

СОГЛАСОВАНО:

Директор


 МАОУ СОШ № 30
г. Южно-Сахалинск
«15» 01 января 2025г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Аллегра»

Кузнецова Н.В.

«15» января 2025г

**АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ БЛЮД ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ
В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЮЖНО-
САХАЛИНСК»**

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена блюда, руб
Холодные блюда и закуски (с маслом растительным)			
2.18 (39М)	Салат картофельный с кукурузой и морковью с маслом растительным (картофель вар., морковь вар., кукуруза консер., огурцы св., масло растит.)	100	43,00
2.12 (27М)	Салат из свежих помидоров со сладким перцем (помидоры, перец сладкий, лук зелен., масло растит.)	100	66,00
2.13 (23М)	Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репчатый, масло растит.)	100	46,00
2.28 (53М)	Салат из свеклы с зеленым горошком с маслом растительным (свекла вар., зел. горош., яблоки, лук реп., масло растит.)	100	32,00
2.27 (71М)	Овощи натуральные свежие (помидоры, огурцы) (нарезка)	100	51,00
2.20 (71М)	Овощи натуральные свежие (огурцы) (порционно)	100	47,00
2.21 (71М)	Овощи натуральные свежие (помидоры) (порционно)	100	54,00
2.29 (71М)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий) (порциями)	100	58,00
2.30 (АП)	Салат из овощей с морской капустой (капуста морск. мар., огурцы солен., картофель вар., лук реп., зелень, масло растит.)	100	39,00
2.16 (21М)	Салат из соленых огурцов с луком с маслом растительным (огурцы солен., лук реп., масло растит.)	100	64,00
2.6 (18М)	Салат зеленый с огурцами (салат зеленый, огурцы свежие, масло растит.)	100	66,00
2.10 (20М)	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы св., лук зеленый, масло растит.)	100	59,00
2.25 (61П)	Салат из моркови с зеленым горошком (морковь припущенная, горошек зеленый, масло растит.)	100	47,00
2.15 (50М)	Салат из свеклы с сыром и чесноком с маслом растительным (свекла вар., сыр твердый, чеснок, масло растит.)	100	42,00
2.14 (52М)	Салат из свеклы отварной с маслом растительным (свекла вар., масло растит.)	100	25,00

2.23 (67М)	Винегрет овощной (картофель вар., свекла вар., морковь вар., огурцы солен., лук репчат.,зел. гор., масло растит.)	100	35,00
2.1 (34М)	Салат "Летний" (картофель вар., помидоры св., огурцы св., лук зелен., яйца, масло растит.)	100	55,00
2.9 (30М)	Салат из редиса с маслом растительным (редис св., лук зелен., масло растит.)	100	57,00
2.33 (АП)	Салат "Золотая осень" (картофель вар., морковь вар., огурцы сол., лук репч., кукур. марин., масло растит.)	100	41,00
2.34 (АП)	Салат "Хорошее настроение" (перец слад., помидоры св., огурцы св., кукур. конс., масло растит.)	100	59,00
2.35 (69П)	Салат овощной с зеленым горошком (картофель вар., морковь вар., зел. горош., яйцо, масло растит.)	100	41,00
2.58 (АП)	Салат "Успех" (мясо,кур., картофель вар., морковь вар.,огурцы св., яйца вар., горош. зел.,масло раст.)	100	46,00
2.11 (24М)	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук. зел.,масло раст.)	100	63,00
2.61 (АП)	Салат из морской капусты с кальмаром (кальмар, кап. морская, морковь, лук реп.)	100	86,00
2.52 (АП)	Салат "Столичный" (мясо курин. отварн., картофель варен., огурцы марин., яйцо, масло раст.)	100	73,00
2.60 (АП)	Салат мясной с зеленым горошком (мясо, говядины., картофель, огурцы соленые, яйцо, зелен. горошек, салат, масло растит.	100	123,00
2.46 (АП)	Салат "Утес" (мясо куриное, картофель вар., огурцы марин., сыр, масло растит.)	100	101,00

Согласно СанПиН 2.3/2.5.3590-20. Овощи урожая прошлого года (капусту, лук репчатый, корнеплоды и др.) в период после 1 марта допускается использовать только после термической обработки. В связи с этим данные блюда (холодные блюда и закуски) разрешается реализовывать до 01 марта и с появлением нового урожая.

