

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *Е.И. Макашова*



День №19
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«24» 03 2025. 1-4 класс

| № п/п | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|-------|-------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 174м | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным | 310,48 | 6,32 | 11,33 | 45,59 | 220 | 94,05 |
| 2 | 446м | Выпечка песочная | 153,49 | 2,9 | 9,51 | 14,01 | 60 | 13,00 |
| 3 | 493п | Чай с сахаром | 37,15 | 0,1 | 0 | 9,19 | 200 | 6,00 |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 82,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| | | | 583,12 | 12,36 | 21,16 | 88,47 | 520 | 119,05 |

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *Е.И. Макашова*



День №19
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели :

«24» 03 2025. ОБЗ 1смена 1-4 класс

| № п/п | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------------------|-------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 174м | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным | 310,48 | 6,32 | 11,33 | 45,59 | 220 | 94,05 |
| 2 | 446м | Выпечка песочная | 153,49 | 2,9 | 9,51 | 14,01 | 60 | 13,00 |
| 3 | 493п | Чай с сахаром | 37,15 | 0,1 | 0 | 9,19 | 200 | 6,00 |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 82,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| | | | 583,12 | 12,36 | 21,16 | 88,47 | 520 | 119,05 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 70м 71м 124м | Овощи | 13,6 | 0,94 | 0,08 | 2,3 | 60 | 16,00 |
| 2 | ап | Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной | 177,93 | 8,44 | 10,82 | 11,65 | 200 | 35,00 |
| 3 | 256м | Мясо тушеное (свинина) | 258,55 | 9,53 | 23,13 | 2,95 | 90 | 31,00 |
| 4 | 171м | Каша гречневая рассыпчатая | 218,68 | 8,94 | 2,34 | 40,54 | 150 | 18,00 |
| 5 | 350м | Кисель из плодов или ягод с/м | 85,77 | 0,03 | 0,01 | 20,12 | 180 | 21,00 |
| 6 | 108п | Хлеб пшеничный | 82 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| 7 | 109п | Хлеб ржаной | 99 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 50 | 8,00 |
| 8 | 338м 389м | Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 130 | 9,50 |
| | | | 1000,03 | 35,57 | 37,6 | 129,19 | 900 | 144,50 |

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано
 Директор *Е.И. Макашова*
 (подпись) № 30
 Южно-Сахалинска



День №19
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : *«11» 03 2025»* 5-11 класс

| № п/ | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|-------|-------------------------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 174м | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным | 376,62 | 7,73 | 14,29 | 54,1 | 260 | 113,59 |
| 2 | 555 | Выпечка песочная | 153,49 | 2,9 | 9,51 | 14,01 | 60 | 13,00 |
| 3 | 493п | Чай с сахаром | 37,15 | 0,1 | 0 | 9,19 | 200 | 6,00 |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| | | | 669,76 | 14,53 | 24,2 | 101,9 | 570 | 139,59 |

Зав.производством *Ромова М.В.*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано
 Директор *Е.И. Макашова*
 (подпись) № 30
 Южно-Сахалинска



День №19
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : *«14» 03 2025»* ОВЗ 5-11 класс

| № п/ | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------------|-------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 174м | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным | 376,62 | 7,73 | 14,29 | 54,1 | 260 | 113,59 |
| 2 | 555 | Выпечка песочная | 153,49 | 2,9 | 9,51 | 14,01 | 60 | 13,00 |
| 3 | 493п | Чай с сахаром | 37,15 | 0,1 | 0 | 9,19 | 200 | 6,00 |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| | | | 669,76 | 14,53 | 24,2 | 101,9 | 570 | 139,59 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 19,2 | 1,26 | 0,12 | 3,3 | 100 | 20,00 |
| 2 | ап | Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной | 159,05 | 5,26 | 8,84 | 14,56 | 250 | 37,87 |
| 3 | 256м | Мясо тушеное (свинина) | 287,28 | 10,59 | 25,7 | 3,27 | 100 | 43,46 |
| 4 | 171м | Каша гречневая рассыпчатая | 262,41 | 10,73 | 2,81 | 48,64 | 180 | 20,00 |
| 5 | 350м | Кисель из плодов или ягод с/м | 95,3 | 0,034 | 0,021 | 22,35 | 200 | 21,00 |
| 6 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| 7 | 109п | Хлеб ржаной | 118,8 | 3,96 | 0,72 | 23,76 | 60 | 9,00 |
| 8 | 338м 389м | Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 150 | 14,40 |
| | | | 1109,04 | 36,98 | 38,91 | 152,63 | 1090 | 172,73 |

Зав.производством *Ромова М.В.*

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор *С.В. Е. Сидорова*
(подпись)
МАОУ СОШ № 30
г. Южно-Сахалинска



День №19
2й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели :

«24» 03 2025.

СВО 5-11 класс

| № п/ | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|------|-------|-------------------------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | | Завтрак | | | | | | |
| 1 | 174м | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным | 376,62 | 7,73 | 14,29 | 54,1 | 260 | 113,59 |
| 2 | 555 | Выпечка песочная | 153,49 | 2,9 | 9,51 | 14,01 | 60 | 13,00 |
| 3 | 493п | Чай с сахаром | 37,15 | 0,1 | 0 | 9,19 | 200 | 6,00 |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| | | | 669,76 | 14,53 | 24,2 | 101,9 | 570 | 139,59 |

Зав.производством

Ромова М.А.