

СОГЛАСОВАНО

Директор *Е.Л. Мамойева*
 МАДОУ СОШ № 30
 Южно-Сахалинска

Е.Л. Мамойева

«09» 09 2024г

УТВЕРЖДАЮ:



АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ БЛЮД ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ
 В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЮЖНО-
 САХАЛИНСК»

№ ТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена блюда, руб
	Холодные блюда и закуски (с маслом растительным)		
2.18 (39М)	Салат картофельный с кукурузой и морковью с маслом растительным (картофель вар., морковь вар., кукуруза консер., огурцы св., масло растит.)	100	40,00
2.12 (27М)	Салат из свежих помидоров со сладким перцем (помидоры, перец сладкий, лук зелен., масло растит.)	100	64,00
2.13 (23М)	Салат из свежих помидоров (помидоры, лук репчатый, масло растит.)	100	40,00
2.28 (53М)	Салат из свеклы с зеленым горошком с маслом растительным(свекла вар., зел. горош., яблоки, лук реп., масло растит.)	100	30,00
2.27 (71М)	Овощи натуральные свежие (помидоры, огурцы)(нарезка)	100	39,00
2.20 (71М)	Овощи натуральные свежие (огурцы)(порционо)	100	34,00
2.21 (71М)	Овощи натуральные свежие (помидоры)(порционо)	100	44,00
2.29 (71М)	Овощи натуральные свежие (перец сладкий)(порциями)	100	67,00
2.30 (АП)	Салат из овощей с морской капустой (капуста морск. мар., огурцы солен., картофель вар., лук реп., зелень, масло растит.)	100	39,00
2.16 (21М)	Салат из соленых огурцов с луком с маслом растительным (огурцы солен., лук реп., масло растит.)	100	58,00
2.6 (18М)	Салат зеленый с огурцами (салат зеленый, огурцы свежие, масло растит.)	100	57,00
2.10 (20М)	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы св., лук зеленый, масло растит.)	100	49,00
2.25 (61П)	Салат из моркови с зеленым горошком (морковь припущенная, горошек зеленый, масло растит.)	100	43,00
2.15 (50М)	Салат из свеклы с сыром и чесноком с маслом растительным (свекла вар., сыр твердый, чеснок, масло растит.)	100	40,00
2.14 (52М)	Салат из свеклы отварной с маслом растительным(свекла вар., масло растит.)	100	19,00

2.23 (67М)	Винегрет овощной (картофель вар., свекла вар., морковь вар., огурцы солен., лук репчат.,зел. гор., масло растит.)	100	33,00
2.1 (34М)	Салат "Летний" (картофель вар., помидоры св., огурцы св., лук зелен., яйца, масло растит.)	100	47,00
2.9 (30М)	Салат из редиса с маслом растительным (редис св., лук зелен., масло растит.)	100	57,00
2.33 (АП)	Салат "Золотая осень" (картофель вар., морковь вар., огурцы сол., лук репч., кукур. марин., масло растит.)	100	38,00
2.34 (АП)	Салат "Хорошее настроение" (перец слад., помидоры св., огурцы св., кукур. конс., масло растит.)	100	56,00
2.35 (69П)	Салат овощной с зеленым горошком (картофель вар., морковь вар., зел. горош., яйцо, масло растит.)	100	37,00
2.58 (АП)	Салат "Успех" (мясо, кур., картофель вар., морковь вар., огурцы св., яйца вар., горош. зел.,масло раст.)	100	42,00
2.11 (24М)	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук. зел.,масло раст.)	100	55,00
2.61 (АП)	Салат из морской капусты с кальмаром (кальмар, кап. морская, морковь, лук реп.)	100	85,00
2.52 (АП)	Салат "Столичный" (мясо курин. отварн., картофель варен., огурцы марин., яйцо, масло раст.)	100	69,00
2.60 (АП)	Салат мясной с зеленым горошком (мясо, говядины., картофель, огурцы соленые, яйцо, зелен. горошек, салат, масло растит.)	100	114,00
2.46 (АП)	Салат "Утес" (мясо куриное, картофель вар., огурцы марин., сыр, масло растит.)	100	95,00

Согласно СанПиН 2.3/2.5.3590-20. Овощи урожая прошлого года (капусту, лук репчатый, корнеплоды и др.) в период после 1 марта допускается использовать только после термической обработки. В связи с этим данные блюда (холодные блюда и закуски) разрешается реализовывать до 01 марта и с появлением нового урожая.

