

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано

Директор



День №5  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социальном опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«07» 03 2015.

1-4 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	300п	Яйца вареный	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	173м	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	340,23	9,39	13,39	45,34	220	84,05
3	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>522,18</b>	<b>17,61</b>	<b>18,31</b>	<b>74,49</b>	<b>500</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством Ромова М.А.

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано

Директор



День №5  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	300п	Яйца вареный	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	173м	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	340,23	9,39	13,39	45,34	220	84,05
3	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>522,18</b>	<b>17,61</b>	<b>18,31</b>	<b>74,49</b>	<b>500</b>	<b>119,05</b>
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	99м	Суп из овощей	106,71	2,93	7,007	7,92	200	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	167,2	13,07	9,89	6,42	90	32,00
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>777,27</b>	<b>28,29</b>	<b>23,04</b>	<b>114,8</b>	<b>900</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством Ромова М.А.

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Е.М. Макашова*



День №5  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«04» 03 2025г. 5-11 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ п/	№ рец							
		<b>Завтрак</b>						
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	173м	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	394,82	11,09	14,35	55,09	260	103,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>597,27</b>	<b>20,07</b>	<b>19,35</b>	<b>89,16</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Е.М. Макашова*



День №5  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«04» 03 2025г. 5-11 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ п/	№ рец							
		<b>Завтрак</b>						
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	173м	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	394,82	11,09	14,35	55,09	260	103,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>597,27</b>	<b>20,07</b>	<b>19,35</b>	<b>89,16</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,30	100	20,00
2	99м	Суп из овощей	174,34	7,09	11,8	9,87	250	37,87
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	194,11	14,3	11,26	8,62	100	41,46
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	31,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			<b>960,18</b>	<b>36,15</b>	<b>30,42</b>	<b>136,5</b>	<b>1070</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
Директор *В.С. Машин*



День №5  
2й-вариант

дети-участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели:

« 07 » 03 2025.

СВО 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	173м	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	394,82	11,09	14,35	55,09	260	103,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>597,27</b>	<b>20,07</b>	<b>19,35</b>	<b>89,16</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством

*Ромова М.А.*