

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №17  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«11» 03 2025

1-4 класс

| № п/           | № рец | Наименование                               | Ккал          | Б            | Ж            | У            | Выход      | Цена          |
|----------------|-------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> |       |  |               |              |              |              |            |               |
| 1              | 300п  | Яйца вареный                               | 62,80         | 5,08         | 4,6          | 0,28         | 40         | 23,00         |
| 2              | 173м  | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 340,23        | 9,39         | 13,39        | 45,34        | 220        | 84,05         |
| 3              | 493п  | Чай с сахаром                              | 37,15         | 0,1          | 0            | 9,19         | 200        | 6,00          |
| 4              | 108п  | Хлеб пшеничный                             | 82,00         | 3,04         | 0,32         | 19,68        | 40         | 6,00          |
|                |       |  | <b>522,18</b> | <b>17,61</b> | <b>18,31</b> | <b>74,49</b> | <b>500</b> | <b>119,05</b> |

Зав.производством

*Ромова МН*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



День №17  
 2й-вариант

Согласовано:

Директор



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

| № п/           | № рец        | Наименование                               | Ккал          | Б            | Ж            | У            | Выход      | Цена          |
|----------------|--------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> |              |  |               |              |              |              |            |               |
| 1              | 300п         | Яйца вареный                               | 62,80         | 5,08         | 4,6          | 0,28         | 40         | 23,00         |
| 2              | 173м         | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 340,23        | 9,39         | 13,39        | 45,34        | 220        | 84,05         |
| 3              | 493п         | Чай с сахаром                              | 37,15         | 0,1          | 0            | 9,19         | 200        | 6,00          |
| 4              | 108п         | Хлеб пшеничный                             | 82,00         | 3,04         | 0,32         | 19,68        | 40         | 6,00          |
|                |              |  | <b>522,18</b> | <b>17,61</b> | <b>18,31</b> | <b>74,49</b> | <b>500</b> | <b>119,05</b> |
| <b>Обед</b>    |              |  |               |              |              |              |            |               |
| 1              | 70м<br>71м   | Овощи                                      | 13,6          | 0,94         | 0,08         | 2,3          | 60         | 16,00         |
| 2              | 99м          | Суп из овощей                              | 106,71        | 2,93         | 7,007        | 7,92         | 200        | 35,00         |
| 3              | 255м         | Печень говяжья по-строгановски             | 167,2         | 13,07        | 9,89         | 6,42         | 90         | 32,00         |
| 4              | 305м         | Рис припущенный                            | 212,34        | 3,66         | 4,85         | 38,5         | 150        | 26,00         |
| 5              | 349м         | Напиток из смеси сухофруктов               | 31,92         | 0            | 0            | 7,98         | 180        | 12,00         |
| 6              | 108п         | Хлеб пшеничный                             | 82            | 3,04         | 0,32         | 19,68        | 40         | 6,00          |
| 7              | 109п         | Хлеб ржаной                                | 99            | 3,3          | 0,6          | 19,8         | 50         | 8,00          |
| 8              | 338м<br>389м | Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)   | 64,50         | 1,35         | 0,3          | 12,15        | 130        | 9,50          |
|                |              |  | <b>777,27</b> | <b>28,29</b> | <b>23,04</b> | <b>114,8</b> | <b>900</b> | <b>144,50</b> |

Зав.производством

*Ромова МН*



Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Е.А. Мещеряева*



День №17  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «11» 03 2025. 5-11 класс

| № п/           | № рец | Наименование                             | Ккал          | Б            | Ж            | У            | Выход      | Цена          |
|----------------|-------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> |       |  |               |              |              |              |            |               |
| 1              | 300п  | Яйца вареные                             | 62,80         | 5,08         | 4,6          | 0,28         | 40         | 23,00         |
| 2              | 173м  | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 394,82        | 11,09        | 14,35        | 55,09        | 260        | 103,59        |
| 2              | 493п  | Чай с сахаром                            | 37,15         | 0,1          | 0            | 9,19         | 200        | 6,00          |
| 4              | 108п  | Хлеб пшеничный                           | 102,5         | 3,8          | 0,4          | 24,6         | 50         | 7,00          |
|                |       |  | <b>597,27</b> | <b>20,07</b> | <b>19,35</b> | <b>89,16</b> | <b>550</b> | <b>139,59</b> |