№ ТК, ТТК	Наименование блюда	Выход, г	
Холодные блюда и закуски (сезонные, до 1 марта)			
2.17 (29М)	Салат из сырых овощей с маслом растительным (капуста белокоч., морковь, помидоры св., огурцы св., масло растит.)	100	31,00
2.8 (45М)	Салат из белокочанной капусты (капуста белокоч., морковь, масло растит)	100	22,00
2.7 (46М)	Салат из белокочанной капусты с яблоками (капуста белокоч., морковь, яблоки, лук реп., масло растит)	100	30,00
2.3 (49М)	Салат витаминный с кукурузой (2 вариант) (капуста белокоч., морковь св., лук зел., перец сладкий, кукуруза конс., масло растит.)	100	54,00
2.31 (44М)	Салат из овощей с сухофруктами (капуста белокоч., морковь св., курага, чер Салат из овощей с сухофруктами нослив, масло раст.)	100	27,00

2.32 (41М)	Салат картофельный с капустой свежей и кукурузой (картофель вар., капуста белокоч., кукуруза конс., масло растит.)	100	35,00
2.43 (АП)	Салат из морской капусты с овощами (капуста морск. мар., лук репч., морковь св., перец болгарский, масло растит.)	100	38,00
2.54 (АП)	Салат "Полоньинский" (огурцы св., помидоры св., перец слад., капуста белокоч., лук репч., масло растит.)	100	54,00
2.55 (АП)	Винегрет осенний (картофель вар., свекла вар., морковь вар., капуста белокоч. св., лук репчат., масло растит.)	100	22,00
2.56 (АП)	Салат из кальмара с морковью по-восточному (морковь св., лук репч., чеснок, кальмар, масло раст.)	100	82,00
2.53 (АП)	Салат "Загадка" (капуста белокоч. св., огурцы св., помидоры св., перец сладкий., лук реп., масло растит.)	100	40,00
2.49 (АП)	Салат "Розовый" (капуста белок., свекла вар., масло растит.)	100	21,00
2.48 (АП)	Салат "Весенний" (капуста белок., морковь св., лук зелен., перец болгарск., зел. горош., сок лимона, масло растит.)	100	58,00
2.50 (36М)	Салат картофельный с сельдью (картофель отв., лук зеленый., сельдь., масло растит.)	100	62,00
2.24(52М)	Винегрет овощной с сельдью (картофель вар., свекла вар., морковь вар., горошек зел., лук зелен., огурцы Маринов., сельдь., масло растит.)	100	70,00
4.12 (76.306М)	Сельдь с луком и зеленым горошком (сельдь., лук репчат., зеленый горошек., масло растит.)	50/50	78,00
2.25 (77М)	Сельдь с картофелем (сельдь., картофель отварной., масло растит.)	100	59,00
2.40	Салат «Цезарь» (мясо кур, яйца, помидоры св, сыр твердый, салат, хлеб пшеничный, чеснок, зелень, масло растит)	100	87,00
2.51	Салат «Греческий» (помидоры. св, огурцы. св, сыр твердый, перец болгарский, салат, сок лимона, масло растит)	100	64,00
2.58	Салат из минтая с морковью по-восточному (морковь св., лук репч., чеснок, минтай, масло раст.)	100	91,00

Бутерброды			
1.4 (2М)	Бутерброд с маслом и повидлом	55	20,00
1.5 (3М)	Бутерброд с маслом и сыром	55	39,00
1.9 (7М)	Бутерброд горячий с сыром	50	41,00