№ ТК, ТТК	Наименование блюда	Выход, г	
	Холодные блюда и закуски (сезонные, до 1 марта)		
2.17 (29М)	Салат из сырых овощей с маслом растительным (капуста белокоч., морковь, помидоры св., огурцы св., масло растит.)	100	37,00
2.8 (45М)	Салат из белокочанной капусты (капуста белокоч., морковь, масло растит)	100	25,00
2.7 (46М)	Салат из белокочанной капусты с яблоками (капуста белокоч., морковь, яблоки, лук реп., масло растит)	100	30,00
2.3 (49М)	Салат витаминный с кукурузой (2 вариант) (капуста белокоч., морковь св., лук зел., перец сладкий, кукуруза конс., масло растит.)	100	54,00
2.31 (44М)	Салат из овощей с сухофруктами (капуста белокоч., морковь св., курага, чер Салат из овощей с сухофруктами нослив, масло раст.)	100	27,00

2.32 (41М)	Салат картофельный с капустой свежей и кукурузой (картофель вар., капуста белокоч., кукуруза конс., масло растит.)	100	35,00
2.43 (АП)	Салат из морской капусты с овощами (капуста морск. мар., лук репч., морковь св., перец болгарский, масло растит.)	100	38,00
2.54 (АП)	Салат "Полоньинский" (огурцы св., помидоры св., перец слад., капуста белокоч., лук репч., масло растит.)	100	54,00
2.55 (АП)	Винегрет осенний (картофель вар., свекла вар., морковь вар., капуста белокоч.св., лук репчат., масло растит.)	100	25,00
2.56 (АП)	Салат из кальмара с морковью по-восточному (морковь св., лук репч., чеснок, кальмар, масло раст.)	100	83,00
2.53 (АП)	Салат "Загадка" (капуста белокоч. св., огурцы св., помидоры св., перец сладкий., лук реп., масло растит.)	100	40,00
2.49 (АП)	Салат "Розовый" (капуста белок., свекла вар., масло растит.)	100	24,00
2.48 (АП)	Салат "Весенний" (капуста белок., морковь св., лук зелен., перец болгарск., зел. горош., сок лимона, масло растит.)	100	58,00
2.50 (36М)	Салат картофельный с сельдью (картофель отв.,лук зеленый., сельдь., масло растит.)	100	62,00
2.24(52М)	Винегрет овощной с сельдью (картофель вар., свекла вар., морковь вар., горошек зел., лук зелен.,огурцы маринов.,сельдь., масло растит.)	100	74,00
4.12 (76.306М)	Сельдь с луком и зеленым горошком (сельдь., лук репчат., зеленый горошек., масло растит.)	50/50	89,00
2.25 (77М)	Сельдь с картофелем (сельдь.,картофель отварной., масло растит.)	100	66,00
2.40	Салат «Цезарь» (мясо кур, яйца, помидоры св, сыр твердый, салат, хлеб пшеничный, чеснок,зелень, масло растит)	100	93,00
2.51	Салат «Греческий» (помидоры.св, огурцы.св, сыр твердый, перец болгарский, салат,сок лимона, масло растит)	100	74,00
2.58	Салат из минтая с морковью по-восточному (морковь св., лук репч., чеснок, минтай, масло раст.)	100	110,00

	Бутерброды		
1.4 (2М)	Бутерброд с маслом и повидлом	55	26,00
1.5 (3М)	Бутерброд с маслом и сыром	55	46,00
1.9 (7М)	Бутерброд горячий с сыром	50	49,00

