

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор *Е.И. Макашова*

День №22
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «17» 03 2015. 1-4 класс

| № п/ | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 222м | Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий | 501,07 | 30,635 | 22,726 | 41,826 | 200 | 72,05 |
| 2 | 493п | Чай с сахаром | 37,15 | 0,1 | 0 | 9,19 | 200 | 6,00 |
| 3 | 338м 389м | Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п) | 84,00 | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 180 | 35,00 |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 82,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| | | | 704,81 | 34,49 | 23,76 | 88,33 | 620 | 119,05 |

Зав.производством *Ромова И.И.*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор *Е.И. Макашова*

День №22
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : «17» 03 2015. ОБЗ: Смена 1-4 класс

| № п/ | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 222м | Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий | 501,07 | 30,635 | 22,726 | 41,826 | 200 | 72,05 |
| 2 | 493п | Чай с сахаром | 37,15 | 0,1 | 0 | 9,19 | 200 | 6,00 |
| 3 | 338м 389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 84,00 | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 180 | 35,00 |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 82,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| | | | 704,81 | 34,49 | 23,76 | 88,33 | 620 | 119,05 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 60 | 16,00 |
| 2 | 102м | Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом | 131,65 | 5,96 | 5,72 | 14,05 | 200 | 35,00 |
| 3 | 268м | Котлеты мясные (свинина) | 274,27 | 10,23 | 20,45 | 13,5 | 90 | 33,00 |
| 4 | 16.20п/ф | Соус томатный | 22,95 | 0,38 | 1,257 | 2,44 | 30 | 5,00 |
| 5 | 203м | Макаронные изделия отварные | 217,26 | 5,64 | 5,61 | 36,00 | 150 | 20,00 |
| 6 | 349м | Напиток из смеси сухофруктов с курагой | 52,8 | 0,46 | 0,027 | 12,57 | 180 | 12,00 |
| 7 | 108п | Хлеб пшеничный | 82 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| 8 | 109п | Хлеб ржаной | 99 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 50 | 8,00 |
| 9 | 338м 389м | Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 130 | 9,50 |
| | | | 958,33 | 31,02 | 34,4 | 132,47 | 930 | 144,50 |

Зав.производством *Ромова И.И.*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *Е.Е. Мещерякова*



День №22
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих

единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 14 » 03 2025 г.

5-11 класс

| № п/п | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 222м | Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкой | 501,06 | 30,63 | 22,72 | 41,82 | 200 | 91,59 |
| 2 | 493п | Чай с сахаром | 37,15 | 0,1 | 0 | 9,19 | 200 | 6,00 |
| 3 | 338м 389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 84,00 | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 180 | 35,00 |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| | | | 724,71 | 35,25 | 23,84 | 93,25 | 630 | 139,59 |

Зав.производством *Ромова И.И.*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *Е.Е. Мещерякова*



День №22
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 14 » 03 2025 г.

ОВЗ Имена 5-11 класс

| № п/п | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------------------|--|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 222м | Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкой | 501,06 | 30,63 | 22,72 | 41,82 | 200 | 91,59 |
| 2 | 493п | Чай с сахаром | 37,15 | 0,1 | 0 | 9,19 | 200 | 6,00 |
| 3 | 338м 389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 84,00 | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 180 | 35,00 |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| | | | 724,71 | 35,25 | 23,84 | 93,25 | 630 | 139,59 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 70м 71м 131м | Овощи | 24 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 100 | 20,00 |
| 2 | 102м | Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом | 195,16 | 10,75 | 9,23 | 17,23 | 250 | 37,87 |
| 3 | 268м | Котлеты мясные (свинина) | 304,74 | 11,37 | 22,72 | 15 | 100 | 41,46 |
| 4 | 16.20 п/д | Соус томатный | 22,95 | 0,38 | 1,25 | 2,44 | 30 | 5,00 |
| 5 | 203м | Макаронные изделия отварные | 260,71 | 6,76 | 6,73 | 43,20 | 180 | 26,00 |
| 6 | 349м | Нппиток из смеси сухофруктов с курагой | 52,8 | 0,46 | 0,027 | 12,57 | 180 | 12,00 |
| 7 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| 8 | 109п | Хлеб ржаной | 118,8 | 3,96 | 0,72 | 23,76 | 60 | 9,00 |
| 9 | 338м 389м | Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 150 | 14,40 |
| | | | 1146,16 | 39,93 | 41,57 | 157,75 | 1100 | 172,73 |

Зав.производством *Ромова И.И.*

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор *[Signature]*
(подпись)
МАОУ СОШ № 33
Южно-Сахалинск

День №22
2й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели :

«27» 03 2025.

СВО 5-11 класс

| № п/ | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|------|--------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| | | Завтрак | | | | | | |
| 1 | 222м | Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкай | 501,06 | 30,63 | 22,72 | 41,82 | 200 | 91,59 |
| 2 | 493п | Чай с сахаром | 37,15 | 0,1 | 0 | 9,19 | 200 | 6,00 |
| 3 | 338м 389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 84,00 | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 180 | 35,00 |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| | | | 724,71 | 35,25 | 23,84 | 93,25 | 630 | 139,59 |

Зав. производством

[Signature]