

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор М.Е. Шелестова
 (подпись)
 МАОУ СОШ № 30
 г. Южно-Сахалинск

День №1
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 03 » 03 2022. 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	286,35	7,65	12,02	36,368	240	86,05
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	702м	Печенье	83,40	1,5	1,96	14,88	20	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			488,9	12,29	14,01	80,11	500	119,05

Зав.производством Ромова М.И.

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор М.Е. Шелестова
 (подпись)
 МАОУ СОШ № 30
 г. Южно-Сахалинск

День №1
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования, обучающихся среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : « 03 » 03 2022. 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	286,35	7,65	12,02	36,368	240	86,05
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	702м	Печенье	83,40	1,5	1,96	14,88	20	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			488,9	12,29	14,01	80,11	500	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	126,49	5,75	7,33	9,2	200	35,00
3	256м	Мясо-тушеное в сметано-томатном соусе	223,17	8,49	19,63	2,99	90	32,00
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
4	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	61,10	0,52	0,52	12,74	130	9,50
			847,74	25,33	33,34	112,78	900	144,50

Зав.производством Ромова М.И.

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано
 Директор *Игорь Е. Макашев*
 (подпись)
 МАОУ СОШ № 30
 г. Южно-Сахалинска

День №1
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 03 » 03 2025.

5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	330,78	8,6	13,526	43,42	270	99,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	12,00
3	702м	Печенье	125,10	2,25	2,94	22,32	30	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			595,53	14,75	16,86	99,53	550	139,59

Зав.производством

Ромова М.А.

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано
 Директор *Игорь Е. Макашев*
 (подпись)
 МАОУ СОШ № 30
 г. Южно-Сахалинска

День №1
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели :

« 03 » 03 2025.

5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	330,78	8,6	13,526	43,42	270	99,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	12,00
3	702м	Печенье	125,10	2,25	2,94	22,32	30	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			595,53	14,75	16,86	99,53	550	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	138,30	4,08	8,37	11,45	250	44,00
3	256м	Мясо-тушеное в сметано-томатном соусе	247,97	9,44	21,81	3,33	100	35,33
4	305м	Рис припущенный	256,91	4,44	5,82	46,67	180	31,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			979,9	28,02	37,57	133,09	1070	172,73

Зав.производством

Ромова М.А.

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова И.В.



Согласовано:
Директор *Е.И. Макашова*
(подпись)
МАОУ СОШ № 30
г. Южно-Сахалинска



День №1
2й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели :

«03» 03 2023г.

СВО 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	330,78	8,6	13,526	43,42	270	99,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	12,00
3	702м	Печенье	125,10	2,25	2,94	22,32	30	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			595,53	14,75	16,86	99,53	550	139,59

Зав.производством *Потова М.Н.*