

Утверждаю  
Директор ООО «Аллегра»  
Кузнецова Н.В.



Согласовано  
Директор *Н.С. Макашова*  
(подпись)  
МАОУ СОШ № 30  
г. Южно-Сахалинска

День №13  
2й-вариант

обучающихся освоивших образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«20» 01 2023 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	286,35	7,65	12,02	36,368	240	80,05
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	12,00
3	702м	Печенье	83,40	1,5	1,96	14,88	20	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			<b>488,9</b>	<b>12,29</b>	<b>14,01</b>	<b>80,11</b>	<b>500</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю  
Директор ООО «Аллегра»  
Кузнецова Н.В.



Согласовано  
Директор *Н.С. Макашова*  
(подпись)  
МАОУ СОШ № 30  
г. Южно-Сахалинска

День №13  
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«20» 01 2023 ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	286,35	7,65	12,02	36,368	240	80,05
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	12,00
3	702м	Печенье	83,40	1,5	1,96	14,88	20	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			<b>488,9</b>	<b>12,29</b>	<b>14,01</b>	<b>80,11</b>	<b>500</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	126,49	5,75	7,33	9,2	200	35,00
3	256м	Мясо-тушеное в сметано-томатном соусе	223,17	8,49	19,63	2,99	90	32,00
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
4	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	61,10	0,52	0,52	12,74	130	9,50
			<b>847,74</b>	<b>25,33</b>	<b>33,34</b>	<b>112,78</b>	<b>900</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*



Утверждаю  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 30  
 (подпись) *Е.И. Манашева*



День №13  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей, находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «10» 01 2025. 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	330,78	8,6	13,526	43,42	270	99,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	12,00
3	702м	Печенье	125,10	2,25	2,94	22,32	30	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>595,53</b>	<b>14,75</b>	<b>16,86</b>	<b>99,53</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 30  
 (подпись) *Е.И. Манашева*



День №13  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего среднего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели : «10» 01 2025. 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	330,78	8,6	13,526	43,42	270	99,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	12,00
3	702м	Печенье	125,10	2,25	2,94	22,32	30	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>595,53</b>	<b>14,75</b>	<b>16,86</b>	<b>99,53</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	138,30	4,08	8,37	11,45	250	44,00
	256м	Мясо-тушеное в сметано-томатном соусе	247,97	9,44	21,81	3,33	100	35,33
4	305м	Рис припущенный	256,91	4,44	5,82	46,67	180	31,00
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			<b>979,9</b>	<b>28,02</b>	<b>37,57</b>	<b>133,09</b>	<b>1070</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*