

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова И.В.



Согласовано:
Директор *И.В. Кузнецова*
(подпись)
МАОУ СОШ № 30
г. Южно-Сахалинска

День №21
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«29» 01 2025. 1-4 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ п/	№ рец							
		Завтрак						
1	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе (из свинины)	174,80	6,137	12,56	9,18	75	48,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,946	2,34	40	150	18,00
3	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
5	389м	Хлеб пшеничный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
		Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	663,44	18,88	15,63	113,52	590	119,05

Зав.производством *Ромова И.В.*

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова И.В.



Согласовано:
Директор *И.В. Кузнецова*
(подпись)
МАОУ СОШ № 30
г. Южно-Сахалинска

День №21
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«29» 01 2025. ОБЗ-Испина 1-4 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ п/	№ рец							
		Завтрак						
1	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе (из свинины)	174,80	6,137	12,56	9,18	75	48,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,946	2,34	40	150	18,00
3	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
5	389м	Хлеб пшеничный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
		Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	663,44	18,88	15,63	113,52	590	119,05
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	150п	Суп картофельный с рыбой	139,93	10,55	4,14	14,96	200	35,00
3	263м	Плов (из свинины)	561,82	18,356	35,35	42,4	240	67,50
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			928,28	36,18	40,49	107,12	770	144,50

Зав.производством *Ромова И.В.*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор МАОУ (подпись)
 Е.И. Макашова



День №21
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «29» 01 2025. 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	279м	Тефтели мясные 2й-вариант в соусе (из свинины)	198,11	6,95	14,23	10,41	85	65,59
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
3	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			750,98	22,24	17,84	127,76	715	139,59

Зав.производством Ромова М.В.

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор МАОУ (подпись)
 Е.И. Макашова



День №21
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : «29» 01 2025. ОБЗТсмена 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	279м	Тефтели мясные 2й-вариант в соусе (из свинины)	198,11	6,95	14,23	10,41	85	65,59
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
3	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			750,98	22,24	17,84	127,76	715	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	150п	Суп картофельный с рыбой	174,91	13,19	5,18	18,7	250	37,87
3	265ь	Плов (из свинины)	508,99	14,95	25,47	54,64	250	86,86
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			956,32	37,16	31,89	132,98	890	172,73

Зав.производством Ромова М.В.