

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

*Е.С. Мамаишева*



День №14  
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 19 » 03 2015.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	298м	Голубцы ленивые	110,79	4,35	8,7	3,65	50	46,05
2	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
3	494м	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>473,61</b>	<b>11,22</b>	<b>16,68</b>	<b>70,92</b>	<b>620</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством

*Ромова А.А.*

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

*Е.С. Мамаишева*



День №14  
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 19 » 03 2015.

ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	298м	Голубцы ленивые	110,79	4,35	8,7	3,65	50	46,05
2	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
3	494м	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>473,61</b>	<b>11,22</b>	<b>16,68</b>	<b>70,92</b>	<b>620</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	109,66	3,2	5,14	12,57	200	35,00
3	405п	Курица в соусе с томатом	341,30	25,76	25,26	2,6	90	40,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	18,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	63,8	0,023	0,023	14,37	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
4	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	61,10	0,52	0,52	12,74	130	9,50
			<b>989,94</b>	<b>45,44</b>	<b>34,32</b>	<b>124,6</b>	<b>900</b>	<b>144,5</b>

Зав.производством

*Ромова А.А.*

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
Директор *Е.И. Машакина*



День №14  
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«19» 03 2025 г. 5-11 класс

День недели :

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	298м	Голубцы ленивые	132,98	5,23	10,45	4,38	60	62,59
2	128м	Картофельное пюре	175,24	3,5	8,22	21,74	180	23,00
3	494м	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>543,28</b>	<b>13,41</b>	<b>19,80</b>	<b>79,87</b>	<b>670,00</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством *Ромова И.А.*

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
Директор *Е.И. Машакина*



День №14  
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обучении и проживания в указанных организациях).

«19» 03 2025 г. ОВЗ Имена 5-11 класс

День недели :

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	298м	Голубцы ленивые	132,98	5,23	10,45	4,38	60	62,59
2	128м	Картофельное пюре	175,24	3,5	8,22	21,74	180	23,00
3	494м	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>543,28</b>	<b>13,41</b>	<b>19,80</b>	<b>79,87</b>	<b>670,00</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	20,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	180,47	4,92	10,82	15,76	250	37,87
3	405п	Курица в соусе с томатом	379,22	28,62	28,06	2,89	100	52,46
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,163	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	63,8	0,023	0,023	14,37	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			<b>1193</b>	<b>54,39</b>	<b>43,3</b>	<b>145,49</b>	<b>1070</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством *Ромова И.А.*

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано  
Директор



День №14  
2й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели :

«19» 03 2015г.

СВО 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	298м	Голубцы ленивые	132,98	5,23	10,45	4,38	60	62,59
2	128м	Картофельное пюре	175,24	3,5	8,22	21,74	180	23,00
3	494м	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>543,28</b>	<b>13,41</b>	<b>19,80</b>	<b>79,87</b>	<b>670,00</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством

*Ромова М.Н.*