1.10 (8М)	Бутерброд горячий с колбасой вареной	60	48,00
1.12 (6М)	Бутерброд с колбасой и сыром	60	50,00
1.13 (19М)	Бутерброд с сельдью	50	39,00
	Первые блюда		
3.2 (82М)	Борщ с капустой и картофелем, (на бульоне) мясо, сметана	185/10/5	40,00
	Борщ с капустой и картофелем, (на воде) мясо, сметана		54,00
3.5 (88М)	Щи из свежей капусты с картофелем (на бульоне) мясо, сметана	185/10/5	54,00
	Щи из свежей капусты с картофелем (на воде) мясо, сметана	185/10/5	37,00
3.8 (96М)	Рассольник "Ленинградский" мясо, сметана	185/10/5	53,00
3.10 (98М)	Суп крестьянский с крупой (рисовой) (на бульоне) с мясом	200/10	42,00
	Суп крестьянский с крупой (рисовой) (на воде) с мясом	200/10	26,00
3.11 (99М)	Суп из овощей (на бульоне) с мясом	200/10	44,00
	Суп из овощей (на воде) с мясом	200/10	30,00
3.13 (102М)	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) (на бульоне) с мясом	200/10	43,00
3.14 (103М)	Суп картофельный с макаронными изделиями (на бульоне) с мясом	200/10	42,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями (на воде) с мясом	200/10	26,00
3.34 (101М)	Суп картофельный с гречневой крупой с мясными консервами	200	30,00
3.15 (104М)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/28	63,00
3.16 (108М)	Суп картофельный с клецками с мясом (на бульоне)	200/10	50,00
	Суп картофельный с клецками с мясом(на воде)	200/10	35,00
3.17 (113М)	Суп-лапша домашняя (на бульоне)	200/10	42,00
	Суп-лапша домашняя (на воде)	200/10	20,00
3.21 (120М)	Суп молочный с макаронными изделиями	200/10	26,00
3.24 (153М)	Суп с рыбными консервами	200	59,00
3.25 (152П)	Уха с крупой (из филе минтая)	200/20	49,00
3.27 (84М)	Борщ с фасолью и картофелем "Сибирский" (на бульоне)	200	58,00
	Борщ с фасолью и картофелем "Сибирский" (на воде)	200	42,00
3.29 (АП)	Суп с морской капустой с яйцом и мясом	200/10	43,00
3.30 (131П)	Свекольник с мясом и сметаной	185/10/5	50,00
3.33 (106М)	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из филе минтая)	200/40	57,00
	Блюда из овощей. Гарниры.		
6.1 (171М)	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00
6.2 (203М)	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	40,00
6.5 (304М)	Рис отварной с маслом	150	30,00
6.7 (310М)	Картофель отварной	150	41,00
6.11 (АП)	Ризотто	150	29,00
6.8 (321М)	Капуста тушеная	150	50,00
6.9 (314М)	Картофель запеченный (из сырого)	150	44,00

6.11 (АП)	Рис припущенный	150	30,00
4.3 (128М)	Картофельное пюре с маслом	150	40,00
4.5 (146М)	Картофель, запеченный ломтиками (из отварного)	150	54,00
4.9 (143М)	Рагу из овощей	150	37,00
4.15 (204П)	Рулет картофельный с яйцом	150	80,00
4.16 (221П)	Картофельные оладьи	100	50,00
4.17 (200П)	Оладьи из кабачков	100	55,00
	Оладьи картофельные с мясом (свинина)	150	133,00
4.18 (975Р)	Сложный гарнир (картофельное пюре, купуста тушеная)	150	45,00
4.19 (204М)	Паста с сыром (макаронны с сыром)	150	60,00
4.20 (205П)	Зразы картофельные с луком зеленым и яйцом	150	98,00
4.21 (273П)	Плов из риса с курагой	150	32,00
	Блюда из круп (каши молочные)		
5.1 (173М)	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным	200	56,00
5.2 (174М)	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	200	53,00
5.7 (174М)	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным	200	44,00
5.8 (173М)	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	200	56,00
5.9 (175М)	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200	64,00
6 (176М)	Каша вязкая молочная из перловой крупы с маслом сливочным	200	47,00
6.1 (181М)	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	41,00
6.1 (М)	Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным	200	56,00
	Блюда из яиц		
7.2 (210М)	Омлет классический	150	128,00
7.3 (211М)	Омлет с сыром	150	165,00
7.5 (209М)	Яйца вареные	40	37,00
7.6 (308П)	Омлет с мясом	150	196,00
	Блюда из творога		
8.3 (222М)	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	150	165,00
8.4 (223М)	Творожная запеканка с молоком сгущенным	150	182,00
8.6 (219М)	Сырники из творога	100	120,00
8.7 (314П)	Запеканка творожно - витаминная	150	108,00
8.8 (325П)	Вареники ленивые	110	128,00
	Блюда из рыбы. Блюда из морепродуктов.		
9.13 (230М)	Рыба запечная в масле (филе минтая)	100	122,00
9.11 (234М)	Котлеты рыбные особые (из филе минтая)	100	75,00
9.11а (234М)	Котлеты рыбные особые (из филе минтая)	80	60,00
9.12 (234М)	Биточки рыбные натуральные (из филе минтая)	100	93,00
9.12а (234М)	Биточки рыбные натуральные (из филе минтая)	80	74,00
9.10 (229М)	Рыба тушеная в томатно-сметанном соусе с овощами (из филе минтая)	100/50	106,00
9.6 (235М)	Шницель рыбный натуральный (из филе минтая)	100	95,00

