



Согласовано:
 Начальник лагеря
 Школы № 30
 Южно-Сахалинска
 Школы № 30

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-

на «29» 06 2021 г. (7-11 лет)

№ 1 п/п	№ реци	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			690,54					
1.	15м	Сыр (порционно)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	25,00
2.	262п	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	250	7,83	9,78	39,69	279,39	56,00
3.	379м	Кофейный напиток	200	3,41	2,50	17,46	106,70	12,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
5.	пп	Булочка с сахаром	80	3,84	0,70	28,82	118,00	38,00
6.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
Обед			1055,63					
1.	99м	Салат "Осенний"	100	1,77	5,23	12,20	103,36	32,00
2.	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной и зеленью	250	4,35	8,21	15,91	155,12	50,00
3.	247м	Свинина тушеная в томатно-сметанном соусе с овощами	100	12,35	26,35	2,68	297,44	70,00
4.	305м	Рис припущенный	180	4,39	5,82	46,20	254,81	28,00
5.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,46	15,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
8.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
Итого								409,00

Зав.производством Школы № 30



Согласовано:
Начальник лагеря
Исербашева И.И.

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на «29» 06 2019г.

(12 лет и ст)

№ л п/п	№ реци	Наименование	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			717,19					
1.	15м	Сыр (порционно)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	25,00
2.	262п	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	250	7,83	9,78	39,69	279,39	56,00
3.	379м	Кофейный напиток	200	3,41	2,50	17,46	106,70	12,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	50	3,80	0,40	24,60	102,50	7,00
5.	пп	Булочка с сахаром	80	3,84	0,70	28,82	118,00	38,00
6.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
Обед			1117,85					
1.	99м	Салат "Осенний"	100	1,77	5,23	12,20	103,36	32,00
2.	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной и зеленью	250	4,35	8,21	15,91	155,12	50,00
3.	247м	Свинина тушеная в томатно-сметанном соусе с овощами	100	12,35	26,35	2,68	297,44	70,00
4.	305м	Рис припущенный	180	4,39	5,82	46,20	254,81	28,00
5.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,46	15,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	34,44	143,50	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	42	2,77	0,50	16,63	83,16	6,00
8.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
		Итого						409,00

Зав.производством *Белова*