

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 и.о. Директора *Татьяна Александровна Мухоморова*

День №3
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «11» 11 2014г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	239м	Тефтели рыбные в соусе (из филе минтая)	211,42	12,56	11,9	14,08	120	73,05
2	305м	Рис припущенный	228,36	3,94	5,18	41,48	160	28,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			564,95	19,68	17,4	85,59	500	119,05

Зав.производством *Ромова ММ*

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 и.о. Директора *Татьяна Александровна Мухоморова*

День №3
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : «11» 11 2014г. ОБЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	239м	Тефтели рыбные в соусе (из филе минтая)	211,42	12,56	11,9	14,08	120	73,05
2	305м	Рис припущенный	228,36	3,94	5,18	41,48	160	28,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			564,95	19,68	17,4	85,59	500	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	124,84	5,97	5,81	12,1	200	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	167,2	13,07	9,89	6,42	90	47,50
4	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			661,62	28,82	23,62	85,92	770	144,50

Зав.производством *Ромова ММ*

Утверждаю:

Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

И.о. Директора *Вера Белогривова И.И.*
(подпись)



День №3
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«11» 11 2011г.

5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	239м	Тефтели рыбные в соусе (из филе минтая)	211,42	12,56	11,9	14,08	120	85,59
2	305м	Рис припущенный	283,12	4,88	6,46	51,33	200	35,00
3	494п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0	10,35	180	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,50	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			640,21	21,38	18,76	100,36	550	139,59

Зав.производством

Ромова И.И.

Утверждаю:

Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

И.о. Директора *Вера Белогривова И.И.*
(подпись)



День №3
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«11» 11 2011г.

ОВЗ Исмена 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	239м	Тефтели рыбные в соусе (из филе минтая)	211,42	12,56	11,9	14,08	120	85,59
2	305м	Рис припущенный	283,12	4,88	6,46	51,33	200	35,00
3	494п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0	10,35	180	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,50	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			640,21	21,38	18,76	100,36	550	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	14	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	37,87
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	194,11	14,3	11,26	8,62	100	66,86
4	128м	Картофельное пюре	177,91	3,54	8,32	22,13	180	20,00
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			797,42	31,34	29,41	104,73	920	172,73

Зав.производством

Ромова И.И.