



Утверждаю:
 Директор ООО "АЛПТЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 8
 Южно-Сахалинск
 Иванова С.И. Матвеева

Согласовано:

Начальник лагеря
 Иверякова И.И.

День № 8

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «05» 06 2024 г.

(7-11 лет)

№ 20 п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
<u>Завтрак</u>			717,44					
1.	3м	Бутерброд с маслом и сыром	70	7,46	9,19	24,64	197,50	34,00
2.	174м	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	250	7,19	12,88	51,81	352,82	58,00
3.	493п	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,18	49,12	12,00
4.	пп	Булочка с сахаром	80	3,84	0,70	28,82	118,00	38,00
<u>Обед</u>			886,27					
1.	99м	Салат "Летний"	100	1,77	5,23	12,21	103,36	34,00
2.	153п	Суп с рыбными консервами	200	7,59	6,04	14,4	142,45	57,00
3.	259м	Жаркое по-домашнему	250	13,94	29,10	21,12	402,76	99,00
4.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,46	20,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
7.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	41,00
		Итого						409,00

Зав.производством Винова



Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Ивановичева И. В.



Согласовано:

Директор школы
Ивановичева И. В.

Согласовано:

Начальник лагеря
Ивановичева И. В.

День № 2

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на 25 » 06 2024.

(12 лет и ст)

№ 20 п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			717,44					
1.	3м	Бутерброд с маслом и сыром	70	7,46	9,19	24,64	197,50	34,00
2.	174м	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	250	7,19	12,88	51,81	352,82	58,00
3.	493п	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,18	49,12	12,00
4.	пп	Булочка с сахаром	80	3,84	0,70	28,82	118,00	38,00
Обед			948,49					
1.	99м	Салат "Летний"	100	1,77	5,23	12,21	103,36	34,00
2.	153п	Суп с рыбными консервами	200	7,59	6,04	14,4	142,45	57,00
3.	259м	Жаркое по-домашнему	250	13,94	29,10	21,12	402,76	99,00
4.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,46	20,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	34,44	143,50	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	42	2,77	0,50	16,63	83,16	6,00
7.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	41,00
Итого								409,00

Зав.производством Ивановичева