9.6a (235M)	Шницель рыбный натуральный (из филе минтая)	80	76,00
9.19 (341П)	Рыба, запеченная с яйцом (из филе минтая)	100/30	113,00
9.21 (340П)	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (из филе минтая)	70/170	144,00
9.25 (239M)	Тефтели рыбные с рисом (из филе минтая)	63/37	69,00
9.27 (236M)	Рулет из рыбы (из филе минтая)	100	80,00
9.23 (342П)	Рыба, тушеная в сметанном соусе (из филе минтая)	50/50	76,00
9.30 (706P)	Биточки из кальмаров и рыбы (из филе минтая)	100	91,00
9.14 (АП)	Кальмар тушеный с овощами в сметане	50/70	115,00
9.15 (705P)	Кальмар запеченный в сметанном соусе с картофелем	50/150	95,00
9.36 (АП)	Котлеты "Дальневосточная" (из филе минтая)	100	112,00
9.37 (206P)	Рыба под маринадом (из филе минтая)	105	98,00
	Блюда из мяса и мясопродуктов.		
10.44 (380П)	Котлеты из говядины с овощами	100	198,00
10.44a (380П)	Котлеты из говядины с овощами	80	158,00
10.33 (284M)	Запеканка картофельная с мясом (из говядины)	50/100	168,00
10.34 (284M)	Запеканка картофельная с печенью	50/100	100,00
10.45 (279м)	Тефтели мясные (2-й вариант)(свинина) (Ёжики)	100/50	92,00
10.38 (278M)	Тефтели мясные (1-й вариант) (из говядины)	100/50	157,00
10.9 (251M)	Поджарка из свинины	100	132,00
10.41 (269M)	Котлеты, биточки мясные (свинина, говядина)	100	141,00
10.41a(269M)	Котлеты, биточки мясные (свинина, говядина)	80	113,00
10.46(268M)	Котлеты мясные (из свинины)	100	87,00
10.46 (277M)	Рулет мясной с луком и яйцом (из свинины)	100	108,00
10.18 (268M)	Шницель мясной (из говядины)	100	149,00
10.26 (265M)	Плов из говядины	50/150	175,00
10.27 (265M)	Ризотто со свинины (плов из свинины)	50/150	121,00
10.27 (256M)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	50/50	81,00
10.28 (481M)	Свинина тушеная в сметане с овощами	100	108,00
10.15 (259M)	Жаркое по-домашнему (из говядины)	50/150	200,00
10.39 (259M)	Свинина тушеная с картофелем (жаркое по-домашнему)	50/150	111,00
10.39 (275M)	Зразы из говядины, фаршированные рисом (паровые)	100	103,00
	Зразы из свинины с яйцом и луком	100	75,00
10.13 (256M)	Говядина тушеная	50/50	164,00
10.25 (264M)	Говядина, тушеная в сметане	50/50	192,00
10.16 (260M)	Гуляш из говядины	50/50	158,00
10.16 (260M)	Гуляш из свинины	50/50	82,00
10.12 (255M)	Печень говяжья в сметанном соусе (по-строгановски)	50/50	87,00
10.17 (261M)	Печень тушеная в соусе	50/50	84,00
10.36 (287M)	Голубцы с мясом и рисом (из говядины)	100	64,00
10.35 (286M)	Перец фаршированный мясом и рисом (из говядины)	150	170,00

