

Утверждаю
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №19
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели :

« 13 » 09 2024 г.

1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1		Печень, тушенная в соусе	132,99	12,79	6,7	5,34	75	76,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,58	8,94	2,34	40,54	150	18,00
3	555	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			620,09	27,76	18,87	87,74	505	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	177,93	8,44	10,82	11,65	200	34,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	410,35	15,21	28,52	23,04	240	68,55
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			868,65	30,96	40,35	96,59	770	153,55

Зав.производством

Ромова ММ

Утверждаю
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №19
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели :

« 13 » 09 2024 г.

ОБЗ: смена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1		Печень, тушенная в соусе	132,99	12,79	6,7	5,34	75	76,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,58	8,94	2,34	40,54	150	18,00
3	555	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			620,09	27,76	18,87	87,74	505	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	177,93	8,44	10,82	11,65	200	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	410,35	15,21	28,52	23,04	240	58,00
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			933,15	32,31	40,65	108,74	900	144,50

Зав.производством

Ромова ММ

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор *Е.С. Макашова*
 (подпись)



День №19
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«23» 09 2024

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1		Печень, тушенная в соусе	141,86	13,65	7,14	5,69	80	93,59
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
3	555	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
5	108ш	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			693,29	31,17	19,86	101,11	550	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	159,05	5,26	8,84	14,56	250	42,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	434,56	15,84	30,49	24	250	81,95
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
5	108ш	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109ш	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			919,89	30,15	40,58	110,34	890	180,95

Зав.производством

Ромова МА

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор *Е.С. Макашова*
 (подпись)



День №19
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«23» 09 2024

ОВЗ. 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1		Печень, тушенная в соусе	141,86	13,65	7,14	5,69	80	93,59
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
3	555	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
5	108ш	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			693,29	31,17	19,86	101,11	550	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	159,05	5,26	8,84	14,56	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	434,56	15,84	30,49	24	250	72,46
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	12,00
5	108ш	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109ш	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			984,38	31,5	40,88	122,49	1040	172,73

Зав.производством

Ромова МА