № п/ | № рец | | | | | | | |
| | | Завтрак | | | | | | |
| 1 | 204м | Макароны отварные с сыром | 327,85 | 12,22 | 15,08 | 35,34 | 180 | 85,59 |
| 2 | 493п | Чай с сахаром | 37,15 | 0,1 | 0 | 9,19 | 200 | 12,00 |
| 7 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| 4 | 389м | Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п | 140,00 | 0,6 | 0,4 | 32,6 | 200 | 35,00 |
| | | | 607,5 | 16,72 | 15,88 | 101,73 | 630 | 139,59 |

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День №3 2й-вариант

Согласовано:
Директор *И.И. Макашова*
(подпись)



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«09» 04 2015 г. 5-11 класс

| День недели: | | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------|---------|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| № п/ | № рец | | | | | | | |
| | | Завтрак | | | | | | |
| 1 | 204м | Макароны отварные с сыром | 327,85 | 12,22 | 15,08 | 35,34 | 180 | 85,59 |
| 2 | 493п | Чай с сахаром | 37,15 | 0,1 | 0 | 9,19 | 200 | 12,00 |
| 7 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| 4 | 389м | Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п | 140,00 | 0,6 | 0,4 | 32,6 | 200 | 35,00 |
| | | | 607,5 | 16,72 | 15,88 | 101,73 | 630 | 139,59 |
| | | Обед | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 14 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 100 | 20,00 |
| 2 | 131п | Свекольник с мясом, сметаной | 158,18 | 4,94 | 8,61 | 15,14 | 250 | 37,87 |
| 3 | 259м | Жаркое по-домашнему (из свинины) | 434,31 | 15,84 | 30,49 | 23,94 | 250 | 86,86 |
| 4 | 349м | Напиток из смеси сухофруктов | 31,92 | 0 | 0 | 7,98 | 180 | 12,00 |
| 5 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| 6 | 109п | Хлеб ржаной | 118,8 | 3,96 | 0,72 | 23,76 | 60 | 9,00 |
| | | | 859,71 | 29,34 | 40,32 | 97,92 | 890 | 172,73 |

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю
Директор ООО "АЛДЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано
Директор



День №3
2й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

«09» 04 2015г. СВО 5-11 класс

День недели :

| № п/п | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|-------|-------|------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|
| | | Завтрак | | | | | | |
| 1 | 204м | Макароны отварные с сыром | 327,85 | 12,22 | 15,08 | 35,34 | 180 | 85,59 |
| 2 | 493п | Чай с сахаром | 37,15 | 0,1 | 0 | 9,19 | 200 | 12,00 |
| 7 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| 4 | 389м | Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п | 140,00 | 0,6 | 0,4 | 32,6 | 200 | 35,00 |
| | | | 607,5 | 16,72 | 15,88 | 101,73 | 630 | 139,59 |

Зав.производством

Ромова М.А.