10.35 (286М)	Перец фаршированный мясом и рисом (из свинины)	150	137,00
10.37 (282М)	Оладьи из печени	100	107,00
10.47 (399П)	Оладьи из печени по- кунцевски	100	118,00
10.13 (АП)	Печеночный торт	100	70,00
10.48 (АП)	Мясо по-французски (из свинины)	200	155,00
10.49 (364П)	Азу с говядиной	45/155	198,00
10.51 (740Р)	Отбивная из свинины	100	150,00
10.52 (365П)	Говядина, тушенная с капустой	50/100	205,00
10.52a(263М)	Рагу из свинины с овощами	200	110,00
10.53 (365П)	Говядина, тушенная с помидорами и болгарским перцем	60/90	214,00
10.54 (544Р)	Рулетки мясные, фаршированные капустой, подомашнему (из свинины)	150	153,00
10.55 (779Р)	Оладьи картофельные с мясом (свинина)	150	84,00
10.56 (740Р)	Отбивная из свинины в яйце	100	127,00
10.57 (740Р)	Отбивная из свинины в сухарях	100	124,00
10.62 (АП)	Отбивная из свинины с помидорами и сыром	80/50	157,00
10.58 (738Р)	Шашлык из свинины	100	155,00
10.59 (747Р)	Печень жареная с луком	100	133,00
10.60 (266М)	Бифштекс рубленый (из свинины)	100	135,00
10.61 (АП)	Овощное рагу с говядиной	200	135,00
10.63 (372П)	Голубцы ленивые (из говядины)	100	85,00
10.64 (АП)	Котлеты "Бризоль" из мяса (говядина)	100	173,00
10.65 (АП)	Котлеты "Бризоль" из мяса (свинина)	100	120,00
10.20 (169М)	Кабачки фаршированные мясом	105	79,00
10.21 (881Р)	Кабачки, баклажаны, перец или помидоры фаршированные мясом и рисом 2й-вариант	100/30	121,00
10.62(723Л)	Манты (свинина)	125	70,00
10.22(391М)	Пельмени отварные (свинина)	200	125,00
10.23 (298М)	Голубцы ленивые (из свинины)	100	60,00
Блюда из кур			
11.3 (290М)	Курица, тушенная в соусе	100/50	91,00
11.24 (290М)	Куриное филе, тушенное в соусе	100/50	150,00
11.14 (290М)	Куриные окорочка тушеные в соусе	100/50	91,00
11.5 (292М)	Курица тушенная в соусе с овощами	200	119,00
11.25 (292М)	Куриное филе тушеное в соусе с овощами	200	110,00
11.25 (292М)	Куриные окорочка тушеные в соусе с овощами	200	96,00
11.13 (294М)	Котлеты рубленые из кур	100	94,00
11.13a (294М)	Котлеты рубленые из кур	80	75,00
11.11 (294М)	Котлеты рубленые из филе куриного	100	83,00
11.11a (294М)	Котлеты рубленые из филе куриного	80	

			66,00
11.2 (289М)	Рагу из курицы	60/140	106,00
11.20 (289М)	Рагу из филе куриного	60/140	109,00
11.21 (289М)	Рагу из куриных окорочков	60/140	78,00
11.4 (291М)	Ризотто с курицей (плов с курицей)	65/135	84,00
11.21 (291М)	Ризотто из филе куриного	65/135	105,00
11.21 (291М)	Ризотто из куриных окорочков	65/135	73,00
11.15 (259М)	Курица тушеная с картофелем (жаркое по-домашнему)	200	78,00
11.16 (259М)	Куриные окорочка тушеные с картофелем (жаркое по-домашнему)	200	78,00
11.8 (297М)	Фрикадельки из кур	100	88,00
11.26 (297М)	Фрикадельки из филе куриного	100	82,00
11.27 (297М)	Фрикадельки из куриных окорочков	100	80,00
11.16 (405П)	Курица в соусе (томатно-сметанный)	60/40	87,00
	Куриные окорочка в соусе (томатно-сметанный)	60/40	71,00
11.22 (405П)	Курица в кисло-сладком соусе	60/40	93,00
11.17 (АП)	Отбивная из филе куриного	100	133,00
	Отбивная из куриных окорочков	100	98,00
11.18 (АП)	Отбивная из филе куриного в яйце	100	93,00
	Отбивная из куриных окорочков в яйце	100	81,00
11.19 (АП)	Отбивная из филе куриного в кляре с сыром	100	109,00
	Отбивная из куриных окорочков в кляре с сыром	100	93,00
	Отбивная из кур.потрош. в кляре с сыром	100	118,00
11.23 (АП)	Отбивная из филе куриного с помидорами и сыром	100/50	170,00
	Отбивная из куриных окорочков с помидорами и сыром	100/50	122,00
11.6 (293М)	Курица запечная в масле	100	111,00
11.7 (293М)	Курица запечная в масле	80	89,00
11.8 (293М)	Куриные окорочка запеченные в масле	100	86,00
11.30 (АП)	Котлеты "Бризоль" из филе куриного	100	96,00
11.29 (АП)	Темпура из филе куриного	100	111,00
11.27(АП)	Оладьи из филе куриного	100	101,00
11.10 (АП)	Жульен из мяса птицы	145	110,00
11.10а(АП)	Жульен из куриных окорочков	145	88,00
11.25 (894Р)	Шашлык из кур	100	111,00
11.25 (894Р)	Шашлык из куриных окорочков	100	98,00
11.31 (АП)	Биточки рубленые из мяса кур с сыром	100	111,00
11.32(АП)	Биточки рубленые из филе куриного с сыром	100	103,00
11.33(АП)	Биточки рубленые из окорочков куриных с сыром	100	95,00
11.34(АП)	Окорочка фаршированные	150	85,00
11.35(АП)	Голень куриная в тесте	150	90,00
	Напитки		
12.1 (342М)	Компот из яблок	200	27,00
12.2 (345М)	Компот из черной смородины	200	40,00

