



Согласовано:  
 Начальник лагеря  
 Шкробанова И.И.

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на «18» 06 2014г. (7-11лет)

№ з п/п	№ реци	Наименование	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>			<b>597,31</b>					
1.	306м	Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,01	20,00
2.	301п	Омлет натуральный	180	15,3	29,64	2,91	339,94	76,00
3.	494п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	12,39	51,51	10,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
5.	пп	Булочка с сахаром	80	3,84	0,70	28,82	118,00	38,00
<b>Обед</b>			<b>978,20</b>					
1.	34м	Салат с морской капустой с яйцом и зеленым горошком	100	4,38	12,92	2,65	144,78	37,00
2.	131п	Свекольник с мясом, со сметаной и зеленью	250	4,39	7,15	15,33	143,54	58,00
3.	255м	Печень говяжья по-строгановски	100	14,30	9,34	7,49	171,07	75,00
4.	171м	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	2,78	48,16	259,79	32,00
5.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,02	0,02	10,86	49,58	20,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
8.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
<b>Итого</b>								<b>409,00</b>

Зав.производством Грибова

Утверждаю:



Согласовано:



Согласовано:

Начальник лагеря  
*Шереметова И.И.*

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «*18*» *06* *2014*г.

(12 лет и ст.)

№ з п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
<b><u>Завтрак</u></b>			<b>623,96</b>					
1.	306м	Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,01	20,00
2.	301п	Омлет натуральный	180	15,3	29,64	2,91	339,94	76,00
3.	494п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	12,39	51,51	10,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	50	3,80	0,40	24,60	102,50	7,00
5.	пп	Булочка с сахаром	80	3,84	0,70	28,82	118,00	38,00
<b><u>Обед</u></b>			<b>1040,42</b>					
1.	34м	Салат с морской капустой с яйцом и зеленым горошком	100	4,38	12,92	2,65	144,78	37,00
2.	131п	Свекольник с мясом, со сметаной и зеленью	250	4,39	7,15	15,33	143,54	58,00
3.	255м	Печень говяжья по-строгановски	100	14,30	9,34	7,49	171,07	75,00
4.	171м	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	2,78	48,16	259,79	32,00
5.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,02	0,02	10,86	49,58	20,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	34,44	143,50	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	42	2,77	0,50	16,63	83,16	6,00
8.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
		<b>Итого</b>						<b>409,00</b>

Зав.производством *Жилова*