

Утверждаю  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано  
 Директор *Е.А. Макашова*



День №16  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«13» 01 2025 г. 1-4 класс

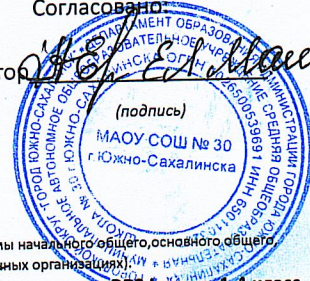
День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	291м	Плов (из мяса отварной птицы)	322,23	14,41	16,93	27,91	150	66,05
2	494м	Чай с лимоном	47,96	0,163	0,007	11,51	200	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>536,8</b>	<b>18,33</b>	<b>17,97</b>	<b>76,74</b>	<b>570</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано  
 Директор *Е.А. Макашова*



День №16  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«13» 01 2025 г. ОБЗ-Имена 1-4 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	291м	Плов (из мяса отварной птицы)	322,23	14,41	16,93	27,91	150	66,05
2	494м	Чай с лимоном	47,96	0,163	0,007	11,51	200	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>536,8</b>	<b>18,33</b>	<b>17,97</b>	<b>76,74</b>	<b>570</b>	<b>119,05</b>
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	197,47	7,01	12,88	13,28	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные (свинина)	274,27	10,23	20,45	13,5	90	33,00
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,25	2,45	30	5,00
5	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36	150	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,02	12,57	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1021,69</b>	<b>31,98</b>	<b>41,52</b>	<b>131,32</b>	<b>930</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано  
 Директор *Игорь Е. Мухоморов*  
 (подпись)



День №16  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «13» 01 2025. 5-11 класс

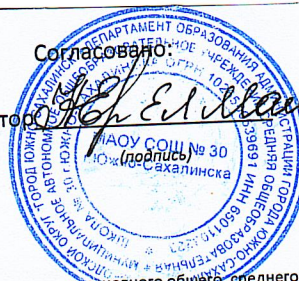
№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	291м	Плов (из мяса отварной птицы)	386,68	17,3	20,32	33,5	180	85,59
2	494м	Чай с лимоном	47,96	0,163	0,007	11,51	200	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>621,74</b>	<b>21,98</b>	<b>21,44</b>	<b>87,25</b>	<b>610</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано  
 Директор *Игорь Е. Мухоморов*  
 (подпись)



День №16  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : «13» 01 2025 г. ОВЗ Имена 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	291м	Плов (из мяса отварной птицы)	386,68	17,3	20,32	33,5	180	85,59
2	494м	Чай с лимоном	47,96	0,163	0,007	11,51	200	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>621,74</b>	<b>21,98</b>	<b>21,44</b>	<b>87,25</b>	<b>610</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	246,84	8,77	16,10	16,60	250	37,87
3	268м	Котлеты мясные (свинина)	304,74	11,37	22,72	15,00	100	41,46
4	16,20 п/ф	Соус томатный	22,95	0,38	1,25	2,44	30	5,00
5	203	Макаронные изделия отварные	260,71	6,76	6,73	43,2	180	26,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,02	12,57	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			<b>1192,8</b>	<b>37,8</b>	<b>48,39</b>	<b>153,47</b>	<b>1100</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*