12.3 (346М)	Компот из апельсинов	200	30,00
12.4 (347М)	Компот из плодов консервированных	200	50,00
12.5 (349М)	Компот из смеси сухофруктов	200	18,00
12.6 (510П)	Компот из апельсинов с яблоками	200	40,00
12.7	Компот плодово-ягодный	200	38,00
12.8 (507П)	Компот из свежих яблок с ягодами св/м	200	50,00
12.9 (349М)	Компот из сух.фруктов (курага)	200	15,00
12.10 (520П)	Напиток брусничный	200	28,00
12.11 (520П)	Напиток клюквенный	200	25,00
12.12(520П)	Напиток плодово-ягодный	200	23,00
12.13(520П)	Морс из черной смородины	200	27,00
12.14 (376М)	Чай с сахаром	200/15	7,00
12.15 (377М)	Чай с лимоном	200/15/7	13,00
12.16 (378М)	Чай с молоком	150/50	11,00
12.17 (382М)	Какао с молоком	200	22,00
12.18 (389М)	Сок и сокосодержащие напитки	200	35,00
12.19(509П)	Компот из яблок с лимоном	200	33,00
12.19 (379М)	Кофейный напиток с молоком	200	27,00
12.20(387М)	Напиток из черной смородины	200	20,00
12.21 (376М)	Чай с сахаром (пакетированный)	200/15	7,00
12.22 (377М)	Чай с лимоном (пакетированный)	200/15/7	13,00
12,23 (376М)	Чай без сахара	200	4,00
12.24 (499П)	Какао с молоком сгущенным	200	19,00
12.25(500П)	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	23,00
12.26 (350М)	Кисель плодово-ягодный	200	24,00

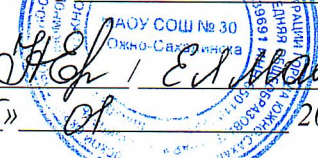
	Хлеб		
	Хлеб пшеничный (Островной)	100	22,00
14.1	Хлеб пшеничный (Островной)	30	7,00
	Хлеб ржаной (Бородинский)	100	28,00
	Хлеб ржаной (Бородинский)	30	8,00
	Хлеб ржаной (Монастырский)	100	23,00
14.2	Хлеб ржаной (Монастырский)	30	7,00

	Полуфабрикаты		
13.9 (456П)	Соус красный основной	1000	255,00
16.1 п/ф (АП)	Зелень подготовленная	1000	1800,00
16.2 п/ф (АП)	Капуста морская «Салат Дальневосточный»	1000	769,00
16.4 п/ф (109М)	Клецки	1000	200,00
16.6 п/ф (114М)	Лапша домашняя	1000	317,00
16.8 п/ф (сб р-р Р)	Молоко восстановленное (из сухого)	1000	200,00
16.9 п/ф (сб р-П)	Молоко сгущенное	1000	684,00
16.10 п/ф (241М)	Мясо отварное говядина (для первых блюд)	100	310,00
16.11 п/ф (288М)	Мясо отварное курица (для первых блюд)	100	119,00
16.12 п/ф (АП)	Сметана прокипяченная	1000	1100,00
16.15 п/ф (327М)	Соус молочный (сладкий)	1000	240,00

