

Утверждаю  
Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
Директор *Ирина Макаева*  
(подпись)  
МАОУ СОШ № 30  
г. Южно-Сахалинска

День №19  
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «27» 01 2025. 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	310,48	6,32	11,33	45,59	220	94,05
2	446м	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
3	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>583,12</b>	<b>12,36</b>	<b>21,16</b>	<b>88,47</b>	<b>520</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю  
Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
Директор *Ирина Макаева*  
(подпись)  
МАОУ СОШ № 30  
г. Южно-Сахалинска

День №19  
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : «27» 01 2025. ОБЗ имени 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	310,48	6,32	11,33	45,59	220	94,05
2	446м	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
3	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>583,12</b>	<b>12,36</b>	<b>21,16</b>	<b>88,47</b>	<b>520</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 72м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	177,93	8,44	10,82	11,65	200	35,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	258,55	9,53	23,13	2,95	90	31,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	18,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1000,03</b>	<b>35,57</b>	<b>37,6</b>	<b>129,19</b>	<b>900</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано  
 Директор *Е.И. Макарова*



День №19  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

« 27 » 01 - 2025. 5-11 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	376,62	7,73	14,29	54,1	260	113,59
			153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
2	555	Выпечка песочная	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	493п	Чай с сахаром	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	108п	Хлеб пшеничный	669,76	14,53	24,2	101,9	570	139,59
		Зав.производством <i>Ромова М.Д.</i>						

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано  
 Директор *Е.И. Макарова*



День №19  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

« 27 » 01 - 2025. 5-11 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	376,62	7,73	14,29	54,1	260	113,59
			153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
2	555	Выпечка песочная	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	493п	Чай с сахаром	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	108п	Хлеб пшеничный	669,76	14,53	24,2	101,9	570	139,59
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
			159,05	5,26	8,84	14,56	250	37,87
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	287,28	10,59	25,7	3,27	100	43,46
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	95,3	0,034	0,021	22,35	200	21,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	108п	Хлеб пшеничный	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	109п	Хлеб ржаной	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	1109,04	36,98	38,91	152,63	1090	172,73
		Зав.производством <i>Ромова М.Д.</i>						