

Утверждаю  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *И.И. Макарова*  
 (подпись)  
 МАОУ СОШ № 30  
 г.Южно-Сахалинск

День №15  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«13» 01 2015. 1-4 класс

| День недели : |       | Наименование                 | Ккал   | Б     | Ж     | У     | Выход | Цена   |
|---------------|-------|------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| № п/          | № рец |                              |        |       |       |       |       |        |
|               |       | <b>Завтрак</b>               |        |       |       |       |       |        |
| 1             | 204м  | Макароны отварные с сыром    | 303,80 | 12,37 | 13,98 | 31,62 | 160   | 66,05  |
| 2             | 493п  | Чай с сахаром                | 37,15  | 0,1   | 0     | 9,19  | 200   | 12,00  |
| 3             | 108п  | Хлеб пшеничный               | 82,00  | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 40    | 6,00   |
| 4             | 389м  | Хлеб пшеничный               | 140,00 | 0,6   | 0,4   | 32,6  | 200   | 35,00  |
|               |       | Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п | 562,95 | 16,11 | 14,7  | 93,09 | 600   | 119,05 |

Зав.производством *Ромова М.И.*

Утверждаю  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *И.И. Макарова*  
 (подпись)  
 МАОУ СОШ № 30  
 г.Южно-Сахалинск

День №15  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования, обучающихся в указанных организациях (ИИ) среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях (ИИ)).

«13» 01 2015. 1-4 класс

| День недели : |         | Наименование                     | Ккал   | Б      | Ж     | У     | Выход | Цена   |
|---------------|---------|----------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|
| № п/          | № рец   |                                  |        |        |       |       |       |        |
|               |         | <b>Завтрак</b>                   |        |        |       |       |       |        |
| 1             | 204м    | Макароны отварные с сыром        | 303,80 | 12,37  | 13,98 | 31,62 | 160   | 66,05  |
| 2             | 493п    | Чай с сахаром                    | 37,15  | 0,1    | 0     | 9,19  | 200   | 12,00  |
| 3             | 108п    | Хлеб пшеничный                   | 82,00  | 3,04   | 0,32  | 19,68 | 40    | 6,00   |
| 4             | 389м    | Хлеб пшеничный                   | 140,00 | 0,6    | 0,4   | 32,6  | 200   | 35,00  |
|               |         | Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п     | 562,95 | 16,11  | 14,7  | 93,09 | 600   | 119,05 |
|               |         | <b>Обед</b>                      |        |        |       |       |       |        |
| 1             | 70м 71м | Овощи                            | 8,4    | 0,48   | 0,06  | 1,5   | 60    | 16,00  |
| 2             | 131п    | Свекольник с мясом, сметаной     | 124,84 | 5,97   | 5,81  | 12,1  | 200   | 35,00  |
| 3             | 259м    | Жаркое по-домашнему (из свинины) | 410,35 | 15,212 | 28,52 | 23,04 | 240   | 67,50  |
| 4             | 508п    | Напиток из смеси сухофруктов     | 31,92  | 0      | 0     | 7,98  | 180   | 12,00  |
|               |         | Напиток из смеси сухофруктов     | 82     | 3,04   | 0,32  | 19,68 | 40    | 6,00   |
| 5             | 108п    | Хлеб пшеничный                   | 99     | 3,3    | 0,6   | 19,8  | 50    | 8,00   |
| 6             | 109п    | Хлеб ржаной                      | 756,51 | 28     | 35,31 | 84,1  | 770   | 144,5  |

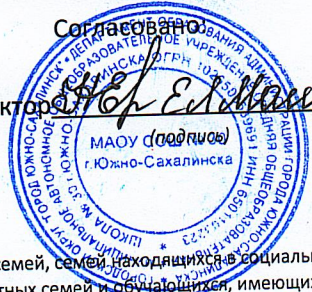
Зав.производством *Ромова М.И.*



Утверждаю  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано  
 Директор МАОУ СОШ № 30  
 (подпись) *Е.А. Макашова*