16.17 п/ф (332М)	Соус сметанный с луком	1000	375,00
16.18 п/ф (333М)	Соус сметанный с томатом и луком	1000	425,00
16.19 п/ф (331М)	Соус сметанный с томатом	1000	363,00
16.20 п/ф (330М)	Соус сметанный	1000	307,00
16.21 п/ф (453П)	Соус томатный	1000	222,00
16.22 п/ф (105М)	Фрикадельки мясные (говядина и свинина)	1000	1324,00
16.22 п/ф (105М)	Фрикадельки мясные (свинина)	1000	1157,00
16.23 п/ф (375М)	Чай - заварка	1000	17,00
16.24 п/ф (АП)	Заправка для блюд	1000	378,00
16.25 п/ф (АП)	Заправка для блюд с чесноком	1000	353,00
16.26 п/ф (463П)	Маринад овощной с томатом	1000	404,00
16.27 п/ф (107М)	Фрикадельки рыбные (из филе минтая)	500	477,00
16.27 п/ф (451П)	Соус белый (для запекания рыбы)	500	200,00
16.29 п/ф (сб. М)	Масло сливочное растопленное	1000	2600,0
16.16п.ф (сб.Р)	Мясо отварное (свинина)	100	168,00

	Полуфабрикаты (заморозка)	Выход п/ф, гр	Цена за 1кг
	Мясные п/ф		
17.1 (269М)	Котлеты, биточки, шницели мясные (свинина, говядина)	120	2121,00
17.2 (268М)	Котлеты мясные (свинина)	100	682,00
17.3 (286М)	Перец фаршированный с мясом и рисом (свинина)	100	903,00
17.4 (274М)	Зразы рубленные (свинина)	100	660,00
17.5 (274М)	Зразы рубленные (говядина)	100	1161,00
17.6 (287М)	Голубцы с мясом и рисом (из свинины)	100	578,00
17.7 (279М)	Тефтели (говядина, свинина)	120	845,00
17.8 (740РМ)	Отбивная из свинины	130	1244,00
17.9 (391М)	Пельмени (свинина)	16/20	619,00
17.9.1 (391М)	Пельмени (свинина, говядина)	16/20	773,00
17.9.2 (723Л)	Манты (свинина)	50/55	880,00
17.9.3 (280М)	Фрикадельки мясные (свинина)	15/20	864,00
	из мяса птицы п/ф		
17.11 (294М)	Биточки из мяса кур	100	683,00
17.12(269М)	Отбивная из мяса птицы в сухарях (филе)	100	1222,00
17.13(АП)	Фрикадельки из мяса кур (филе)	100	780,00
	рыбные п/ф		
17.14 (234М)	Котлеты, биточки (минтай)	100	747,00
17.15 (239М)	Тефтели рыбные с рисом (минтай)	100	691,00
17.16 (235М)	Шницель рыбный натуральный (горбуша или минтай)	100	949,00

	Хлебобулочные изделия собственного производства.	Выход, г	Цена блюда, руб
16.1(540П)	Булочка с брусникой и яблоком	80	60,00
16.2 (АП)	Булочка со сгущенным вареным молоком	100	50,00
16.3 (АП)	Расстегай с рыбой (из филе минтая)	75	40,00
16.4	Колбаса в тесте	120	75,00
16.5	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем картофельным с луком	80	55,00
16.6	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем рисовым с яйцом	80	50,00
16.7	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем мясным с рисом	80	65,00
16.8	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из капусты с мясом	80	65,00
16.9	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем картофельным с мясом	80	60,00
16.10	Пирожок печеный из сдобного теста с фаршем из капусты	80	55,00
16.11	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем картофельным с ливером.	80	55,00
16.12	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом.(Рогалик с повидлом)	80	55,00
16.13	Пян-се	100	50,00
16.14	Чебуреки	100	65,00
16.15	Булочка с сыром	80	65,00
16.16	Булочка с сахаром	80	50,00
16.17	Булочка с изюмом	80	55,00
16.18	Булочка с шоколадом	80	55,00
16.19	Пицца школьная	150	65,00
16.20	Блинчики с маслом сливочным	80/5	43,00
16.21	Блинчики со сметаной	80/8	40,00
16.22	Блинчики фаршированные яблоками	100	45,00
16.23	Оладьи с джемом	80/8	25,00
16.24	Булочка "Лакомка"	100	42,00
16.25	Ватрушка "Пикантная"	150	70,00
16.26	Ватрушка с творожным фаршем	80	80,00
16.27	Хачапури	100	60,00
16.28	Кекс фруктовый	60	60,00