1.10 (8М)	Бутерброд горячий с колбасой вареной	60	34,00
1.12 (6М)	Бутерброд с колбасой и сыром	60	40,00
1.13 (19М)	Бутерброд с сельдью	50	39,00
	Первые блюда		
3.2 (82М)	Борщ с капустой и картофелем, мясо, сметана	185/10/5	40,00
3.5 (88М)	Щи из свежей капусты с картофелем (на бульоне) мясо, сметана	185/10/5	52,00
	Щи из свежей капусты с картофелем (на воде) мясо, сметана	185/10/5	37,00
3.8 (96М)	Рассольник "Ленинградский" мясо, сметана	185/10/5	41,00
3.10 (98М)	Суп крестьянский с крупой (рисовой) (на бульоне) с мясом	200/10	42,00
	Суп крестьянский с крупой (рисовой) (на воде) с мясом	200/10	26,00
3.11 (99М)	Суп из овощей (на бульоне) с мясом	200/10	44,00
	Суп из овощей (на воде) с мясом	200/10	30,00
3.13 (102М)	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) (на бульоне) с мясом	200/10	42,00
3.14 (103М)	Суп картофельный с макаронными изделиями (на бульоне) с мясом	200/10	42,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями (на воде) с мясом	200/10	26,00
3.34 (101М)	Суп картофельный с гречневой крупой с мясными консервами	200	30,00
3.15 (104М)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/28	62,00
3.16 (108М)	Суп картофельный с клецками с мясом (на бульоне)	200/10	48,00
	Суп картофельный с клецками с мясом(на воде)	200/10	31,00
3.17 (113М)	Суп-лапша домашняя (на бульоне)	200/10	41,00
	Суп-лапша домашняя (на воде)	200/10	19,00
3.21 (120М)	Суп молочный с макаронными изделиями	200/10	20,00
3.24 (153М)	Суп с рыбными консервами	200	59,00
3.25 (152П)	Уха с крупой (из филе минтая)	200/20	45,00
3.27 (84М)	Борщ с фасолью и картофелем "Сибирский" (на бульоне)	200	57,00
	Борщ с фасолью и картофелем "Сибирский" (на воде)	200	41,00
3.29 (АП)	Суп с морской капустой с яйцом и мясом	200/10	41,00
3.30 (131П)	Свекольник с мясом и сметаной	185/10/5	40,00
3.33 (106М)	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из филе минтая)	200/40	50,00
	Блюда из овощей. Гарниры.		
6.1 (171М)	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00
6.2 (203М)	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	34,00
6.5 (304М)	Рис отварной с маслом	150	27,00
6.7 (310М)	Картофель отварной	150	37,00
6.8 (321М)	Капуста тушеная	150	50,00
6.9 (314М)	Картофель запеченный (из сырого)	150	43,00
6.11 (АП)	Рис припущенный	150	30,00
4.3 (128М)	Картофельное пюре с маслом	150	34,00

4.5 (146М)	Картофель, запеченный ломтиками (из отварного)	150	43,00
4.9 (143М)	Рагу из овощей	150	37,00
4.15 (204П)	Рулет картофельный с яйцом	150	67,00
4.16 (221П)	Картофельные оладьи	100	45,00
4.17 (200П)	Оладьи из кабачков	100	40,00
4.18 (975Р)	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	150	45,00
4.19 (204М)	Паста с сыром (макаронны с сыром)	150	44,00
4.20 (205П)	Зразы картофельные с луком зеленым и яйцом	150	87,00
4.21 (273П)	Плов из риса с курагой	150	26,00
Блюда из круп (каши молочные)			
5.1 (173М)	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным	200	45,00
5.2 (174М)	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	200	40,00
5.7 (174М)	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным	200	34,00
5.8 (173М)	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	200	42,00
5.9 (175М)	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200	48,00
6 (176М)	Каша вязкая молочная из перловой крупы с маслом сливочным	200	34,00
6.1 (181М)	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	30,00
6.1 (М)	Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным	200	41,00
Блюда из яиц			
7.2 (210М)	Омлет классический	150	99,00
7.3 (211М)	Омлет с сыром	150	131,00
7.5 (209М)	Яйца вареные	40	29,00
7.6 (308П)	Омлет с мясом	150	165,00
Блюда из творога			
8.3 (222М)	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	150	129,00
8.4 (223М)	Творожная запеканка с молоком сгущенным	150	140,00
8.6 (219М)	Сырники из творога	100	90,00
8.7 (314П)	Запеканка творожно - витаминная	150	91,00
8.8 (325П)	Вареники ленивые	110	85,00
Блюда из рыбы. Блюда из морепродуктов.			
9.13 (230М)	Рыба запечная в масле (филе минтая)	100	99,00
9.11 (234М)	Котлеты рыбные особые (из филе минтая)	100	62,00
9.11а (234М)	Котлеты рыбные особые (из филе минтая)	80	49,00
9.12 (234М)	Биточки рыбные натуральные (из филе минтая)	100	74,00
9.12а (234М)	Биточки рыбные натуральные (из филе минтая)	80	59,00
9.10 (229М)	Рыба тушеная в томатно-сметанном соусе с овощами (из филе минтая)	100/50	89,00
9.6 (235М)	Шницель рыбный натуральный (из филе минтая)	100	81,00
9.6а (235М)	Шницель рыбный натуральный (из филе минтая)	80	65,00
9.17 (645Р)	Рыба в тесте жареная (из филе минтая)	60/90	95,00
9.19 (341П)	Рыба, запеченная с яйцом (из филе минтая)	100/30	93,00

