

Утверждаю:  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

и.о. Директора *Вера Викторовна А.И.*  
 (подпись)



День №4  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «04» 11 2024. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	222м	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,06	30,63	22,72	41,82	200	57,05
2	350м	Кисель из плодов или ягод замороженных	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>753,43</b>	<b>34,42</b>	<b>23,78</b>	<b>99,26</b>	<b>600</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством *Ромова И.И.*

Утверждаю:  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

и.о. Директора *Вера Викторовна А.И.*  
 (подпись)



День №4  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : «04» 11 2024. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	222м	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,06	30,63	22,72	41,82	200	57,05
2	350м	Кисель из плодов или ягод замороженных	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>753,43</b>	<b>34,42</b>	<b>23,78</b>	<b>99,26</b>	<b>600</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	197,47	7,01	12,88	13,28	200	35,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	258,55	9,53	23,13	2,95	90	38,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,02	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>984,42</b>	<b>34,2</b>	<b>39,68</b>	<b>122,86</b>	<b>900</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством *Ромова И.И.*

Утверждаю:  
 Директор ООО «Аллегра»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

И.О. Директора *Валентина Белоавстова*  
 (подпись)



День №4  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 04 » 11 2024г.

5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	222М	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,06	30,63	22,72	41,82	200	76,59
2	350М	Кисель из плодов или ягод замороженных	85,77	0,03	0,019	20,12	180	21,00
3	338М 389М	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>773,93</b>	<b>35,18</b>	<b>23,85</b>	<b>104,18</b>	<b>610</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:

Директор ООО «Аллегра»  
 Кузнецова Н.В.



И.О. Директора *Валентина Белоавстова А.И.*  
 (подпись)



День №4  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 04 » 11 2024г.

ОВЗ имена 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	222М	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,06	30,63	22,72	41,82	200	76,59
2	350М	Кисель из плодов или ягод замороженных	85,77	0,03	0,019	20,12	180	21,00
3	338М 389М	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>773,93</b>	<b>35,18</b>	<b>23,85</b>	<b>104,18</b>	<b>610</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70М 71М	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	104М	Суп картофельный с мясными фрикадельками	246,84	8,77	16,10	16,60	250	37,87
3	256М	Мясо тушеное (свинина)	287,28	10,59	25,7	3,27	100	52,46
4	171М	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
5	349М	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,02	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338М 389М	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			<b>1154,1</b>	<b>40,61</b>	<b>46,2</b>	<b>144,74</b>	<b>1070</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*