

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

Е.В. Макашова
 (подпись)



День №13
 1й-вариант

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных и малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

День недели:

«16» 09 2024

1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макароны отварные с сыром	320,41	11,57	15,43	33,37	170	66,05
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			530,18	15,47	16,18	81,04	570	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	126,49	5,75	7,33	9,2	200	40,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	431,67	13,16	20,58	48,14	220	71,55
4	508п	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			782,49	25,82	28,92	106,69	750	153,55

Зав.производством

Ромова М.А.

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

Е.В. Макашова
 (подпись)



День №13
 1й-вариант

обучающихся, имеющих возможности здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

«16» 09 2024

ОВЗ (смена) 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макароны отварные с сыром	320,41	11,57	15,43	33,37	170	66,05
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			530,18	15,47	16,18	81,04	570	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	126,49	5,75	7,33	9,2	200	35,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	431,67	13,16	20,58	48,14	220	58,00
4	508п	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			847	27,17	29,22	118,87	880	144,50

Зав.производством

Ромова М.А.

Утверждаю:
Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор *Е.А. Мамаситова*
(подпись)



День №13
1й-вариант

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«16» 09 2024.

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макароны отварные с сыром	376,96	13,61	18,15	39,26	200	85,59
2	494п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			607,23	18,27	19,27	91,85	610	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	138,30	4,08	8,37	11,45	250	44,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	508,99	14,95	25,47	54,64	250	88,95
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			919,51	27,74	35,11	125,58	890	180,95

Зав.производством *Ромова МД*

Утверждаю:
Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор *Е.А. Мамаситова*
(подпись)



День №13
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«16» 09 2024.

ОВЗ Имена 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макароны отварные с сыром	376,96	13,61	18,15	39,26	200	85,59
2	494п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			607,23	18,27	19,27	91,85	610	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	138,30	4,08	8,37	11,45	250	37,87
3	265м	Плов с мясом (свинина)	508,99	14,95	25,47	54,64	250	72,46
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			984,01	29,09	35,41	137,73	1040	172,73

Зав.производством *Ромова МД*