

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Е.М. Мамаишва*



День №15  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «18» 03 2025г. 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	303,80	12,37	13,98	31,62	160	72,05
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			<b>562,95</b>	<b>16,11</b>	<b>14,7</b>	<b>93,09</b>	<b>600</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Е.М. Мамаишва*



День №15  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обучении и проживания в указанных организациях).

День недели : «18» 03 2025г. ОБЗ Исмена 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	303,80	12,37	13,98	31,62	160	72,05
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			<b>562,95</b>	<b>16,11</b>	<b>14,7</b>	<b>93,09</b>	<b>600</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	124,84	5,97	5,81	12,1	200	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	410,35	15,212	28,52	23,04	240	67,50
4	508п	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>756,51</b>	<b>28</b>	<b>35,31</b>	<b>84,1</b>	<b>770</b>	<b>144,5</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*



Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Е.А. Машикова*  
 (подпись)



День №15  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей, находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «18» 03 2025. 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	327,85	12,22	15,08	35,34	180	85,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			<b>607,5</b>	<b>16,72</b>	<b>15,88</b>	<b>101,73</b>	<b>630</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством *Ромова И.И.*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Е.А. Машикова*  
 (подпись)



День №15  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обучении и проживания в указанных организациях).

День недели : «18» 03 2025. ОВЗ 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	327,85	12,22	15,08	35,34	180	85,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			<b>607,5</b>	<b>16,72</b>	<b>15,88</b>	<b>101,73</b>	<b>630</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	434,31	15,84	30,49	23,94	250	86,86
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>859,71</b>	<b>29,34</b>	<b>40,32</b>	<b>97,92</b>	<b>890</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством *Ромова И.И.*

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

*И.И. Макашев*



День №15  
2й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели :

«18», 03 2025.

СВО 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	204м	Макароны отварные с сыром	327,85	12,22	15,08	35,34	180	85,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			607,5	16,72	15,88	101,73	630	139,59

Зав.производством

*Ромова МН*