

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Начальник школы
Иванова И.И.



Согласовано:

Начальник лагеря
Иванова И.И.

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на «14» 06 2014 г.

(7-11 лет)

№ 2 п/п	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			663,30					
1.	209М	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	22,00
2.	1М	Бутерброд с маслом	50	3,09	8,57	19,76	156,8	18,00
3.	204М	Макаронны отварные с сыром	200	13,02	16,16	38,68	354,19	74,00
4.	493П	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	12,39	51,51	12,00
5.	338М 389М	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
Обед			1015,69					
1.	39М	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	1,77	3,94	8,11	75,00	31,00
2.	104М	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	10,11	9,70	13,92	183,59	50,00
3.	345П	Биточки рыбные	100	14,29	11,59	16,33	221,85	70,00
4.	331М	Соус сметанный с томатом	30	0,48	0,96	2,01	18,93	5,00
5.	128М	Картофельное пюре	180	3,85	8,36	25,97	195,00	31,00
6.	349М	Кисель (концентрат), на плодовых экстракт	200	0,00	0,00	27,97	111,88	20,00
7.	108П	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
8.	109П	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
9.	389М	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
Итого								409,00

Зав.производством

Белова



Согласовано:

Начальник лагеря

Е.И. Макарова *Шербакова И.И.*

День № 10

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «17» 06 2014г.

(12 лет и ст)

№ 2 п/п	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			663,30					
1.	209м	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	22,00
2.	1м	Бутерброд с маслом	50	3,09	8,57	19,76	156,8	18,00
3.	204м	Макаронны отварные с сыром	200	13,02	16,16	38,68	354,19	74,00
4.	493п	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	12,39	51,51	12,00
5.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
Обед			1077,91					
1.	39м	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	1,77	3,94	8,11	75,00	31,00
2.	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	10,11	9,70	13,92	183,59	50,00
3.	345п	Биточки рыбные	100	14,29	11,59	16,33	221,85	70,00
4.	331м	Соус сметанный с томатом	30	0,48	0,96	2,01	18,93	5,00
5.	128м	Картофельное пюре	180	3,85	8,36	25,97	195,00	31,00
6.	349м	Кисель (концентрат), на плодовых экстракт	200	0,00	0,00	27,97	111,88	20,00
7.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	34,44	143,50	10,00
8.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	42	2,77	0,50	16,63	83,16	6,00
9.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
Итого								409,00

Зав.производством *Билова*