

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
по внеурочной деятельности
«Меткий стрелок»
(для 5-9 классов образовательных организаций)

Пояснительная записка

В нашей стране сформирована и активно функционирует обязательная и добровольная системы подготовки населения к личной, общественной и государственной безопасности. Они действуют на всех уровнях: от федерального - до объектового. Обучение населения организовано и проводится в соответствии с необходимыми требованиями, учитывая возрастные и половые признаки, максимально используя материально-техническую базу и местные условия.

Одним из приоритетов государственной политики по обеспечению национальной безопасности страны является повышение престижа военной службы, поскольку главным условием качественного комплектования Вооруженных Сил солдатами, матросами, сержантами, старшинами и офицерами является подготовка граждан Российской Федерации к военной службе.

В 1998 году с принятием Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» началось официальное возрождение обязательной подготовки граждан к военной службе. Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 года №1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» раскрыло механизм реализации данного закона и определило порядок деятельности федеральных органов исполнительной власти, образовательных учреждений и общественных организаций по патриотическому воспитанию граждан и подготовке их к выполнению конституционного долга по защите Родины.

Программа кружка «Меткий стрелок» разработана с учетом того, что главными ценностями реально становятся национальная безопасность страны, жизнь и здоровье человека.

Популяризация пулевой стрельбы необходима, так как способствует передаче новому поколению накопленного жизненного опыта, формированию ценностных ориентаций, нравственному оздоровлению и культурному развитию общества. Это один из способов социализации личности.

При занятиях пулевой стрельбой вырабатываются такие волевые качества, как целеустремленность, настойчивость, выдержка, самообладание. Пулевая стрельба требует хорошей физической подготовленности. Она также способствует развитию вестибулярного аппарата, зрительного анализатора. Стрельба развивает память. К особому виду памяти

относится так называемая мышечная память, которая складывается из запоминания определенных мышечных ощущений. Соревнования по стрельбе эмоционально напряжены, поэтому у стрелков развиваются устойчивость к стрессовым ситуациям, контроль над эмоциями. Занятия пулевой стрельбой также развивают ассоциативное мышление.

Поэтому стрельба является одной из наиболее эффективных оздоровительных технологий, способствующих формированию здорового образа жизни у подрастающего поколения и общества в целом.

Программа рассчитана на 34 учебных часов (из расчета 1 час в неделю).

Стрелковая подготовка имеет военно-прикладную направленность. Критерием высокой огневой подготовки учащихся является умение поражать цель с первого выстрела.

Умение обращаться с оружием, навыки стрельбы играют большую роль в подготовке учащихся к службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Занятия стрелковой подготовкой вырабатывают выдержку, хладнокровие, прививают любовь к технике. Учащиеся могут на этих занятиях приобрести умение метко стрелять – умение поражать цель из стрелкового оружия на основе навыков, приобретенных в результате многократных повторений.

Стрелковый кружок организуется и проводится на основе программы для внеклассной работы «Стрелковая подготовка» и уставов Вооруженных Сил Российской Федерации. Он предусматривает обучение правилам безопасного обращения с оружием, боеприпасами и имитационными средствами; обучение материально-технической части стрелкового оружия; основам и правилам стрельбы; приемам и правилам выполнения контрольных нормативов.

Данный курс имеет военно-профессиональную ориентацию – он является элементом научно-обоснованных организационных и психолого-педагогических мероприятий, направленных на формирование у учащихся психологической готовности к овладению военно-учетными специальностями, призыву на военную службу, обучению в военных образовательных учреждениях профессионального образования по соответствующим специальностям и поступлению на военную службу по контракту. Военно-профессиональная ориентация является важным элементом обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе и их военно-патриотического воспитания.

Направленность программы кружка «Меткий стрелок» - военно-патриотическая.

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 6-7 классов. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель программы:

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Содержание учебного курса

Тема 1. Вводная часть Инструктажи (6 часов)

Виды и способы проведения занятий по стрелковой подготовке учащихся. Основные требования и нормативы к юношеским разрядам по стрельбе. Команды подаваемые на огневом рубеже. Формы докладов стрелков. Порядок проведения практических занятий по стрельбе. Расписание занятий по стрелковой подготовке групп учащихся. Правила поведения в тире и инструктаж по технике безопасности при проведении стрельб.

