

Утверждаю:

Директор ООО «АЛЛЕГРА»

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

Е.И. Макаева
(подпись)



День №16
1й-вариант

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей, находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

« 19 » 09

2024

1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	222м	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,06	30,63	22,72	41,82	200	57,05
2	350м	Кисель из плодов или ягод замороженных	85,77	0,03	0,019	20,12	180	21,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			753,43	34,42	23,77	99,26	600	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	197,47	7,01	12,88	13,28	200	35,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	258,55	9,53	23,13	2,95	90	58,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	18,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,02	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			919,92	32,87	39,38	110,72	770	153,55

Зав.производством

Ромова М.А.

Утверждаю:

Директор ООО «АЛЛЕГРА»

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

Е.И. Макаева
(подпись)



День №16
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в казенных организациях)

День недели:

« 19 » 09

2024

ОВЗ имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	222м	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,06	30,63	22,72	41,82	200	57,05
2	350м	Кисель из плодов или ягод замороженных	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			753,43	34,42	23,78	99,26	600	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	197,47	7,01	12,88	13,28	200	35,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	258,55	9,53	23,13	2,95	90	38,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,02	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			984,42	34,2	39,68	122,86	900	144,50

Зав.производством

Ромова М.А.

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №16
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«19» 09 2024

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	222м	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,06	30,63	22,72	41,82	200	76,59
2	350м	Кисель из плодов или ягод замороженных	85,77	0,03	0,019	20,12	180	21,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108н	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			773,93	35,18	23,85	104,18	610	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	246,84	8,77	16,10	16,60	250	37,87
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	287,28	10,59	25,7	3,27	100	75,08
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,02	12,57	180	12,00
6	108н	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109н	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			1089,6	39,26	45,9	132,59	920	180,95

Зав.производством

Ромова М.А.

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №16
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«19» 09 2024

ОВЗ (смена 5-11 класс)

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	222м	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,06	30,63	22,72	41,82	200	76,59
2	350м	Кисель из плодов или ягод замороженных	85,77	0,03	0,019	20,12	180	21,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108н	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			773,93	35,18	23,85	104,18	610	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	246,84	8,77	16,10	16,60	250	37,87
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	287,28	10,59	25,7	3,27	100	52,46
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,02	12,57	180	12,00
6	108н	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109н	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			1154,1	40,61	46,2	144,74	1070	172,73

Зав.производством

Ромова М.А.