



Утверждаю:

Согласовано:

Согласовано:

Директор ООО "СЕРВИС" Курицкова Н.В. для документов

Директор школы Шереметьева И.И. Начальник лагеря Шереметьева И.И.

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «06» 06 2014 г.

(7-11 лет)

№ 18 п/п	№ реци	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
<u>Завтрак</u>			564,63					
1.	306м	Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,01	20,00
2.	301п	Омлет натуральный	180	15,3	29,64	2,91	339,94	76,00
3.	494п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	12,39	51,51	10,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
5.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,58	0,28	9,50	47,52	4,00
6.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
<u>Обед</u>			870,92					
1.	99м	Салат "Осенний"	100	1,77	5,23	12,21	103,36	32,00
2.	113м	Суп лапша-домашняя с мясом курицы	250	3,21	3,10	10,74	103,74	51,00
3.	345п	Биточки рыбные	100	14,29	11,59	16,33	221,85	79,00
4.	331м	Соус сметанный с томатом	30	0,48	0,96	2,01	18,93	5,00
5.	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	180	3,78	4,86	29,71	178,14	34,00
6.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,46	15,00
7.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
8.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,84	0,33	11,08	55,44	6,00
9.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
		Итого						409,00

Зав.производством Билова



Согласовано:
Начальник лагеря
Ивербакова И.И.

День № 108

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на «10» 06 2014 г.

(12 лет и ст)

№ 18 п/п	№ рек	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			603,16					
1.	306м	Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,01	20,00
2.	301п	Омлет натуральный	180	15,3	29,64	2,91	339,94	76,00
3.	494п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	12,39	51,51	10,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	50	3,80	0,40	24,60	102,50	7,00
5.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	30	1,98	0,36	11,80	59,40	4,00
6.	338м 389м	Фрукты свежие или (сок фруктовый 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	40,00
Обед			933,14					
1.	99м	Салат "Осенний"	100	1,77	5,23	12,21	103,36	32,00
2.	113м	Суп лапша-домашняя с мясом курицы	250	3,21	3,10	10,74	103,74	51,00
3.	345п	Биточки рыбные	100	14,29	11,59	16,33	221,85	79,00
4.	331м	Соус сметанный с томатом	30	0,48	0,96	2,01	18,93	5,00
5.	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	180	3,78	4,86	29,71	178,14	34,00
6.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,46	15,00
7.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	34,44	143,50	10,00
8.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	42	2,77	0,50	16,63	83,16	6,00
9.	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	200	0,00	0,00	12,00	45,00	20,00
Итого								409,00

Зав.производством Бенцова