

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №8
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 10 » 10 2024г.

1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	210м	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	33,37	170	66,05
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			503,56	20,13	25,57	82,2	590	119,05

Зав.производством Ромова М.А.

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №8
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 10 » 10 2024г.

ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	210м	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	33,37	170	66,05
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			503,56	20,13	25,57	82,2	590	119,05
Обед								
1	70м 71м 121м	Овощи	8,40	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	84,88	3,29	3,11	10,92	200	35,00
3	293м	Курица запеченная в сметанном соусе	279,86	18,29	22,93	0,065	90	38,00
4	216л	Картофель тушеный	224,17	3,22	12,56	24,35	150	20,00
5	348м	Напиток из кураги	73,68	0,93	0,054	17,16	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	9,50
			907,89	33,72	39,89	104	900	144,50

Зав.производством Ромова М.А.

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *Чер Е.А. Мамасинова*



День №8
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении; семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«10» 10 2024

5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	210м	Омлет натуральный	371,05	19,7	30,37	4,59	200	84,59
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			606,11	24,38	31,49	58,34	630	139,59

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *Чер Е.А. Мамасинова*



День №8
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«10» 10 2024

ОВЗ (смена 5-11 класс)

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	210м	Омлет натуральный	371,05	19,7	30,37	4,59	200	84,59
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			606,11	24,38	31,49	58,34	630	139,59
1	70м 71м 131м	Овощи	14,00	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	147,05	7,55	6,94	13,61	250	37,87
3	293м	Курица запеченная в сметанном соусе	343,35	22,91	27,93	0,072	100	49,46
4	216м	Картофель тушеный	269,01	3,86	15,07	29,22	180	23,00
5	348м	Напиток из кураги	73,68	0,93	0,05	17,16	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			1132,89	45,16	51,51	123,07	1070	172,73

Зав.производством *Ромова М.А.*