21 (340П)	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (из филе минтая)	70/170	117,00
9.25 (239М)	Тефтели рыбные с рисом (из филе минтая)	63/37	57,00
9.27 (236М)	Рулет из рыбы (из филе минтая)	100	65,00
9.23 (342П)	Рыба, тушенная в сметанном соусе (из филе минтая)	50/50	63,00
9.30 (706Р)	Биточки из кальмаров и рыбы (из филе минтая)	100	81,00
9.14 (АП)	Кальмар тушеный с овощами в сметане	50/70	112
9.15 (705Р)	Кальмар запеченный в сметанном соусе с картофелем	50/150	94,00
9.36 (АП)	Котлеты "Дальневосточная" (из филе минтая)	100	89,00
9.37 (206Р)	Жареная рыба под маринадом (из филе минтая)	105	85,00
Блюда из мяса и мясopодуkтoв.			
		100	180
10.44 (380П)	Котлеты из говядины с овощами	80	144,00
10.44a (380П)	Котлеты из говядины с овощами	50/100	155,00
10.33 (284М)	Запеканка картофельная с мясом (из говядины)	50/100	86,00
10.34 (284М)	Запеканка картофельная с печенью	100/50	90,00
10.45 (279М)	Тефтели мясные (2-й вариант)(свинина) (Ёжики)	100/50	145,00
10.38 (278М)	Тефтели мясные (1-й вариант) (из говядины)		
10.9 (251М)	Поджарка из свинины	100	131,00
10.41 (269М)	Котлеты, биточки мясные (свинина, говядина)	100	132,00
10.41a(269М)	Котлеты, биточки мясные (свинина, говядина)	80	106,00
10.46(268М)	Котлеты мясные (из свинины)	100	85,00
10.46 (277М)	Рулет мясной с луком и яйцом (из свинины)	100	104,00
10.18 (268М)	Шницель мясной (из говядины)	100	138,00
10.26 (265М)	Плов из говядины	50/150	165,00
10.27 (265М)	Ризотто со свинины (плов из свинины)	50/150	121,00
10.27 (256М)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	50/50	80,00
10.28 (481М)	Свинина тушенная в сметане с овощами	100	107,00
10.15 (259М)	Жаркое по-домашнему (из говядины)	50/150	187,00
10.39 (259М)	Свинина тушенная с картофелем (жаркое по-домашнему)	50/150	110,00
10.39 (275М)	Зразы из говядины, фаршированные рисом (паровые)	100	92,00
	Зразы из свинины с яйцом и луком	100	68,00
10.13 (256М)	Говядина тушеная	50/50	152,00
10.25 (264М)	Говядина, тушенная в сметане	50/50	178,00
10.16 (260М)	Гуляш из говядины	50/50	147,00
10.16 (260М)	Гуляш из свинины	50/50	82,00
10.12 (255М)	Печень говяжья в сметанном соусе (по-строгановски)	50/50	73,00
10.17 (261М)	Печень тушеная в соусе	50/50	70,00
10.36 (287М)	Голубцы с мясом и рисом (из говядины)	100	62,00
10.35 (286М)	Перец фаршированный мясом и рисом (из говядины)	150	171,00
10.35 (286М)	Перец фаршированный мясом и рисом (из свинины)	150	137,00

