

Утверждаю:  
 Директор ООО «Аллегра»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

И.о. Директора *Васильева*  
 (подпись)



День №10  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «14» 11 2014г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	338п	Рыба запеченная в соусе	168,02	14,15	8,78	7,95	90	45,05
2	128м	Картофельное пюре	148,27	2,95	6,94	18,44	150	20,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>525,46</b>	<b>21</b>	<b>16,76</b>	<b>74,06</b>	<b>640</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством *Ромова*

Утверждаю:  
 Директор ООО «Аллегра»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

И.о. Директора *Васильева*  
 (подпись)



День №10  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : «14» 11 2014г. ОБЗ Имена: 1-4 класс

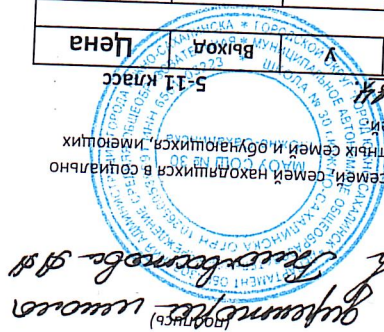
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	338п	Рыба запеченная в соусе	168,02	14,15	8,78	7,95	90	45,05
2	128м	Картофельное пюре	148,27	2,95	6,94	18,44	150	20,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>525,46</b>	<b>21</b>	<b>16,76</b>	<b>74,06</b>	<b>640</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	223,17	8,49	19,63	2,99	90	38,00
4	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36,00	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>884,78</b>	<b>28,9</b>	<b>32,32</b>	<b>119,52</b>	<b>900</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством *Ромова*



№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
1	338п	Рыба запеченная в соусе	186,68	14,15	8,78	7,95	100	61,59
2	128м	Картофельное пюре	177,91	3,54	8,32	22,13	180	23,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
4	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>594,26</b>	<b>22,35</b>	<b>18,22</b>	<b>82,64</b>	<b>690</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*



День №10  
1й-вариант



День №10  
1й-вариант

И.О. Директора *Ромова М.А.*



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : « 10 » 11 20 24 г. ОБЗ.Исмена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	338п	Рыба запеченная в соусе	186,68	14,15	8,78	7,95	100	61,59
2	128м	Картофельное пюре	177,91	3,54	8,32	22,13	180	23,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>594,26</b>	<b>22,35</b>	<b>18,22</b>	<b>82,64</b>	<b>690</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	195,16	10,75	9,23	17,23	250	37,87
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	247,97	9,44	21,81	3,33	100	52,46
4	203м	Макаронные изделия отварные	260,71	6,76	6,73	43,20	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			<b>1066,44</b>	<b>37,62</b>	<b>39,41</b>	<b>140,64</b>	<b>1070</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*