

Утверждаю:
Директор ООО «Аллегра»
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор *Е.С. Мамайцева*



День №7
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «22» 01 2025 г. 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	310,48	6,32	11,33	45,59	220	94,05
2	446м	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
3	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			583,12	12,36	21,16	88,47	520	119,05

Зав. производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:
Директор ООО «Аллегра»
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор *Е.С. Мамайцева*



День №7
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : «22» 01 2025 г. ОБЗ 1смена 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	310,48	6,32	11,33	45,59	220	94,05
2	446м	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
3	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			583,12	12,36	21,16	88,47	520	119,05
Обед								
1	70м 71м 123п	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	177,93	8,44	10,82	11,65	200	35,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	258,55	9,53	23,13	2,95	90	31,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	18,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1000,03	35,57	37,6	129,19	900	144,50

Зав. производством *Ромова М.А.*

Утверждаю
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано
 Директор *Е.М. Мамаева*
 (подпись)
 МАОУ СОШ № 30
 г. Южно-Сахалинска

День №7
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«22» 01 2025г. 5-11 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ п/	№ рец							
		Завтрак						
1	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	376,62	7,73	14,29	54,1	260	113,59
2	555	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
3	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			669,76	14,53	24,2	101,9	570	139,59

Зав.производством *Ромова М.И.*

Утверждаю
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано
 Директор *Е.М. Мамаева*
 (подпись)
 МАОУ СОШ № 30
 г. Южно-Сахалинска

День №7
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«22» 01 2025г. ОБЗ имена 5-11 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ п/	№ рец							
		Завтрак						
1	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	376,62	7,73	14,29	54,1	260	113,59
2	555	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
3	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			669,76	14,53	24,2	101,9	570	139,59
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	159,05	5,26	8,84	14,56	250	37,87
3	256м	Мясо тушеное свинина()	287,28	10,59	25,7	3,27	100	43,46
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	95,3	0,034	0,021	22,35	200	21,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			1109,04	36,98	38,91	152,63	1090	172,73

Зав.производством *Ромова М.И.*