

Утверждаю:
 Директор ООО «Аллегра»
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор *Э.С. Макашова*
 (подпись)
 МАОУ СОШ № 30
 г. Южно-Сахалинска

День №24
 1й-вариант

обучающихся обучающихся образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 28 » 09 20 24 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	223м	Запеканка из творога с соусом сметанным сладким	499,96	36,12	25,97	28,63	200	75,59
2	395м	Кофейный напиток с молоком	99,03	3,07	2,88	15,03	180	22,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			841,49	43,59	29,65	100,86	630	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	37,95	1,47	1,8	3,98	100	20,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	150,64	5,52	5,7	19,31	250	37,87
3	234м	Котлеты рыбные	221,85	14,29	11,59	16,33	100	67,08
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	178,91	3,84	4,87	29,82	180	23,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	66,28	0,23	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			904,74	33,76	26,6	136,89	950	180,95

Зав. производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:
 Директор ООО «Аллегра»
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор *Э.С. Макашова*
 (подпись)
 МАОУ СОШ № 30
 г. Южно-Сахалинска

День №24
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : « 28 » 09 20 24 ОВЗ Имена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	223м	Запеканка из творога с соусом сметанным сладким	499,96	36,12	25,97	28,63	200	75,59
2	395м	Кофейный напиток с молоком	99,03	3,07	2,88	15,03	180	22,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			841,49	43,59	29,65	100,86	630	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	37,95	1,47	1,8	3,98	100	20,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	150,64	5,52	5,7	19,31	250	37,87
3	234м	Котлеты рыбные	221,85	14,29	11,59	16,33	100	47,46
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	178,91	3,84	4,87	29,82	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	66,28	0,23	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			969,24	35,11	26,9	149,04	1100	172,73

Зав. производством *Ромова М.А.*