

Утверждаю:  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №17  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«10» 09 2024.

1-4 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ п/п	№ рец							
<b>Завтрак</b>								
1	289м	Рагу из курицы с овощами	336,66	15,34	18,11	27,71	200	66,05
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>546,43</b>	<b>19,24</b>	<b>19,16</b>	<b>75,38</b>	<b>600</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	99м	Суп из овощей	106,71	2,93	7,007	7,92	200	35,00
3	343п	Рыба, тушенная в томате с овощами (из филе минтая)	177,94	15,67	9,9	6,28	130	50,55
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>723,51</b>	<b>29,54</b>	<b>22,75</b>	<b>102,5</b>	<b>810</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством

*Ромова ММ*

Утверждаю:  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День №17  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«10» 09 2024.

ОВЗ Исмена 1-4 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ п/п	№ рец							
<b>Завтрак</b>								
1	289м	Рагу из курицы с овощами	336,66	15,34	18,11	27,71	200	66,05
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>546,43</b>	<b>19,24</b>	<b>19,16</b>	<b>75,38</b>	<b>600</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	99м	Суп из овощей	106,71	2,93	7,007	7,92	200	35,00
3	343п	Рыба, тушенная в томате с овощами (из филе минтая)	177,94	15,67	9,9	6,28	130	38,00
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>788,01</b>	<b>30,89</b>	<b>23,05</b>	<b>114,6</b>	<b>940</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством

*Ромова ММ*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №17  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«20» 09 2024

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	289м	Рагу из курицы с овощами	336,66	15,34	18,11	27,71	200	85,59
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>566,93</b>	<b>20</b>	<b>19,23</b>	<b>80,3</b>	<b>610</b>	<b>139,59</b>
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,30	100	20,00
2	99м	Суп из овощей	174,34	7,09	11,8	9,87	250	46,40
3	343п	Рыба, тушенная в томате с овощами (филе минтая)	177,94	15,67	9,9	6,28	130	55,55
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	31,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>879,51</b>	<b>36,17</b>	<b>28,76</b>	<b>122,0</b>	<b>950</b>	<b>180,95</b>

Зав. производством

*Ромова М.А.*

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №17  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«20» 09 2024

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	289м	Рагу из курицы с овощами	336,66	15,34	18,11	27,71	200	85,59
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>566,93</b>	<b>20</b>	<b>19,23</b>	<b>80,3</b>	<b>610</b>	<b>139,59</b>
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,30	100	20,00
2	99м	Суп из овощей	174,34	7,09	11,8	9,87	250	37,87
3	343п	Рыба, тушенная в томате с овощами (филе минтая)	177,94	15,67	9,9	6,28	130	52,46
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			<b>944,01</b>	<b>37,52</b>	<b>29,06</b>	<b>134,1</b>	<b>1100</b>	<b>172,73</b>

Зав. производством

*Ромова М.А.*