

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Игорь Е. Мамаилов*  
 (подпись)  
 МАОУ СОШ № 30  
 Южно-Сахалинска

День №23  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 17 » 10 2024 г. 1-4 класс

| № п/п | № рец | Наименование   | Ккал          | Б            | Ж           | У            | Выход      | Цена          |
|-------|-------|--|---------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|       |       | <b>Завтрак</b>   |               |              |             |              |            |               |
| 1     | 173,м | Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес" с маслом сливочным | 369,12        | 9,79         | 17,21       | 43,63        | 240        | 80,05         |
| 2     | 494п  | Чай с лимоном  | 47,96         | 1,5          | 1,96        | 14,88        | 200        | 12,00         |
| 3     | 702м  | Печенье  | 83,40         | 0,72         | 0,72        | 17,64        | 20         | 21,00         |
| 4     | 108п  | Хлеб пшеничный   | 82,00         | 3,04         | 0,32        | 19,68        | 40         | 6,00          |
|       |       |  | <b>582,51</b> | <b>15,05</b> | <b>21,2</b> | <b>95,83</b> | <b>500</b> | <b>119,05</b> |

Зав.производством *Ромова И.И.*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Игорь Е. Мамаилов*  
 (подпись)  
 МАОУ СОШ № 30  
 Южно-Сахалинска

День №23  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в учреждениях организации).

День недели :

« 17 » 10 2024 г. ОВЗ 1смена 1-4 класс

| № п/п | № рец              | Наименование   | Ккал          | Б            | Ж            | У             | Выход      | Цена          |
|-------|--------------------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
|       |                    | <b>Завтрак</b>   |               |              |              |               |            |               |
| 1     | 173,м              | Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес" с маслом сливочным | 369,12        | 9,79         | 17,21        | 43,63         | 240        | 80,05         |
| 2     | 494п               | Чай с лимоном  | 47,96         | 1,5          | 1,96         | 14,88         | 200        | 12,00         |
| 3     | 702м               | Печенье  | 83,40         | 0,72         | 0,72         | 17,64         | 20         | 21,00         |
| 4     | 108п               | Хлеб пшеничный   | 82,00         | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 40         | 6,00          |
|       |                    |  | <b>582,51</b> | <b>15,05</b> | <b>21,2</b>  | <b>95,83</b>  | <b>500</b> | <b>119,05</b> |
|       |                    | <b>Обед</b>  |               |              |              |               |            |               |
| 1     | 70м<br>71м<br>131м | Овощи  | 11,4          | 0,57         | 0,09         | 1,89          | 60         | 16,00         |
| 2     | 131п               | Свекольник с мясом, сметаной   | 124,84        | 5,97         | 5,81         | 12,1          | 200        | 35,00         |
| 3     | 260м               | Гуляш (из свинины)   | 202,14        | 8,96         | 18,042       | 6,42          | 90         | 32,00         |
| 4     | 305м               | Рис припущенный  | 212,34        | 3,66         | 4,85         | 38,5          | 150        | 26,00         |
| 5     | 349м               | Напиток из смеси сухофруктов   | 31,92         | 0            | 0            | 7,98          | 180        | 12,00         |
| 6     | 108п               | Хлеб пшеничный   | 82            | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 40         | 6,00          |
| 7     | 109п               | Хлеб ржаной  | 99            | 3,3          | 0,6          | 19,8          | 50         | 8,00          |
| 8     | 338м<br>389м       | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)                              | 64,50         | 1,35         | 0,3          | 12,15         | 130        | 9,50          |
|       |                    |  | <b>828,14</b> | <b>26,85</b> | <b>30,01</b> | <b>118,52</b> | <b>900</b> | <b>144,50</b> |

Зав.производством *Ромова И.И.*



Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №23  
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«17» 12 2024.

5-11 класс

| № п/           | № рец | Наименование   | Ккал          | Б            | Ж            | У            | Выход      | Цена          |
|----------------|-------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> |       |  |               |              |              |              |            |               |
| 1              | 173м  | Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес" с маслом сливочным | 419,02        | 11,09        | 19,09        | 50,49        | 280        | 99,59         |
| 2              | 494п  | Чай с лимоном  | 47,96         | 0,16         | 0,007        | 11,51        | 200        | 12,00         |
| 3              | 702м  | Печенье  | 125,10        | 3,8          | 0,4          | 24,6         | 30         | 21,00         |
| 4              | 108п  | Хлеб пшеничный   | 102,5         | 3,8          | 0,4          | 24,6         | 50         | 7,00          |
|                |       |  | <b>694,58</b> | <b>18,85</b> | <b>19,89</b> | <b>111,2</b> | <b>560</b> | <b>139,59</b> |

Зав.производством

*Ромова МН*

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №23  
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«17» 12 2024.

ОВЗ Имена 5-11 класс

| № п/           | № рец                | Наименование   | Ккал           | Б            | Ж            | У             | Выход       | Цена          |
|----------------|----------------------|--|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> |                      |  |                |              |              |               |             |               |
| 1              | 173м                 | Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес" с маслом сливочным | 419,02         | 11,09        | 19,09        | 50,49         | 280         | 99,59         |
| 2              | 494п                 | Чай с лимоном  | 47,96          | 0,16         | 0,007        | 11,51         | 200         | 12,00         |
| 3              | 702м                 | Печенье  | 125,10         | 3,8          | 0,4          | 24,6          | 30          | 21,00         |
| 4              | 108п                 | Хлеб пшеничный   | 102,5          | 3,8          | 0,4          | 24,6          | 50          | 7,00          |
|                |                      |  | <b>694,58</b>  | <b>18,85</b> | <b>19,89</b> | <b>111,2</b>  | <b>560</b>  | <b>139,59</b> |
| <b>Обед</b>    |                      |  |                |              |              |               |             |               |
| 1              | 70м<br>71м<br>131... | Овощи  | 19,00          | 0,95         | 0,15         | 3,15          | 100         | 20,00         |
| 2              | 131п                 | Свекольник с мясом, сметаной   | 158,18         | 4,94         | 8,61         | 15,14         | 250         | 37,87         |
| 3              | 260м                 | Гуляш из (свинины)   | 377,43         | 14,75        | 33,64        | 3,74          | 100         | 41,46         |
| 4              | 305м                 | Рис припущенный  | 254,81         | 4,39         | 5,82         | 46,2          | 180         | 31,00         |
| 5              | 349м                 | Напиток из смеси сухофруктов   | 31,92          | 0            | 0            | 7,98          | 180         | 12,00         |
| 6              | 108п                 | Хлеб пшеничный   | 102,5          | 3,8          | 0,4          | 24,6          | 50          | 7,00          |
| 7              | 109п                 | Хлеб ржаной  | 118,8          | 3,96         | 0,72         | 23,76         | 60          | 9,00          |
| 8              | 338м<br>389м         | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)                              | 64,50          | 1,35         | 0,3          | 12,15         | 150         | 14,40         |
|                |                      |  | <b>1127,14</b> | <b>34,14</b> | <b>49,64</b> | <b>136,72</b> | <b>1070</b> | <b>172,73</b> |

Зав.производством

*Ромова МН*