Зав.производством *Ротова ММ*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Е.А. Мещеряева*



День №17  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : «11» 03 2025. ОБЗ Исмена 5-11 класс

| № п/           | № рец        | Наименование                             | Ккал          | Б            | Ж            | У            | Выход       | Цена          |
|----------------|--------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> |              |  |               |              |              |              |             |               |
| 1              | 300п         | Яйца вареные                             | 62,80         | 5,08         | 4,6          | 0,28         | 40          | 23,00         |
| 2              | 173м         | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 394,82        | 11,09        | 14,35        | 55,09        | 260         | 103,59        |
| 2              | 493п         | Чай с сахаром                            | 37,15         | 0,1          | 0            | 9,19         | 200         | 6,00          |
| 4              | 108п         | Хлеб пшеничный                           | 102,5         | 3,8          | 0,4          | 24,6         | 50          | 7,00          |
|                |              |  | <b>597,27</b> | <b>20,07</b> | <b>19,35</b> | <b>89,16</b> | <b>550</b>  | <b>139,59</b> |
| <b>Обед</b>    |              |  |               |              |              |              |             |               |
| 1              | 70м 71м 131м | Овощи                                    | 19,2          | 1,26         | 0,12         | 3,30         | 100         | 20,00         |
| 2              | 99м          | Суп из овощей                            | 174,34        | 7,09         | 11,8         | 9,87         | 250         | 37,87         |
| 3              | 255м         | Печень говяжья по-строгановски           | 194,11        | 14,3         | 11,26        | 8,62         | 100         | 41,46         |
| 4              | 305м         | Рис припущенный                          | 254,81        | 4,39         | 5,82         | 46,20        | 180         | 31,00         |
| 5              | 349м         | Напиток из смеси сухофруктов             | 31,92         | 0            | 0            | 7,98         | 180         | 12,00         |
| 6              | 108п         | Хлеб пшеничный                           | 102,5         | 3,8          | 0,4          | 24,6         | 50          | 7,00          |
| 7              | 109п         | Хлеб ржаной                              | 118,8         | 3,96         | 0,72         | 23,76        | 60          | 9,00          |
| 8              | 338м 389м    | Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50         | 1,35         | 0,3          | 12,15        | 150         | 14,40         |
|                |              |  | <b>960,18</b> | <b>36,15</b> | <b>30,42</b> | <b>136,5</b> | <b>1070</b> | <b>172,73</b> |

Зав.производством *Ротова ММ*

Утверждаю:  
Директор ООО "Алгебра"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано  
Директор *Е.М. Мамаева*

День №17  
2й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели :

*21* *03* *2025г.*

СВО 5-11 класс

| № п/ | № рец | Наименование                               | Ккал          | Б            | Ж            | У            | Выход      | Цена          |
|------|-------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
|      |       | <b>Завтрак</b>                             |               |              |              |              |            |               |
| 1    | 300п  | Яйца вареные                               | 62,80         | 5,08         | 4,6          | 0,28         | 40         | 23,00         |
| 2    | 173м  | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 394,82        | 11,09        | 14,35        | 55,09        | 260        | 103,59        |
| 2    | 493п  | Чай с сахаром                              | 37,15         | 0,1          | 0            | 9,19         | 200        | 6,00          |
| 4    | 108п  | Хлеб пшеничный                             | 102,5         | 3,8          | 0,4          | 24,6         | 50         | 7,00          |
|      |       |  | <b>597,27</b> | <b>20,07</b> | <b>19,35</b> | <b>89,16</b> | <b>550</b> | <b>139,59</b> |

Зав. производством

*Ромова М.А.*