10.37 (282М)	Оладьи из печени	100	87,00
10.47 (399П)	Оладьи из печени по- кунцевски	100	94,00
10.13 (АП)	Печеночный торт	100	61,00
10.48 (АП)	Мясо по-французски (из свинины)	200	153,00
10.49 (364П)	Азу с говядиной	45/155	181,00
10.51 (740Р)	Отбивная из свинины	100	150,00
10.52 (365П)	Говядина, тушенная с капустой	50/100	195,00
10.52a(263М)	Рагу из свинины с овощами	200	111,00
10.53 (365П)	Говядина, тушенная с помидорами и болгарским перцем	60/90	195,00
10.54 (544Р)	Рулетики мясные, фаршированные капустой, по-домашнему (из свинины)	150	149,00
10.55 (779Р)	Оладьи картофельные с мясом (свинина)	150	84,00
10.56 (740Р)	Отбивная из свинины в яйце	100	122,00
10.57 (740Р)	Отбивная из свинины в сухарях	100	123,00
10.62 (АП)	Отбивная из свинины с помидорами и сыром	80/50	152,00
10.58 (738Р)	Шашлык из свинины	100	155,00
10.59 (747Р)	Печень жареная с луком	100	111,00
10.60 (266М)	Бифштекс рубленый (из свинины)	100	134,00
10.61 (АП)	Овощное рагу с говядиной	200	129,00
10.63 (372П)	Голубцы ленивые (из говядины)	100	83,00
10.64 (АП)	Котлеты "Бризоль" из мяса (говядина)	100	159,00
10.65 (АП)	Котлеты "Бризоль" из мяса (свинина)	100	98,00
10.20 (169М)	Кабачки фаршированные мясом	105	67,00
10.21 (881Р)	Кабачки, баклажаны, перец или помидоры фаршированные мясом и рисом 2й-вариант	100/30	107,00
10.62(723Л)	Манты (свинина)	125	65,00
10.22(391М)	Пельмени отварные (свинина)	200	122,00
10.23 (298М)	Голубцы ленивые (из свинины)	100	59,00
Блюда из кур			
11.3 (290М)	Курица, тушенная в соусе	100/50	89,00
11.24 (290М)	Куриное филе, тушенное в соусе	100/50	146,00
11.14 (290М)	Куриные окорочка тушеные в соусе	100/50	89,00
11.5 (292М)	Курица тушенная в соусе с овощами	200	116,00
11.25 (292М)	Куриное филе тушеное в соусе с овощами	200	107,00
11.25 (292М)	Куриные окорочка тушеные в соусе с овощами	200	93,00
11.13 (294М)	Котлеты рубленые из кур	100	91,00
11.13a (294М)	Котлеты рубленые из кур	80	73,00
11.11 (294М)	Котлеты рубленые из филе куриного	100	80,00
11.11a (294М)	Котлеты рубленые из филе куриного	80	64,00
11.2 (289М)	Рагу из курицы	60/140	106,00

