

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Е.А. Макашичев*  
 (подпись)



День №18  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей родителей малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся в социально единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

21 » 09 2024

№ п/п	№ рец.	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	301п	Омлет натуральный						
2	493п	Чай с сахаром	289,00	16,21	23,53	3,01	170	91,59
3	108п	Хлеб пшеничный	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
4	389ч	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
		<b>Обед</b>	<b>564,53</b>	<b>20,7</b>	<b>24,3</b>	<b>68,38</b>	<b>600</b>	<b>139,59</b>
1	70м	Овощи						
2	102ч	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	14	0,8	0,1	2,5	100	20,00
3	294ч	Биточки рубленые из кур	195,16	10,75	9,23	17,23	250	44,00
4	333ч	Соус сметанный с томатом и луком	249,53	13,45	15,09	16,25	100	60,95
5	128ч	Картофельное пюре	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
6	349ч	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	177,91	3,54	8,32	22,13	180	23,00
7	108п	Хлеб пшеничный	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
8	109п	Хлеб ржаной	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>938,53</b>	<b>37,43</b>	<b>35,42</b>	<b>121,9</b>	<b>950</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *Е.А. Макашичев*  
 (подпись)



День №18  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

21 » 09 2024

№ п/п	№ рец.	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	301п	Омлет натуральный						
2	493п	Чай с сахаром	289,00	16,21	23,53	3,01	170	91,59
3	108п	Хлеб пшеничный	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
4	389ч	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
		<b>Обед</b>	<b>564,53</b>	<b>20,7</b>	<b>24,3</b>	<b>68,38</b>	<b>600</b>	<b>139,59</b>
1	70м	Овощи						
2	102ч	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	14	0,8	0,1	2,5	100	20,00
3	294ч	Биточки рубленые из кур	195,16	10,75	9,23	17,23	250	37,87
4	333ч	Соус сметанный с томатом и луком	249,53	13,45	15,09	16,25	100	47,46
5	128ч	Картофельное пюре	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
6	349ч	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	177,91	3,54	8,32	22,13	180	20,00
7	108п	Хлеб пшеничный	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
8	109п	Хлеб ржаной	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338ч	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			<b>1003,01</b>	<b>38,76</b>	<b>35,7</b>	<b>134,01</b>	<b>1100</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством *Ромова М.А.*