

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №20  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 24 » 10 2024 г.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	210м	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	33,37	170	66,05
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>503,56</b>	<b>20,13</b>	<b>25,57</b>	<b>82,2</b>	<b>590</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством

*Ромова М.Д.*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №20  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 24 » 10 2024 г.

ОВЗ-исмена 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	210м	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	33,37	170	66,05
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>503,56</b>	<b>20,13</b>	<b>25,57</b>	<b>82,2</b>	<b>590</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 121...	Овощи	8,40	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	84,88	3,29	3,11	10,92	200	35,00
3	293м	Курица запеченная в сметанном соусе	279,86	18,29	22,93	0,065	90	38,00
4	216л	Картофель тушеный	224,17	3,22	12,56	24,35	150	20,00
5	348м	Напиток из кураги	73,68	0,93	0,054	17,16	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	9,50
			<b>907,89</b>	<b>33,72</b>	<b>39,89</b>	<b>104</b>	<b>900</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством

*Ромова М.Д.*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Е.М. Макашова*  
 (подпись)



День №20  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«24» 10 2024г.

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	210м	Омлет натуральный	371,05	19,7	30,37	4,59	200	84,59
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>606,11</b>	<b>24,38</b>	<b>31,49</b>	<b>58,34</b>	<b>630</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством *Ромова МН*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Е.М. Макашова*  
 (подпись)



День №20  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«24» 10 2024г.

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	210м	Омлет натуральный	371,05	19,7	30,37	4,59	200	84,59
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>606,11</b>	<b>24,38</b>	<b>31,49</b>	<b>58,34</b>	<b>630</b>	<b>139,59</b>
1	70м 71м 131м	Овощи	14,00	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	147,05	7,55	6,94	13,61	250	37,87
3	293м	Курица запеченная в сметанном соусе	343,35	22,91	27,93	0,072	100	49,46
4	216м	Картофель тушеный	269,01	3,86	15,07	29,22	180	23,00
5	348м	Напиток из кураги	73,68	0,93	0,05	17,16	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			<b>1132,89</b>	<b>45,16</b>	<b>51,51</b>	<b>123,07</b>	<b>1070</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством *Ромова МН*