Тема 2. Материально-техническая часть (8 часов)

Устройство и принцип работы пневматической винтовки ИЖ-38. Составные части и их назначение ИЖ-38. Технические характеристики винтовки ИЖ-38. Взаимодействие частей ударно--спускового механизма ИЖ-38. Возможные неисправности в работе винтовки ИЖ-38. Регулировка механизма винтовки. Виды патронов для ИЖ-38 и их технические различия. Использование оптических прицелов.

Тема 3. Основы теории стрельбы. (14 часов)

Внутренняя баллистика. Выстрел. Внешняя баллистика. Полет пули. Рассеивание выстрела. Меткость и кучность стрельбы. Определение средней точки попаданий. Упреждение полета пули. Естественное и искусственное отклонение полета пули.

Тема 4. Способы прицеливания. (6 часов)

Психологический настрой перед проведением выстрела. Прицеливание «центральным боем». Прицеливание «под обрез» (под яблочко). Последовательность выполнения прицеливания. Дыхание при прицеливании. Нажатие спускового крючка. Внешние воздействия на полет пули (ветер).

Тема 5. Приемы и техника стрельбы (24 часов)

Изготовка к стрельбе из положения с упора в бруствер. Стрельба из положения лежа с упором. Изготовка к стрельбе из положения с колена. Стрельба из положения с колена. Изготовка к стрельбе из положения стоя. Стрельба из положения стоя.

Тема 6. Подготовка и участие в городских соревнованиях по стрельбе (12 часов)

Соревнования по военно-прикладным видам спорта. «Зарница». «Орленок». Соревнования по стрельбе среди юношей и среди девушек разных возрастных групп. Подведение итогов. Результаты. Определение победителей стрельб.

Планируемые результаты

В процессе занятий в кружке «Меткий стрелок» предполагается приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности РФ по обеспечению национальной безопасности России;
- понимание правовых основ военной службы;
- знание основных видов воинской деятельности;
- знание огневой подготовки;
- знание правил применения оружия для поражения различных целей в бою;
- знание материальной части стрелкового оружия;
- знание основ, приемов и правил стрельбы;
- умение проявить лучшие качества при проведении стрельб;
- умение поражать цель с первого выстрела;
- умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности.

Тематическое планирование

№	Наименование темы внеурочной деятельности	Кол-во часов	Форма проведения занятий
1.	Техника безопасности и правила при выполнении стрельбы из стрелкового оружия.	6	Беседа
2.	Разборка и сборка автомата Калашникова. Стрелковый спорт и задачи ДОСААФ России. Общее устройство и взаимодействие частей малокалиберной пневматической винтовки. Неполная и полная разборка и сборка пневматического оружия.	8	Беседа, практическое занятие
3.	Стрельба из пневматической винтовки и пистолета.	2	Беседа, практическое занятие
4.	Стрельба из пневматической винтовки. Разборка и сборка автомата Калашникова.	2	Беседа, практическое занятие
5.	Стрельба из пневматической винтовки в мишень № 8 из пистолета.	2	Беседа, практическое занятие
6.	Стрельба в мишень № 6 из винтовки	2	Беседа, практическое занятие

7.	Разборка и сборка автомата Калашникова. Стрельба из положения стоя. Упор.	2	Беседа, практическое занятие
8.	Разборка и сборка автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы лёжа, с колена, стоя.	2	Беседа, практическое занятие
9.	Стрельба из пневматической винтовки (соревнования) Правила обращения с оружием и обязанности стрелка: правила соревнований, касающиеся стрелка.	2	Беседа, практическое занятие
10.	Разборка и сборка автомата Калашникова. Выполнение стрельбы разными приёмами.	2	Беседа, практическое занятие
11.	Разборка и сборка автомата Калашникова. Стрельба из пневматической винтовки. Выполнение мер безопасности при выполнении стрельбы.	2	Беседа, практическое занятие
12.	Выполнение приёмов стрельбы из пневматического оружия. Разборка и сборка автомата Калашникова.	2	Беседа, практическое занятие
13.	Отработка практических навыков одевания средств индивидуальной защиты. Разборка и сборка автомата .	24	Беседа, практическое занятие
14.	Соревнования по стрельбе из пневматического оружия.	4	Беседа, практическое занятие
15.	Стрельба из пневматического оружия: пистолета и винтовки.	4	Беседа, практическое занятие
16.	Соревнования по стрельбе.	2	Беседа, практическое занятие
17.	Оказание само и взаимопомощи. Стрельба.	2	Беседа, практическое занятие
Итого		34	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730130

Владелец Манайчева Елена Леонидовна

Действителен с 24.06.2024 по 24.06.2025