

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор *М.П. Е.М. Мамаева*
 (подпись)



День №21
 1й-вариант

обучающихся, реализующих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей, находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«25» 09 2014.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	72,05
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389п	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			544,03	19,94	24,25	63,46	590	119,05
Обед								
1	70п 71п 131п	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	153п	Суп рыбный с крупой (из сайры или лосось)	133,46	7,59	5,04	14,4	200	35,00
3	263п	Рагу из овощей с мясом	431,05	13,6	31,05	23,98	240	76,55
4	349п	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			791,03	28,47	37,09	88,14	770	153,55

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор *М.П. Е.М. Мамаева*
 (подпись)



День №21
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

«25» 09 2014.

ОВЗ смена 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	72,05
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389п	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			544,03	19,94	24,25	63,46	590	119,05
Обед								
1	70п 71п 131п	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	153п	Суп рыбный с крупой (из сайры или лосось)	133,46	7,59	5,04	14,4	200	35,00
3	263п	Рагу из овощей с мясом	431,05	13,6	31,05	23,98	240	67,50
4	349п	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			791,03	28,47	37,09	88,14	770	144,50

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *М.В. Ед. Макашова*
 (подпись)



День №21
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«15» 09 2024

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	91,59
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			564,53	20,7	24,33	68,39	600	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	150п	Суп рыбный с крупой (из сайры или лосось)	174,91	13,19	5,18	18,7	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	95,08
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			896,34	36,38	38,77	103,32	890	180,95

Зав.производством

Ромова М.А.

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *М.В. Ед. Макашова*
 (подпись)



День №21
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«15» 09 2024

ОВЗ: 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	91,59
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			564,53	20,7	24,33	68,39	600	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	150п	Суп рыбный с крупой (из сайры или лосось)	174,91	13,19	5,18	18,7	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	86,86
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			896,34	36,38	38,77	103,32	890	172,73

Зав.производством

Ромова М.А.