

Утверждаю:
Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *И.И. Маскаева*
(подпись)

День №22
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в учреждениях организации)

«26» 09 2014 г. 1-4 класс

День недели		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	338п	Рыба запеченная в соусе	168,02	14,15	8,78	7,95	90	45,05
2	128м	Картофельное пюре	148,27	2,95	6,94	18,44	150	20,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			525,46	21	16,76	74,06	640	119,05
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	223,17	8,49	19,63	2,99	90	56,55
4	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36,00	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			820,28	27,55	32,02	107,38	770	153,55

Зав.производством *Ромова И.И.*

Утверждаю:
Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *И.И. Маскаева*
(подпись)

День №22
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в учреждениях организации)

«26» 09 2014 г. ОВЗ (смена) 1-4 класс

День недели		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	338п	Рыба запеченная в соусе	168,02	14,15	8,78	7,95	90	45,05
2	128м	Картофельное пюре	148,27	2,95	6,94	18,44	150	20,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			525,46	21	16,76	74,06	640	119,05
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	223,17	8,49	19,63	2,99	90	38,00
4	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36,00	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			884,78	28,9	32,32	119,52	900	144,50

Зав.производством *Ромова И.И.*

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *Е.И. Мамасинова*
 (подпись)



День №22
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях); обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«26» 09 2024 г.

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	338п	Рыба запеченная в соусе	186,68	14,15	8,78	7,95	100	61,59
2	128м	Картофельное пюре	177,91	3,54	8,32	22,13	180	23,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			594,26	22,35	18,22	82,64	690	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	195,16	10,75	9,23	17,23	250	37,87
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	247,97	9,44	21,81	3,33	100	69,08
4	203м	Макаронные изделия отварные	260,71	6,76	6,73	43,20	180	26,00
5	349м	Нппиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			1001,94	36,27	39,11	128,49	920	180,95

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор *Е.И. Мамасинова*
 (подпись)



День №22
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях); обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«26» 09 2024 г.

ОВЗ Имена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	338п	Рыба запеченная в соусе	186,68	14,15	8,78	7,95	100	61,59
2	128м	Картофельное пюре	177,91	3,54	8,32	22,13	180	23,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			594,26	22,35	18,22	82,64	690	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	195,16	10,75	9,23	17,23	250	37,87
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	247,97	9,44	21,81	3,33	100	52,46
4	203м	Макаронные изделия отварные	260,71	6,76	6,73	43,20	180	20,00
5	349м	Нппиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			1066,44	37,62	39,41	140,64	1070	172,73

Зав.производством *Ромова М.А.*