

Утверждаю
Директор ООО «Аллегра»
Кузнецова Н.В.



День №23
2й-вариант

Согласовано
Директор *Е.И. Макарова*
(подпись)
МАОУ СОШ № 30
г. Южно-Сахалинска

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«31» 01 2025 г. 1-4 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ п/	№ рец							
		Завтрак						
1	173,м	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес" с маслом сливочным	369,12	9,79	17,21	43,63	240	80,05
2	494п	Чай с лимоном	47,96	1,5	1,96	14,88	200	12,00
3	702м	Печенье	83,40	0,72	0,72	17,64	20	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			582,51	15,05	21,2	95,83	500	119,05

Зав.производством *Ромова М.И.*

Утверждаю
Директор ООО «Аллегра»
Кузнецова Н.В.



День №23
2й-вариант

Согласовано
Директор *Е.И. Макарова*
(подпись)
МАОУ СОШ № 30
г. Южно-Сахалинска

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«31» 01 2025 г. ОВЗ 1-4 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ п/	№ рец							
		Завтрак						
1	173,м	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес" с маслом сливочным	369,12	9,79	17,21	43,63	240	80,05
2	494п	Чай с лимоном	47,96	1,5	1,96	14,88	200	12,00
3	702м	Печенье	83,40	0,72	0,72	17,64	20	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			582,51	15,05	21,2	95,83	500	119,05
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	11,4	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	124,84	5,97	5,81	12,1	200	35,00
3	260м	Гуляш (из свинины)	202,14	8,96	18,042	6,42	90	32,00
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			828,14	26,85	30,01	118,52	900	144,50

Зав.производством *Ромова М.И.*

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор *Е.В. Макашова*



День №23 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«31» 01 2025г.

5-11 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	173м	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес" с маслом сливочным	419,02	11,09	19,09	50,49	280	99,59
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
3	702м	Печенье	125,10	3,8	0,4	24,6	30	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			694,58	18,85	19,89	111,2	560	139,59

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор *Е.В. Макашова*



День №23 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«31» 01 2025г.

5-11 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	173м	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес" с маслом сливочным	419,02	11,09	19,09	50,49	280	99,59
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
3	702м	Печенье	125,10	3,8	0,4	24,6	30	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			694,58	18,85	19,89	111,2	560	139,59
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	37,87
3	260м	Гуляш из (свинины)	377,43	14,75	33,64	3,74	100	41,46
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	31,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			1127,14	34,14	49,64	136,72	1070	172,73

Зав.производством *Ромова М.А.*