

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова И.В.



Согласовано:
 Директор *Е.И. Макашова*
 (подпись)
 МАОУ СОШ № 30
 г. Южно-Сахалинск

День №5
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«10» 01 2015 г.

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	300п	Яйца вареный	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	173м	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	340,23	9,39	13,39	45,34	220	84,05
3	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			522,18	17,61	18,31	74,49	500	119,05

Зав.производством *Ромова И.И.*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова И.В.



Согласовано:
 Директор *Е.И. Макашова*
 (подпись)
 МАОУ СОШ № 30
 г. Южно-Сахалинск

День №5
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

«10» 01 2015 г.

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	300п	Яйца вареный	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	173м	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	340,23	9,39	13,39	45,34	220	84,05
3	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			522,18	17,61	18,31	74,49	500	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	99м	Суп из овощей	106,71	2,93	7,007	7,92	200	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	167,2	13,07	9,89	6,42	90	32,00
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			777,27	28,29	23,04	114,8	900	144,50

Зав.производством *Ромова И.И.*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор *Е.А. Макашова*
 (подпись)
 МАОУ СОШ № 30
 г. Южно-Сахалинск

День №5
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 10 » 01 2015 г. 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	173м	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	394,82	11,09	14,35	55,09	260	103,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			597,27	20,07	19,35	89,16	550	139,59

Зав.производством Ромова М.А.

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор *Е.А. Макашова*
 (подпись)
 МАОУ СОШ № 30
 г. Южно-Сахалинск

День №5
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего среднего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : « 10 » 01 2015 г. ОВЗ: имена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	173м	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	394,82	11,09	14,35	55,09	260	103,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			597,27	20,07	19,35	89,16	550	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,30	100	20,00
2	99м	Суп из овощей	174,34	7,09	11,8	9,87	250	37,87
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	194,11	14,3	11,26	8,62	100	41,46
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	31,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	108п	Хлеб пшеничный	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	109п	Хлеб ржаной	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	960,18	36,15	30,42	136,5	1070	172,73

Зав.производством Ромова М.А.