11.20 (289М)	Рагу из филе куриного	60/140	108,00
11.21 (289М)	Рагу из куриных окорочков	60/140	78,00
11.4 (291М)	Ризотто с курицей (плов с курицей)	65/135	84,00
11.21 (291М)	Ризотто из филе куриного	65/135	106,00
11.21 (291М)	Ризотто из куриных окорочков	65/135	73,00
11.15 (259М)	Курица тушенная с картофелем (жаркое по-домашнему)	200	77,00
11.16 (259М)	Куриные окорочка тушенные с картофелем (жаркое по-домашнему)	200	78,00
11.8 (297М)	Фрикадельки из кур	100	86,00
11.26 (297М)	Фрикадельки из филе куриного	100	75,00
11.27 (297М)	Фрикадельки из куриных окорочков	100	60,00
11.16 (405П)	Курица в соусе (томатно-сметанный)	60/40	83,00
	Куриные окорочка в соусе (томатно-сметанный)	60/40	71,00
11.22 (405П)	Курица в кисло-сладком соусе	60/40	86,00
11.17 (АП)	Отбивная из филе куриного	100	131,00
	Отбивная из куриных окорочков	100	98,00
11.18 (АП)	Отбивная из филе куриного в яйце	100	93,00
	Отбивная из куриных окорочков в яйце	100	81,00
11.19 (АП)	Отбивная из филе куриного в кляре с сыром	100	102,00
	Отбивная из куриных окорочков в кляре с сыром	100	93,00
	Отбивная из кур.потрош. в кляре с сыром	100	113,00
11.23 (АП)	Отбивная из филе куриного с помидорами и сыром	100/50	162,00
	Отбивная из куриных окорочков с помидорами и сыром	100/50	122,00
11.6 (293М)	Курица запечная в масле	100	
		80	111,00
11.7 (293М)	Курица запечная в масле	100	89,00
11.8 (293М)	Куриные окорочка запеченные в масле	100	86,00
11.30 (АП)	Котлеты "Бризоль" из филе куриного	100	92,00
11.29 (АП)	Темпура из филе куриного	100	104,00
11.27(АП)	Оладьи из филе куриного	100	96,00
11.10 (АП)	Жульен из мяса птицы	145	104,00
11.10а(АП)	Жульен из куриных окорочков	145	88,00
11.25 (894Р)	Шашлык из кур	100	111,00
11.25 (894Р)	Шашлык из куриных окорочков	100	98,00
11.31 (АП)	Биточки рубленые из мяса кур с сыром	100	107,00
11.32(АП)	Биточки рубленые из филе куриного с сыром	100	98,00
11.33(АП)	Биточки рубленые из окорочков куриных с сыром	100	95,00
11.34(АП)	Окорочка фаршированные	150	85,00
11.35(АП)	Голень куриная в тесте	150	90,00
Напитки			
12.1 (342М)	Компот из яблок	200	27,00
12.2 (345М)	Компот из черной смородины	200	40,00
12.3 (346М)	Компот из апельсинов	200	30,00
12.4 (347М)	Компот из плодов консервированных	200	50,00

12.5 (349М)	Компот из смеси сухофруктов	200	18,00
12.6 (510П)	Компот из апельсинов с яблоками	200	40,00
12.7	Компот плодово-ягодный	200	38,00
12.8 (507П)	Компот из свежих яблок с ягодами св/м	200	50,00
12.9 (349М)	Компот из сух.фруктов (курага)	200	15,00
12.10 (520П)	Напиток брусничный	200	28,00
12.11 (520П)	Напиток клюквенный	200	25,00
12.12(520П)	Напиток плодово-ягодный	200	23,00
12.13(520П)	Морс из черной смородины	200	27,00
12.14 (376М)	Чай с сахаром	200/15	7,00
12.15 (377М)	Чай с лимоном	200/15/7	13,00
12.16 (378М)	Чай с молоком	150/50	11,00
12.17 (382М)	Какао с молоком	200	22,00
12.18 (389М)	Сок и сокосодержащие напитки	200	35,00
12.19(509П)	Компот из яблок с лимоном	200	33,00
12.19 (379М)	Кофейный напиток с молоком	200	27,00
12.20(387М)	Напиток из черной смородины	200	20,00
12.21 (376М)	Чай с сахаром (пакетированный)	200/15	7,00
12.22 (377М)	Чай с лимоном (пакетированный)	200/15/7	13,00
12,23 (376М)	Чай без сахара	200	4,00
12.24 (499П)	Какао с молоком сгущенным	200	19,00
12.25(500П)	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	23,00
12.26 (350М)	Кисель плодово-ягодный	200	24,00

Хлеб			
	Хлеб пшеничный (Островной)	100	19,00
14.1	Хлеб пшеничный (Островной)	30	6,00
	Хлеб ржаной (Бородинский)	100	28,00
	Хлеб ржаной (Бородинский)	30	8,00
	Хлеб ржаной (Монастырский)	100	23,00
14.2	Хлеб ржаной (Монастырский)	30	7,00

Полуфабрикаты			
13.9 (456П)	Соус красный основной	1000	148,00
16.1 п/ф (АП)	Зелень подготовленная	1000	1680
16.2 п/ф (АП)	Капуста морская «Салат Дальневосточный»	1000	769,00
16.4 п/ф (109М)	Клецки	1000	155,00
16.6 п/ф (114М)	Лапша домашняя	1000	265,00
16.8 п/ф (сб р-р Р)	Молоко восстановленное (из сухого)	1000	156,00
16.9 п/ф (сб р-р П)	Молоко сгущенное	1000	684,00
16.10 п/ф (241М)	Мясо отварное говядина (для первых блюд)	100	288,00
16.11 п/ф (288М)	Мясо отварное курица (для первых блюд)	100	119,00
16.12 п/ф (АП)	Сметана прокипяченная	1000	1100,00
16.15 п/ф (327М)	Соус молочный (сладкий)	1000	178,00
16.17 п/ф (332М)	Соус сметанный с луком	1000	336,00