День №15  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«23» 01 2023

5-11 класс

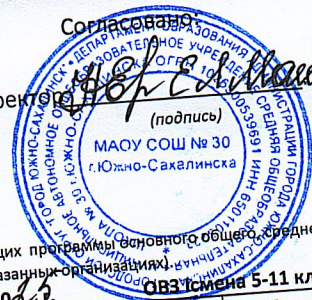
| День недели : |       | Наименование                 | Ккал         | Б            | Ж            | У             | Выход      | Цена          |
|---------------|-------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| № п/          | № рец |                              |              |              |              |               |            |               |
|               |       | <b>Завтрак</b>               |              |              |              |               |            |               |
| 1             | 204м  | Макароны отварные с сыром    | 327,85       | 12,22        | 15,08        | 35,34         | 180        | 85,59         |
| 2             | 493п  | Чай с сахаром                | 37,15        | 0,1          | 0            | 9,19          | 200        | 12,00         |
| 7             | 108п  | Хлеб пшеничный               | 102,5        | 3,8          | 0,4          | 24,6          | 50         | 7,00          |
| 4             | 389м  | Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п | 140,00       | 0,6          | 0,4          | 32,6          | 200        | 35,00         |
|               |       |                              | <b>607,5</b> | <b>16,72</b> | <b>15,88</b> | <b>101,73</b> | <b>630</b> | <b>139,59</b> |

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано  
 Директор МАОУ СОШ № 30  
 (подпись) *Е.А. Макашова*



День №15  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«23» 01 2023

5-11 класс

| День недели : |         | Наименование                     | Ккал          | Б            | Ж            | У             | Выход      | Цена          |
|---------------|---------|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| № п/          | № рец   |                                  |               |              |              |               |            |               |
|               |         | <b>Завтрак</b>                   |               |              |              |               |            |               |
| 1             | 204м    | Макароны отварные с сыром        | 327,85        | 12,22        | 15,08        | 35,34         | 180        | 85,59         |
| 2             | 493п    | Чай с сахаром                    | 37,15         | 0,1          | 0            | 9,19          | 200        | 12,00         |
| 7             | 108п    | Хлеб пшеничный                   | 102,5         | 3,8          | 0,4          | 24,6          | 50         | 7,00          |
| 4             | 389м    | Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п     | 140,00        | 0,6          | 0,4          | 32,6          | 200        | 35,00         |
|               |         |                                  | <b>607,5</b>  | <b>16,72</b> | <b>15,88</b> | <b>101,73</b> | <b>630</b> | <b>139,59</b> |
|               |         | <b>Обед</b>                      |               |              |              |               |            |               |
| 1             | 70м 71м | Овощи                            | 14            | 0,8          | 0,1          | 2,5           | 100        | 20,00         |
| 2             | 131п    | Свекольник с мясом, сметаной     | 158,18        | 4,94         | 8,61         | 15,14         | 250        | 37,87         |
| 3             | 259м    | Жаркое по-домашнему (из свинины) | 434,31        | 15,84        | 30,49        | 23,94         | 250        | 86,86         |
| 4             | 349м    | Напиток из смеси сухофруктов     | 31,92         | 0            | 0            | 7,98          | 180        | 12,00         |
| 4             | 349м    | Напиток из смеси сухофруктов     | 102,5         | 3,8          | 0,4          | 24,6          | 50         | 7,00          |
| 5             | 108п    | Хлеб пшеничный                   | 118,8         | 3,96         | 0,72         | 23,76         | 60         | 9,00          |
| 6             | 109п    | Хлеб ржаной                      | <b>859,71</b> | <b>29,34</b> | <b>40,32</b> | <b>97,92</b>  | <b>890</b> | <b>172,73</b> |

Зав.производством *Ромова М.А.*