



Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор школы
 Школа № 8
 Южно-Сахалинск
 Ивченко И.И. / Шереметьева И.И.

День № 9

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «26» 06 2014г.

(7-11 лет)

| № 21 n/n | № реп | Наименование | Выход | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|----------------|----------|---|---------------|-------|-------|-------|--------|---------------|
| Завтрак | | | 717,45 | | | | | |
| 1. | 1м | Бутерброд с маслом | 50 | 3,09 | 8,57 | 19,76 | 156,8 | 18,00 |
| 2. | 223м | Запеканка из творога | 200 | 36,04 | 25,7 | 35,01 | 422,58 | 106,00 |
| 3. | 178м | Соус сметанный сладкий | 30 | 1,1 | 1,94 | 5,43 | 43,95 | 15,00 |
| 4. | 493п | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 12,18 | 49,12 | 12,00 |
| 5. | 389м | Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п | 200 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 45,00 | 20,00 |
| Обед | | | 905,98 | | | | | |
| 1. | 72м | Салат овощной с зеленым горошком | 100 | 4,52 | 6,04 | 11,41 | 118,13 | 41,00 |
| 2. | 88м | Щи из свежей капусты с мясом курицы, сметаной и зеленью | 250 | 3,85 | 8,84 | 6,82 | 123,17 | 55,00 |
| 3. | 279м | Тефтели мясные 2й-вариант в соусе | 100 | 6,39 | 15,15 | 10,56 | 204,99 | 79,00 |
| 4. | 302м | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,62 | 2,78 | 48,16 | 259,79 | 32,00 |
| 5. | 349м | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 8,87 | 35,46 | 15,00 |
| 6. | 108п | Хлеб пшеничный (островной) | 53 | 4,02 | 0,42 | 26,07 | 109,00 | 10,00 |
| 7. | 109п | Хлеб ржаной (бородинский) | 28 | 1,84 | 0,33 | 11,08 | 55,44 | 6,00 |
| Итого | | | | | | | | 409,00 |

Зав.производством Балова



Согласовано:

Начальник лагеря

[Signature] Шербакова И.И.

День № 9

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «16» 06 2017г.

(12 лет и ст)

| № 21 п/п | № реци | Наименование | Выход | Б | Ж | У | Ккал | Цена |
|----------------|-----------|---|---------------|-------|-------|-------|--------|---------------|
| Завтрак | | | 717,45 | | | | | |
| 1. | 1м | Бутерброд с маслом | 50 | 3,09 | 8,57 | 19,76 | 156,8 | 18,00 |
| 2. | 223м | Запеканка из творога | 200 | 36,04 | 25,7 | 35,01 | 422,58 | 106,00 |
| 3. | 178м | Соус сметанный сладкий | 30 | 1,1 | 1,94 | 5,43 | 43,95 | 15,00 |
| 4. | 493п | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 12,18 | 49,12 | 12,00 |
| 5. | 389м | Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п | 200 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 45,00 | 20,00 |
| Обед | | | 968,20 | | | | | |
| 1. | 72м | Салат овощной с зеленым горошком | 100 | 4,52 | 6,04 | 11,41 | 118,13 | 41,00 |
| 2. | 88м | Щи из свежей капусты с мясом курицы, сметаной и зеленью | 250 | 3,85 | 8,84 | 6,82 | 123,17 | 55,00 |
| 3. | 279м | Тефтели мясные 2й-вариант в соусе | 100 | 6,39 | 15,15 | 10,56 | 204,99 | 79,00 |
| 4. | 302м | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,62 | 2,78 | 48,16 | 259,79 | 32,00 |
| 5. | 349м | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 8,87 | 35,46 | 15,00 |
| 6. | 108п | Хлеб пшеничный (островной) | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 143,50 | 10,00 |
| 7. | 109п | Хлеб ржаной (бородинский) | 42 | 2,77 | 0,50 | 16,63 | 83,16 | 6,00 |
| | | Итого | | | | | | 409,00 |

Зав.производством [Signature]