16.18 п/ф (333М)	Соус сметанный с томатом и луком	1000	381,00
16.19 п/ф (331М)	Соус сметанный с томатом	1000	332,00
16.20 п/ф (330М)	Соус сметанный	1000	282,00
16.21 п/ф (453П)	Соус томатный	1000	174,00
16.22 п/ф (105М)	Фрикадельки мясные (говядина и свинина)	1000	1250,00
16.22 п/ф (105М)	Фрикадельки мясные (свинина)	1000	1141,00
16.23 п/ф (375М)	Чай - заварка	1000	17,00
16.24 п/ф (АП)	Заправка для блюд	1000	346,00
16.25 п/ф (АП)	Заправка для блюд с чесноком	1000	321,00
16.26 п/ф (463П)	Маринад овощной с томатом	1000	378,00
16.27 п/ф (107М)	Фрикадельки рыбные (из филе минтая)	500	387,00
16.27 п/ф (451П)	Соус белый (для запекания рыбы)	500	194,00
16.29 п/ф (сб.р-р М)	Масло сливочное растопленное	1000	1840,00
16.16п.ф (сб.р-р Р)	Мясо отварное (свинина)	100	168,00

Полуфабрикаты (заморозка)		Выход	Цена за 1кг
Мясные п/ф			
17.1 (269М)	Котлеты мясные (свинина, говядина)	100	1030,00
17.2 (268М)	Котлеты мясные (свинина)	100	667,00
17.3 (286М)	Перец фаршированный с мясом и рисом (свинина)	100	903,00
17.4 (274М)	Зразы рубленные (свинина)	100	655,00
17.5 (274М)	Зразы рубленные (говядина)	100	1089,00
17.6 (287М)	Голубцы с мясом и рисом (из свинины)	100	542,00
17.7 (279М)	Тефтели (говядина, свинина)	100	633,00
17.8 (740РМ)	Отбивная из свинины	100	1230,00
17.9 (391М)	Пельмени (свинина)	100	480,00
17.9.1 (391М)	Пельмени (свинина, говядина)	100	573,00
17.9.2 (723Л)	Манты (свинина)	100	880,00
17.9.3 (280М)	Фрикадельки мясные (свинина)	100	852,00
из мяса птицы п/ф			
17.11 (294М)	Биточки из мяса кур	100	680,00
17.12(269М)	Отбивная из мяса птицы в сухарях (филе)	100	1180,00
17.13(АП)	Фрикадельки из мяса кур (филе)	100	780,00
рыбные п/ф			
17.14 (234М)	Котлеты, биточки (минтай)	100	617,00
17.15 (239М)	Тефтели рыбные с рисом (минтай)	100	574,00
17.16 (235М)	Шницель рыбный натуральный (горбуша или минтай)	100	780,00

	Хлебобулочные изделия собственного производства.	Выход, г	Цена блюда, руб
16.1(540П)	Булочка с брусникой и яблоком	80	50,00
16.2 (АП)	Булочка со сгущенным вареным молоком	100	45,00
16.3 (АП)	Расстегай с рыбой (из филе минтая)	75	35,00
16.4	Колбаса в тесте	120	70,00
16.5	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем картофельным с луком	80	50,00
16.6	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем рисовым с яйцом	80	45,00
16.7	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем мясным с рисом	80	50,00
16.8	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из капусты с мясом	80	60,00
16.9	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем картофельным с мясом	80	50,00
16.10	Пирожок печеный из сдобного теста с фаршем из капусты	80	45,00
16.11	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем картофельным с ливером.	80	50,00
16.12	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом.(Рогалик с повидлом)	80	50,00
16.13	Пян-се	100	42,00
16.14	Чебуреки	100	61,00
16.15	Булочка с сыром	80	65,00
16.16	Булочка с сахаром	80	45,00
16.17	Булочка с изюмом	80	50,00
16.18	Булочка с шоколадом	80	50,00
16.19	Пицца школьная	150	60,00
16.20	Блинчики с маслом сливочным	80/5	35,00
16.21	Блинчики со сметаной	80/8	31,00
16.22	Блинчики фаршированные яблоками	100	37,00
16.23	Оладьи с джемом	80/8	20,00
16.24	Булочка "Лакомка"	100	40,00
16.25	Ватрушка "Пикантная"	150	65,00
16.26	Ватрушка с творожным фаршем	80	70,00
16.27	Хачапури	100	50,00
16.28	Кекс фруктовый	60	60,00

