

Утверждаю:  
Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
И.о. Директора *Вал. Аббасов*



День №2  
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 05 » 11 2024.

1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	310,48	6,32	11,33	45,59	220	68,05
3	382м	Какао с молоком	97,48	3,87	3,1	13,19	200	22,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>552,76</b>	<b>18,31</b>	<b>19,35</b>	<b>78,74</b>	<b>500</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:  
Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
И.о. Директора *Вал. Аббасов*



День №2  
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели :

« 05 » 11 2024.

ОВЗ. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	310,48	6,32	11,33	45,59	220	68,05
3	382м	Какао с молоком	97,48	3,87	3,1	13,19	200	22,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>552,76</b>	<b>18,31</b>	<b>19,35</b>	<b>78,74</b>	<b>500</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	109,66	3,2	5,14	12,57	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные	274,27	10,23	20,45	13,5	90	33,00
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	131,24	3,71	6,2	15,04	150	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	40,72	0,02	0,02	8,78	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>839</b>	<b>25,89</b>	<b>34,4</b>	<b>106,25</b>	<b>930</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:  
Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

И.о. Директора



День №2  
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«05» 11 2024.

5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	376,62	7,73	14,29	54,1	260	87,59
3	382м	Какао с молоком	97,48	3,87	3,1	13,19	200	22,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>639,4</b>	<b>20,48</b>	<b>22,39</b>	<b>92,17</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством Тримова ММ

Утверждаю:  
Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

И.о. Директора



День №2  
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

«05» 11 2024.

ОВЗ Имена 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	376,62	7,73	14,29	54,1	260	87,59
3	382м	Какао с молоком	97,48	3,87	3,1	13,19	200	22,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>639,4</b>	<b>20,48</b>	<b>22,39</b>	<b>92,17</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	20,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	180,47	4,92	10,82	15,76	250	37,87
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	47,46
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	157,48	4,46	7,44	18,05	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			<b>1042</b>	<b>31,54</b>	<b>43,86</b>	<b>131,84</b>	<b>1100</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством Тримова ММ