

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

И.о. Директора *Белл Беллвостова*



День №11
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 15 » 11 20 11

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	279м	Тефтели мясные 2-й вариант	174,79	6,13	12,56	9,189	75	48,05
2	143м	Рагу из овощей	109,33	2,63	4,83	13,74	150	20,00
3	378м	Чай с молоком	78,72	2,75	2,3	11,59	180	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			529,44	15,27	20,73	71,83	625	119,05

Зав.производством

Ромова М.А.

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

И.о. Директора *Белл Беллвостова М.А.*



День №11
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 15 » 11 20 11

ОВЗ/смена 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	279м	Тефтели мясные 2-й вариант	174,79	6,13	12,56	9,189	75	48,05
2	143м	Рагу из овощей	109,33	2,63	4,83	13,74	150	20,00
3	378м	Чай с молоком	78,72	2,75	2,3	11,59	180	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			529,44	15,27	20,73	71,83	625	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,4	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	124,84	5,97	5,81	12,1	200	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	167,2	13,07	9,89	6,42	90	38,00
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			793,2	30,96	21,86	118,52	900	144,50

Зав.производством

Ромова М.А.

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

и.о. Директора

Татьяна Белогорова
 (подпись)



День №11
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«15» 11 2024 г.

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	279м	Тефтели мясные 2-й вариант в соусе	198,11	6,95	14,23	10,41	85	63,59
2	143м	Рагу из овощей	134,46	3,23	5,98	16,79	180	24,00
3	378м	Чай с молоком	78,72	2,75	2,3	11,59	180	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			598,39	17,45	23,63	81,03	675	139,59

Зав.производством

Ромова ИИ

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

и.о. Директора

Татьяна Белогорова
 (подпись)



День №11
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

«15» 11 2024 г.

ОВЗ 1смена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	279м	Тефтели мясные 2-й вариант в соусе	198,11	6,95	14,23	10,41	85	63,59
2	143м	Рагу из овощей	134,46	3,23	5,98	16,79	180	24,00
3	378м	Чай с молоком	78,72	2,75	2,3	11,59	180	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			598,39	17,45	23,63	81,03	675	139,59
Обед								
1	70м 71м 121м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	37,87
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	185,78	14,52	10,98	7,14	100	52,46
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			935,49	33,91	26,98	140,12	1070	172,73

Зав.производством

Ромова ИИ