

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор



День №17 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 14 » 01 2015.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	300п	Яйца вареный	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	173м	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	340,23	9,39	13,39	45,34	220	84,05
3	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			522,18	17,61	18,31	74,49	500	119,05

Зав.производством

Ромова МВ

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №17 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего среднего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 14 » 01 2015.

ОБЗ Юмена 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	300п	Яйца вареный	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	173м	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	340,23	9,39	13,39	45,34	220	84,05
3	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			522,18	17,61	18,31	74,49	500	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	99м	Суп из овощей	106,71	2,93	7,007	7,92	200	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	167,2	13,07	9,89	6,42	90	32,00
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			777,27	28,29	23,04	114,8	900	144,50

Зав.производством

Ромова МВ

Утверждаю
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



День №17
 2й-вариант

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 30
 (подпись) *М.Е. Макашова*
 МАОУ СОШ № 30
 г. Южно-Сахалинск

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, обучающихся из социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

« 14 » 01 2025. 5-11 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
1	300п	Яйца вареные	394,82	11,09	14,35	55,09	260	103,59
2	173м	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
2	493п	Чай с сахаром	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	108п	Хлеб пшеничный	597,27	20,07	19,35	89,16	550	139,59

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



День №17
 2й-вариант

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 30
 (подпись) *М.Е. Макашова*
 МАОУ СОШ № 30
 г. Южно-Сахалинск

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

« 14 » 01 2025. 5-11 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
1	300п	Яйца вареные	394,82	11,09	14,35	55,09	260	103,59
2	173м	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
2	493п	Чай с сахаром	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	108п	Хлеб пшеничный	597,27	20,07	19,35	89,16	550	139,59
		Обед	19,2	1,26	0,12	3,30	100	20,00
1	70м 71м 131м	Овощи	174,34	7,09	11,8	9,87	250	37,87
2	99м	Суп из овощей	194,11	14,3	11,26	8,62	100	41,46
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	254,81	4,39	5,82	46,20	180	31,00
4	305м	Рис припущенный	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	108п	Хлеб пшеничный	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	109п	Хлеб ржаной	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	960,18	36,15	30,42	136,5	1070	172,73

Зав.производством *Ромова М.А.*