СОГЛАСОВАНО:
Директор 

«15» 01 2025г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Аллегра»
Кузнецова Н.В.
«15» января 2025г


ДОПОЛНЕНИЕ К АССОРТИМЕНТНОМУ ПЕРЕЧНЮ БЛЮД ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ГОРОДСКОГО
ОКРУГА «ГОРОД ЮЖНО-САХАЛИНСК» ДЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОСТАВА.

	Холодные блюда и закуски (с заправкой для блюд)	Выход, г	Цена блюда, руб
2.38 (50М)	Салат из свеклы с сыром и чесноком с заправкой для блюд (свекла вар., сыр твердый, чеснок, заправка для блюд)	100	42,00
2.40 (АП)	Салат из морской капусты с яйцом и зеленым горошком, с заправкой для блюд (морская капуста марин., яйцо, зел. горош., лук репч., заправка для блюд)	100	84,00
2.41 (АП)	Салат из кальмара с яйцом (кальмар, яйцо, заправка для блюд)	100	102,00
2.44 (АП)	Салат "Беседка" (говядина, курица, помидоры св., сыр, яйцо, заправка для блюд)	100	93,00
2.59 (АП)	Салат "Богатырский" (мясо кур, огурцы св., помидоры св., сыр, заправка для блюд)	100	74,00
2.50 (АП)	Салат "Любимый" (мясо кур, картофель вар., огурцы св., кукуруза конс., яйцо, заправка для блюд)	100	60,00
2.47 (АП)	Салат "Русская горка" (мясо говядины., картофель вар., огурцы св., яйцо, огурцы марин., заправка для блюд)	100	64,00
2.52 (АП)	Салат "Столичный" (мясо курин. отварн., картофель варен., огурцы марин., яйцо, заправка для блюд)	100	79,00
2.45 (АП)	Салат "Мимоза" (картофель вар., морковь варен., лук репч., консервы рыб. (сайра), яйцо, заправка для блюд)	100	57,00
2.51 (АП)	Салат "Свежесть" (огурцы св., яйцо, лук зел., салат., заправка для блюд)	100	51,00
2.57 (АП)	Сельдь под шубой с заправкой для блюд (сельдь с/с, лук реп., свекла вар., морковь вар., картоф. вар., яйцо, зелень, заправка для блюд)	100	56,00
2.46 (АП)	Салат "Утес" мясо кур, картофель вар., огурцы марин., сыр, заправка для блюд)	100	74,00
2.60 (АП)	Салат мясной с зеленым горошком (мясо говядины., картофель, огурцы соленые, яйцо, зелен. горошек, салат, заправка для блюд)	100	118,00
2.37 (АП)	Салат "Мечта моряка" (кальмар, сыр, яйцо, заправка для блюд)	100	113,00
2.36 (АП)	Салат "Морской дар" (кальмар, огурцы сол., помидоры св., яйцо, заправка для блюд)	100	83,00
2.48 (АП)	Помидоры по-итальянски (помидор, сыр зелень, заправка для блюд)	100	72,00

2.53 (АП)	Салат из крабовых палочек.(огурцы св,краб.пал, яйца, кукуруза.конс,зелень, заправка для блюд)	100	80,00
2.54 (АП)	Салат крабово-рисовый (рис,огурцы св,краб.пал, кукуруза.конс,зелень, заправка для блюд)	100	56,00
2.55 (АП)	Салат из овощей с крабовыми палочками (огурцы св,краб.пал, яйца, картофель, морковь, горошек зеленый, заправка для блюд)	100	70,00