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОМН 301.
Юлия Юрьевна
Е.А. Макашова
«01» 09 2024г



Директор ООО «Альтегра»
Кузнецова Н.В.

ДОПОЛНЕНИЕ К АССОРТИМЕНТНОМУ ПЕРЕЧНЮ БЛЮД ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЮЖНО-САХАЛИНСК» ДЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОСТАВА.

	Холодные блюда и закуски (с заправкой для блюд)	Выход, г	Цена блюда, руб
2.38 (50М)	Салат из свеклы с сыром и чесноком с заправкой для блюд (свекла вар., сыр твердый, чеснок, заправка для блюд)	100	40,00
2.40 (АП)	Салат из морской капусты с яйцом и зеленым горошком, с заправкой для блюд (морская капуста марин., яйцо, зел. горош., лук репч., заправка для блюд)	100	66,00
2.41 (АП)	Салат из кальмара с яйцом (кальмар, яйцо, заправка для блюд)	100	94,00
2.44 (АП)	Салат "Беседка" (говядина, курица, помидоры св., сыр, яйцо, заправка для блюд)	100	84,00
2.59 (АП)	Салат "Богатырский" (мясо кур, огурцы св., помидоры св., сыр, заправка для блюд)	100	68,00
2.50 (АП)	Салат "Любимый" (мясо кур, картофель вар., огурцы св., кукуруза конс., яйцо, заправка для блюд)	100	54,00
2.47 (АП)	Салат "Русская горка" (мясо говядины., картофель вар., огурцы св., яйцо, огурцы марин., заправка для блюд)	100	59,00
2.52 (АП)	Салат "Столичный" (мясо курин. отварн., картофель варен., огурцы марин., яйцо, заправка для блюд)	100	76,00
2.45 (АП)	Салат "Мимоза" (картофель вар., морковь варен., лук репч., консервы рыб. (сайра), яйцо, заправка для блюд)	100	53,00
2.51 (АП)	Салат "Свежесть" (огурцы св., яйцо, лук зел., салат., заправка для блюд)	100	46,00
2.57 (АП)	Сельдь под шубой с заправкой для блюд (сельдь с/с, лук реп., свекла вар., морковь вар., картоф. вар., яйцо, зелень, заправка для блюд)	100	49,00
2.46 (АП)	Салат "Утес" мясо кур, картофель вар., огурцы марин., сыр, заправка для блюд)	100	74,00
2.60 (АП)	Салат мясной с зеленым горошком (мясо говядины., картофель, огурцы соленые, яйцо, зелен. горошек, салат, заправка для блюд)	100	108,00
2.37 (АП)	Салат "Мечта моряка" (кальмар, сыр, яйцо, заправка для блюд)	100	113,00
2.36 (АП)	Салат "Морской дар" (кальмар, огурцы сол., помидоры св., яйцо, заправка для блюд)	100	80,00
2.48 (АП)	Помидоры по-итальянски (помидор, сыр зелень, заправка для блюд)	100	65,00

2.53 (АП)	Салат из крабовых палочек.(огурцы св,краб.пал, яйца, кукуруза.конс,зелень, заправка для блюд)	100	74,00
2.54 (АП)	Салат крабово-рисовый (рис,огурцы св,краб.пал, кукуруза.конс,зелень, заправка для блюд)	100	56,00
2.55 (АП)	Салат из овощей с крабовыми палочками (огурцы св,краб.пал, яйца, картофель, морковь, горошек зеленый, заправка для блюд)	100	66,00