

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



День №20  
 1й-вариант

Согласовано:

Директор *Мер Е.А. Макашова*  
 (подпись)



обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

«24» 09 2024 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	320,41	11,57	15,43	33,37	170	65,05
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>530,18</b>	<b>15,47</b>	<b>16,47</b>	<b>81,04</b>	<b>570</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	8,40	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	84,88	3,29	3,11	10,92	200	35,00
3	345п	Биточки рыбные (из минтая)	192	19,99	8,79	9,41	90	45,55
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
6	348м	Напиток из кураги	73,68	0,93	0,054	17,16	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>780,11</b>	<b>35,34</b>	<b>19,3</b>	<b>119,8</b>	<b>800</b>	<b>153,55</b>

*Зав. производств. Романова М.И.*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



День №20  
 1й-вариант

Согласовано:

Директор *Мер Е.А. Макашова*  
 (подпись)



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении) проживания в указанных организациях).

«24» 09 2024 ОВЗ-Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	320,41	11,57	15,43	33,37	170	65,05
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>530,18</b>	<b>15,47</b>	<b>16,47</b>	<b>81,05</b>	<b>570</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	8,40	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	84,88	3,29	3,11	10,92	200	35,00
3	345п	Биточки рыбные (из минтая)	192	19,99	8,79	9,41	90	33,00
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	20,00
6	348м	Напиток из кураги	73,68	0,93	0,054	17,16	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	9,50
			<b>780,11</b>	<b>35,34</b>	<b>19,3</b>	<b>119,8</b>	<b>800</b>	<b>144,50</b>

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *Е.С. Макашова*  
 (подпись)



День №20  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

День недели:

«14» 09 2024

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	376,96	13,61	18,15	39,26	200	84,59
2	494п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>607,23</b>	<b>18,28</b>	<b>19,27</b>	<b>91,85</b>	<b>610</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 121м	Овощи	14,00	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	147,05	7,55	6,94	13,61	250	37,87
3	345п	Биточки рыбные (из минтая)	213,34	22,21	9,77	10,45	100	59,08
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	31,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>991,89</b>	<b>44,29</b>	<b>25,32</b>	<b>151,08</b>	<b>950</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством

*Ромова ММ*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *Е.С. Макашова*  
 (подпись)



День №20  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«14» 09 2024

ОВЗ (смена 5-11 класс)

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	376,96	13,61	18,15	39,26	200	84,59
2	494п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>607,23</b>	<b>18,28</b>	<b>19,27</b>	<b>91,85</b>	<b>610</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 121м	Овощи	14,00	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	147,05	7,55	6,94	13,61	250	37,87
3	345п	Биточки рыбные (из минтая)	213,34	22,21	9,77	10,45	100	47,46
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			<b>1056,39</b>	<b>45,64</b>	<b>25,62</b>	<b>163,23</b>	<b>1100</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством

*Ромова ММ*