



Утверждаю:
 Директор ООО "Аллегра"
 И.В. Златова



Согласовано:
 Директор школы № 30
 И.В. Златова

Согласовано:
 Начальник лагеря
 Ивержанова И.И.

День № 17

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «24» 06 2014г.

(7-11 лет)

№ 19 п/п	№ рек	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			679,63					
1.	265м	Плов с мясом (свинина)	180	11,89	22,55	32,82	301,14	110,00
2.	493п	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,18	49,12	12,00
3.	585п	Пирожное песочное	60	4,10	16,10	26,30	206,00	30,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
5.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,58	0,28	9,50	47,52	4,00
Обед			750,38					
1.	71м	Овощи	100	0,9	0,15	2,85	17,00	22,00
2.	99м	Суп из овощей с куриным мясом с зеленью	250	2,84	6,29	7,74	99,24	45,00
3.	247м	Свинина тушеная в томатно-сметанном соусе с овощами	100	12,35	26,32	2,68	227,44	70,00
4.	203м	Макаронные изделия отварные	180	6,63	5,73	42,34	147,68	53,00
5.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,02	0,02	10,86	49,58	20,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
8.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
		Итого						409,00

Зав.производством Белиова



Утверждено:

Директор ООО «ИТЕГРА»
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор ООО «ИТЕГРА»
С.А. Макарова

Согласовано:

Начальник лагеря

Щербанова И.И.

День № 4

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «24» 06 2024 г.

(12 лет и ст.)

№ 19 п/п	№ реци	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			718,16					
1.	265м	Плов с мясом (свинина)	180	11,89	22,55	32,82	301,14	110,00
2.	493п	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,18	49,12	12,00
3.	585п	Пирожное песочное	60	4,10	16,10	26,30	206,00	30,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	50	3,80	0,40	24,60	102,50	7,00
5.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	30	1,98	0,36	11,80	59,40	4,00
Обед			912,60					
1.	71м	Овощи	100	0,9	0,15	2,85	17,00	22,00
2.	99м	Суп из овощей с куриным мясом с зеленью	250	2,84	6,29	7,74	99,24	45,00
3.	247м	Свинина тушеная в томатно-сметанном соусе с овощами	110	12,35	26,32	2,68	327,44	70,00
4.	203м	Макаронные изделия отварные	180	6,63	5,73	42,34	147,68	53,00
5.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,02	0,02	10,86	49,58	20,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	34,44	143,50	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	42	2,77	0,50	16,63	83,16	6,00
8. 3	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
Итого							409,00	

Зав.производством

Билова